

**Juin 2024**



## **Mon milieu de vie EXPRESS**

Centre d'hébergement Argyll  
5<sup>e</sup> étage



L'été est enfin arrivé! Le mois de juin apportera chaleur et joie. Ce mois-ci, nous fêterons la fête des pères ainsi que la St-Jean Baptiste. Nous profiterons de l'été avec la réouverture du balcon et le retour de notre potager et de nos fleurs. L'arrivée de l'été signifie également le retour des pique-niques (et des délicieux pains farcis qui y sont servis)!

Le 19 juin, l'ambiance sera à la fête pendant la journée thématique « Sous les étoiles ». Musiciens et décor festif, incluant de vraies tentes, seront au rendez-vous!

Un concours de cuisine aura lieu entre certains de nos résidents et des jeunes de Val-du-Lac afin de créer une expérience intergénérationnelle enrichissante et amusante.



Site internet : <https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chsid>

Québec 

## Calendrier d'activités – Juin 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: #E91E63;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<p><b>14h00</b> : Les boîtes à chansons avec Denis Prévost (Grande salle 1702)</p> 	<p><b>14h00</b> : Bingo</p>	<div style="text-align: center;"></div> <p><b>10h00</b> : Lecture en groupe</p> <p><b>14h00</b> : Quilles</p>	<div style="text-align: center;"></div> <p><b>10h00</b> : Activités individuelles</p> <p><b>13h30</b> : Musique avec Yvon Dupuis</p>
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<p><b>14h00</b> : Les boîtes à chansons avec Agathe Boissonneault (Grande salle 1702)</p> 	<p><b>14h00</b>: Bingo</p> <p><b>18h00</b>: Pokéno</p>	<p><b>10h00</b> : Yoga du rire</p> <p><b>13h30</b> : Piano avec Serge Fournier</p>	<p><b>10h00</b> : Activités individuelles</p> <p><b>14h00</b> : Mots croisés et devinettes</p>
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
<p>BONNE FÊTE DES PÈRES</p> <p><b>14h00</b> : Les boîtes à chansons avec Claude Lefebvre (1702)</p> 	<p><b>14h00</b> : Bingo</p> <p><b>18h00</b> : Vin et chansons (salle 4702)</p>	<p><b>10h00</b> : Curling</p> <p><b>14h00</b> : Messe</p> <p><b>13h00</b> : Musique avec Francine Houle</p>	<p><b>14h00</b> : Activité «Sous les étoiles» avec musiciens et décor de camping avec invités spéciaux (1702)</p>
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<p><b>14h00</b> : Spectacle de la St-Jean: Le band de Lambton </p> <p>(Grande salle 1702)</p>	<p>PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion, promenade, jeux)</p>	<p><b>10h00</b> : Remue-méninges</p> <p><b>13h30</b> : Piano avec Serge Fournier</p>	<p><b>10h00</b> : Activités individuelles</p> <p><b>13h30</b> : Concours de cuisine avec un groupe de jeunes ! Sortie au chalet J-Armand Bombardier (Groupe désigné)</p>
<b>30</b>			
<p><b>Pause estivale des boîtes à chansons</b></p> <p><b>Retour dès le premier dimanche de septembre 2024</b> </p>			

**LÉGENDE** : Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☺

## Centre d'hébergement Argyll - 5<sup>e</sup> étage

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1  <b>13h30 :</b> Musicien troubadour (au chevet)  *Liste de résidents
6	7	8
<b>10h00 :</b> Cible au sol!  <b>14h00 :</b> Pétanque	PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion, promenade, jeux)	<b>12h00 :</b> Dîner pique- nique : Pains farcis, salade, crudités, chips et dessert
13	14	15
<b>10h00 :</b> Poches  <b>14h00 :</b> Le défi des pailles!	PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion, promenade, jeux)	 <b>13h30 :</b> Musicien troubadour (au chevet)  *Liste de résidents
20	21	22
<b>10h00 :</b> Activités individuelles  <b>14h00 :</b> Raquette- ballounes	<b>10h00 :</b> Vous rappelez-vous?  <b>14h00 :</b> Décoration de biscuits	PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion, promenade, jeux)
27	28	29
<b>10h00 :</b> Quilles  <b>14h00 :</b> Quiz sur le Québec!	<b>10h00 :</b> Atelier gratitude  <b>14h00 :</b> On fête ta fête!	PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion, promenade, jeux)

# Juin



Bonne fête  
des pères

*Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles*

