

**Février 2025**



## **Mon milieu de vie EXPRESS**

**Hôpital, CLSC et centre d'hébergement  
d'Asbestos**

Bon mois de février à tous!!

Puisque février est le mois de l'amour, cette année nous essayons deux nouveautés : Un spectacle de Tango et le dîner des amoureux. Nous avons tenté de cibler les résidents qui avaient encore leur conjoint/conjointe afin de les réunir pour un dîner à notre restaurant pour les amoureux le 12. Nous avons contacté ceux que nous connaissons déjà mais si votre proche a toujours un conjoint/conjointe et que vous souhaiteriez leur faire vivre cette activité, contactez-nous avant le 4 février svp.

Notre fête mensuelle des fêtés du mois, quant à elle, aura lieu le 28. Comme d'habitude, vous êtes toujours les bienvenus à participer à toutes nos activités avec votre proche. Comme les résidents les adorent nous continuons à avoir la belle visite de Sophie et ses amis poilus ainsi que de Valérie et ses clowneries ce mois-ci.

Vous devez vous en douter mais l'hiver les sorties sont plus difficiles, nous ferons une pause pour ce mois-ci. Toutefois, si vous avez des vêtements d'hiver pour vos proches mais que vous ne les avez pas apporté car vous pensiez que cela n'était pas nécessaire, nous vous serions extrêmement reconnaissantes de les apporter svp afin que nous puissions continuer nos sorties et que tout le monde soient bien et confortables.

Un énorme merci pour votre présence et votre collaboration habituelle.

# Calendrier d'activités – Février 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<p><b>10h</b> Manucure au 3<sup>e</sup></p>  <p><b>14h</b> Souvenirs D'Asbestos 2<sup>e</sup></p> 	<p><b>14h</b> Bingo au 2<sup>e</sup></p>  <p><b>18h</b> Chocolat chaud au 3<sup>e</sup></p> 	<p><b>10h</b> Activités individualisées au 2<sup>e</sup></p>  <p><b>14h</b> Messe pour tous à la chapelle</p> 	 <p><b>14h</b> Après-midi spa/détente au 3<sup>e</sup></p> <p><b>18h</b> Chocolat chaud au 2<sup>e</sup></p> 
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<p><b>10h</b> Clownerie avec Valérie au 2<sup>e</sup></p> 	<p><b>10h</b> Mes plus belles chansons d'amour au 3<sup>e</sup></p>  <p><b>14h</b> Bingo au 2<sup>e</sup></p> 	<p><b>10h</b> Mes plus belles chansons d'amour au 2<sup>e</sup></p>  <p><b>14h</b> Messe pour tous à la chapelle</p> 	<p><b>11h30</b> Dîner des amoureux</p> 
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
<p><b>14h</b> Clownerie avec Valérie au 3<sup>e</sup></p> 	<p><b>10h</b> Activités individualisées au 3<sup>e</sup></p>  <p><b>14h</b> Bingo au 2<sup>e</sup></p> 	<p><b>14h</b> Messe pour tous à la chapelle</p>  <p><b>16h30</b> Pub 3A</p> 	<p><b>14h</b> ♦ Jeux projecteur au 3<sup>e</sup>♦</p> 
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<p><b>10h</b> Connect 4 Géant au 2<sup>e</sup></p>  <p><b>14h</b> On écoute nos vieux vinyles avec Roland au 3<sup>e</sup></p> 	<p><b>14h</b> Bingo au 2<sup>e</sup></p> 	<p><b>10h</b> Quilles au 2<sup>e</sup></p>  <p><b>14h</b> Messe pour tous à la chapelle</p> 	<p><b>10h</b> Quilles au 3<sup>e</sup></p>  <p><b>14h</b> Après-midi spa/détente au 2<sup>e</sup></p> 

**LÉGENDE** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☆

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		<p><b>1</b> <b>10h</b> Manucure à l'Îlot</p>  <p><b>14h</b> Souvenirs D'Asbestos 3<sup>e</sup></p> 
<p><b>6</b> <b>10h</b> Jeux de société avec la classe de 6<sup>e</sup> année au 2<sup>e</sup></p> <p><b>14h</b> Bingo au 3<sup>e</sup></p> 	<p><b>7</b> <b>8h</b> Brunch au 3B</p>  <p><b>10h</b> Manucure au 2<sup>e</sup></p> 	<p><b>8</b> <b>9h30</b> Sophie et ses amis au 3<sup>e</sup></p> 
<p><b>13</b> <b>14h</b> Spectacle de Tango</p> 	<p><b>14</b> <b>10h</b> Distribution d'amour</p>  <p><b>14h</b> Bingo au 3<sup>e</sup></p>  	<p><b>15</b> <b>9h30</b> Sophie et ses amis au 2<sup>e</sup></p> 
<p><b>20</b> <b>14h</b> Bingo au 3<sup>e</sup></p> 	<p><b>21</b> <b>10h</b> Bibliothèque pour tous</p>  <p><b>14h</b> Pêche sur glace au 3<sup>e</sup></p> 	<p><b>22</b> <b>10h</b> Connect 4 Géant au 3<sup>e</sup></p>  <p><b>14h</b> Pêche sur glace au 2<sup>e</sup></p> 
<p><b>27</b> <b>14h</b> Bingo au 3<sup>e</sup></p> 	<p><b>28</b> <b>14h</b> Fêtes du mois à la salle publique pour tous</p> 	

# JEU DES 7 DIFFÉRENCES



Tête à modeler

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.  
**Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous...

Fanny Foucault, éducatrice spécialisée 819 879-7158, poste 39345

Nancy Bérubé, éducatrice spécialisée 819-879-7158, poste 39322