

# Novembre 2024



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Argyll  
5<sup>e</sup> étage



La froideur de novembre s'installe parmi nous. Heureusement, l'équipe des loisirs à ce qu'il faut pour réchauffer les cœurs. Le mois de novembre sera ponctué de musique et d'activités diverses qui sauront vous mettre un sourire aux lèvres. Le 14 novembre, nous nous joindrons aux résidents du 4<sup>e</sup> étage afin de cuisiner une bonne soupe réconfortante, et ce, dans le but d'aider les gens dans le besoin. Également, nous accueillerons les jeunes de l'école *Le Touret* dans le cadre d'une partie de quilles amicale.









L'équipe des loisirs vous souhaite un mois de novembre rempli de tendresse et d'émerveillement!

## Calendrier d'activités – Novembre 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
3	4	5	6
<p><b>14h00</b> : Les boîtes à chansons avec Frank Barns (Grande salle 1702)</p> 	<p>14h00 : Bingo</p> <p>18h00: Po-Ke-No</p>	<p>10h00: Activités individuelles</p> <p>13h15: Atelier de groupe «Les 1000 câlins», poupées thérapeutiques</p>	<p>10h00: Pétanque</p> <p>14h00: Musique entraînante avec le groupe « Duo So Cool»</p>
10	11	12	13
<p><b>14h00</b> : Les boîtes à chansons avec Yvon Dupuis (Grande salle 1702)</p> 	<p>14h00: Toutous poilus</p> <p>18h00: Musique avec Francine Houle, au salon</p>	<p>10h00 : Activités individuelles</p> <p>13h30 : Piano avec Serge Fournier, au salon</p>	<p>10h00: On joue aux poches!</p> <p>14h00: Bingo</p>
17	18	19	20
<p><b>14h00</b> : Les boîtes à chansons avec Sarah Bédard (Grande salle 1702)</p> 	<p>14h00: Bingo</p> <p>18h00 : Pétanque</p>	<p>10h00 : Activités individuelles</p> <p>13h30 : Musique avec Charles-Michel Tremblay, au salon</p>	<p>10h00 : On fait des parapluies!</p> <p>14h00 : Quilles</p>
24	25	26	27
<p><b>14h00</b> : Les boîtes à chansons avec Francine Houle (Grande salle 1702)</p> 	<p>14h00: Bingo</p> <p>18h00: Remue-méninges «La roue des questions»</p>	<p>10h00 : Activités individuelles</p> <p>13h30 : Piano avec Serge Fournier, au salon</p>	<p>10h30 : On joue aux quilles avec les jeunes de l'école Le Touret (salle 1702)</p> <p>14h00 : On joue aux poches!</p>

Centre d'hébergement Argyll - 5<sup>e</sup> étage

Novembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	2
		
7	8	9
10h00 : Remue-méninges  14h00 : Quilles	10h00 : Lecture en groupe  14h00 : Chantons ensemble, au 4 <sup>e</sup> (local 4702)	
14	15	16
10h00 : Curling  14h00 : On fait de la soupe pour les gens dans le besoin (local 5200)	10h00 : Yoga du rire  14h00 : Remue-méninges	
21	22	23
10h00 : Chocolat chaud et jasette  14h00 : Vire-langues et expressions québécoises		<b>12h00 : Brunch avec œufs, viande, fèves au lard et autres...</b>
28	29	30
10h00 : Raquettes-ballounes  14h00 : On fête ta fête!		



# Coloriage magique

Colorie selon les codes pour découvrir ce qui se cache dans le dessin.

