

**Décembre 2024**



**Mon milieu de vie EXPRESS**  
Hôpital, CLSC et centre d'hébergement  
d'Asbestos



***JOYEUX TEMPS DES FÊTES***

Tout d'abord nous vous souhaitons un très joyeux temps des fêtes à tous! Maintenant que les décorations sont installées nous pouvons en profiter pour se réunir et pour chanter!






























Vous avez réservé votre place le mois dernier pour les dîner de Noël avec vos proches et nous vous attendons avec impatience pour venir célébrer cela avec nous. Des boulettes et un potage ont été cuisinées par Nancy avec l'aide du cercle des fermières afin de vous offrir, en collaboration bien sûr avec notre cuisine, un dîner traditionnel.

Nous recevons des petits lutins au courant du mois afin de remettre des cartes de vœux à nos résidents et de faire des bricolages avec ceux-ci. Il y aura même des petits lutins chantants. Cette année, nous avons encore la chance d'accueillir dans nos murs la merveilleuse chorale de Wotton le 4 et nous recevrons également un ventriloque le 18.

Il y aura, tout au long du mois, de petites activités de Noël et comme chaque mois notre tant appréciée célébration des fêtes du mois le 20. Comme chaque mois, vous êtes toujours invités à participer à toutes ces activités avec votre proche.

Merci pour votre collaboration habituelle et pour votre présence qui fait toute la différence!

## Calendrier d'activités – Décembre 2024























DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
<p style="text-align: center;"><b>14h</b> ♦ Jeux projecteur au 3<sup>e</sup> ♦</p> 	<p style="text-align: center;"><b>Finalisation des décorations de Noël</b></p> 	<p style="text-align: center;"><b>14h</b> Messe pour tous à la chapelle</p>  <p style="text-align: center;"><b>16h30</b> Pub au 3B</p> 	<p style="text-align: center;"><b>10h</b> Bingo au 2<sup>e</sup></p>  <p style="text-align: center;"><b>14h</b> Chorale Wotton</p> 
<p style="text-align: center;"><b>24</b></p> <p style="text-align: center;"><b>14h</b> Course de lutins au 3<sup>e</sup></p>  <p style="text-align: center;"><b>18h</b> Ricardette fait des galettes au 2<sup>e</sup></p>	<p style="text-align: center;"><b>9</b></p> <p style="text-align: center;"><b>9h30</b> Sophie et ses amis au 3<sup>e</sup></p> 	<p style="text-align: center;"><b>10</b></p> <p style="text-align: center;"><b>14h</b> Messe pour tous à la chapelle</p>  <p style="text-align: center;"><b>16h</b> Tournée des lumières de Noël dans la ville</p>	<p style="text-align: center;"><b>11</b></p> <p style="text-align: center;"><b>10h</b> Manucure à l'Îlot</p>  <p style="text-align: center;"><b>14h</b> Bingo au 2<sup>e</sup></p> 
<p style="text-align: center;"><b>15</b></p> <p style="text-align: center;"><b>10h</b> Distribution de cartes de vœux par les Scouts au 2<sup>e</sup></p>  <p style="text-align: center;"><b>14h</b> Bingo au 2<sup>e</sup></p> 	<p style="text-align: center;"><b>16</b></p> <p style="text-align: center;"><b>9h30</b> Sophie et ses amis au 2<sup>e</sup></p>  <p style="text-align: center;"><b>14h</b> Bingo au 3<sup>e</sup></p> 	<p style="text-align: center;"><b>17</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Diner de Noël au 2<sup>e</sup></b></p> <p style="text-align: center;"><b>14h</b> Messe pour tous à la chapelle</p> <p style="text-align: center;"><b>15h</b> Distribution de cartes de vœux par le CLE au 3<sup>e</sup></p> 	<p style="text-align: center;"><b>18</b></p> <p style="text-align: center;"><b>10h</b> Bricolage avec les maternelles au 3<sup>e</sup></p>  <p style="text-align: center;"><b>14h</b> Spectacle de ventriloque pour tous à la salle publique</p>
<p style="text-align: center;"><b>22</b></p> <p style="text-align: center;"><b>14h</b> ♦ Film de Noël sur chaque étage ♦</p> 	<p style="text-align: center;"><b>23</b></p> <p style="text-align: center;"><b>10h</b> Distribution des cadeaux de Noël au 2<sup>e</sup></p>  <p style="text-align: center;"><b>14h</b> Distribution des cadeaux de Noël au 3<sup>e</sup></p>	<p style="text-align: center;"><b>24</b></p> <p style="text-align: center;"><b>8h</b> Brunch au 3A</p>  <p style="text-align: center;"><b>10h</b> Chantons Noël au 2<sup>e</sup></p> 	<p style="text-align: center;"><b>25</b></p> <p style="text-align: center;"><i>Joyeux Noël</i> Ho Ho Ho</p>  <p style="text-align: center;"><b>14h</b> Chantons Noël au 3<sup>e</sup></p>  
<p style="text-align: center;"><b>29</b></p> <p style="text-align: center;"><b>14h</b> ♦ Jeux projecteur au 3<sup>e</sup> ♦</p> 	<p style="text-align: center;"><b>30</b></p> <p style="text-align: center;"><b>10h</b> Les enfants chantent Noël à vos portes au 2<sup>e</sup></p> <p style="text-align: center;"><b>14h</b> Les enfants chantent Noël à vos portes au 3<sup>e</sup></p> 	<p style="text-align: center;"><b>31</b></p> <p style="text-align: center;"><b>8h</b> Brunch au 3B</p>  <p style="text-align: center;"><b>10h</b> Notre année en images au 2<sup>e</sup></p> 	

**LÉGENDE :** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☺



# Hôpital, CLSC et centre d'hébergement d'Asbestos

## Décembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p><b>5</b></p> <p><b>10h</b> Photoboot de Noël au 2<sup>e</sup></p> <p><b>14h</b> Bingo au 3<sup>e</sup></p>  	<p><b>6</b></p> <p><b>10h</b> Classe d'exercices avec Marielou et Stéphanie</p> <p><b>14h</b> Photoboot de Noël au 3<sup>e</sup></p>  	<p><b>7</b></p> <p><b>10h</b> Ricardette fait des galettes au 3<sup>e</sup></p> <p><b>14h</b> Course de lutins au 2<sup>e</sup></p>  
<p><b>12</b></p> <p><b>10h</b> Distribution de cartes de vœux avec Défi-Handicap à l'Îlot</p> <p><b>14h</b> Bingo au 3<sup>e</sup></p>  	<p><b>13</b></p> <p><b>10h</b> Classe d'exercices avec Marielou et Stéphanie</p> 	<p><b>14</b></p> <p><b>Défi mots cachés</b> Disponible au poste du 2<sup>e</sup> (Retour pour lundi le 16 décembre)</p>  <p>Prix de participation à gagner!!</p>
<p><b>19</b></p> <p><b>10h</b> Bricolage avec les amis de 1<sup>ère</sup> année au 2<sup>e</sup></p> <p><b>Diner de Noël au 3B</b></p>  	<p><b>20</b></p> <p><b>10h</b> Classe d'exercices avec Marielou et Stéphanie</p> <p><b>Diner de Noël au 3A</b></p> <p><b>14h</b> Fêtes du mois à la salle publique pour tous</p>  	<p><b>21</b></p> <p><b>14h</b> ♦ Film de Noël sur chaque étage ♦</p> 
<p><b>26</b></p> <p><b>14h</b> Bingo de Noël au 2<sup>e</sup></p> <p><b>18h</b> Nos plus beaux souvenirs de Noël au 3<sup>e</sup></p> 	<p><b>27</b></p> <p><b>8h</b> Brunch au 2<sup>e</sup></p> <p><b>10h</b> Classe d'exercices avec Marielou et Stéphanie</p> <p><b>14h</b> Bingo de Noël au 3<sup>e</sup></p>   	<p><b>28</b></p> <p><b>Défi mots cachés</b> Disponible au poste du 3A (Retour pour lundi le 30 décembre)</p>  <p>Prix de participation à gagner!!</p>
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



JOYEUX  
NOËL  
&  
BONNE  
ANNÉE

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke**

**Québec**

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

**Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous...

**Fanny Foucault, éducatrice spécialisée 819 879-7158, poste 39345**

**Nancy Bérubé, éducatrice spécialisée 819-879-7158, poste 39322**