

Janvier 2025



Mon milieu de vie EXPRESS

Hôpital, CLSC et centre d'hébergement
d'Asbestos



Nous débutons en vous souhaitant une bonne et heureuse année à tous!! Il y a eu beaucoup d'action en décembre avec toutes les activités de Noël mais janvier nous apporte du beau aussi et de la belle visite!

Le 1^{er} janvier vous êtes les bienvenus à venir vous promener dans les corridors du 3^e étage pour visionner avec vos proches les photos prises durant les activités tout au long de l'année 2024.

Tout d'abord, nous avons Valérie qui enfilera son habit de clown samedi le 4 et le 11 pour venir donner des fous rires aux résidents.

Ensuite, il y aura un spectacle de quintette de cuivre dimanche le 5.

Puis, un spectacle de médiation culturelle avec Robert Daigneault au hand pad, Rhéal Drouin qui revient pour la méditation et finalement nos fêtes du mois le 31.

Pour ce qui est des sorties, comme elles sont plus compliquées et incertaines l'hiver, nous n'en ferons qu'une en janvier. Nous irons à la fromagerie de l'oiseau bleu pour déguster du bon fromage dans le petit lait!

C'est aussi ce mois-ci que nous réalisons le rêve de notre Kevin national, soit d'aller voir un match du Canadien de Montréal le 21.

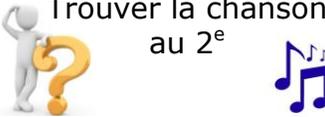
Comme d'habitude, vous êtes toujours les bienvenus pour chaque activité. Merci de votre présence!!

Calendrier d'activités – Janvier 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 		<p>Bonne année!!!</p> 	<p>1 14h Notre année en images au 3^e</p> 
<p>5 10h Manucure au 2^e</p>  <p>14h Spectacle Quintette de cuivres</p> 	<p>6 14h Bingo au 2^e</p> 	<p>7 14h Messe pour tous à la chapelle</p>  <p>16h30 Pub 2^e</p> 	<p>8 8h Brunch au 3A</p>  <p>10h Enlever les décorations de Noël</p> 
<p>12 Défi trouver les différences Disponible au poste du 2^e (Retour pour lundi le 16 décembre)</p>  <p>Prix de participation à gagner!!</p>	<p>13 10h Manucure au 3^e</p>  <p>14h Bingo au 2^e</p> 	<p>14 10h Médiation culturelle avec Robert Daigneault au hand pad</p>  <p>14h Messe pour tous à la chapelle</p> 	<p>15 12h Sortie à la fromagerie de l'oiseau bleu</p>   <p>14h Bricolage d'hiver au 3^e</p>  
<p>19 10h Bataille de boules de neige au 2^e</p>   <p>14h Trouver la chanson au 3^e</p> 	<p>20 9h30 Sophie et ses amis au 3^e</p> 	<p>21 10h Bingo au 2^e</p>  <p>14h Messe pour tous à la chapelle</p> 	<p>22 10h Bibliothèque pour tous</p>  <p>14h Célébrons la journée des chips</p> 
<p>26 Défi trouver les différences Disponible au poste du 3^e (Retour pour lundi le 16 décembre)</p>  <p>Prix de participation à gagner!!</p>	<p>27 14h Bingo au 2^e</p> 	<p>28 10h Lainage de St-Valentin avec l'école aux adultes au 3^e</p>   <p>14h Messe pour tous à la chapelle</p> 	<p>29 Décoration de la St-Valentin</p> 

Hôpital, CLSC et centre d'hébergement d'Asbestos

JANVIER

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>2 14h</p> <p>♦ Jeux projecteur au 3^e ♦</p> 	<p>3 10h</p> <p>Bingo au 2^e</p> <p>14h</p> <p>Bingo au 3^e</p> 	<p>4 14h</p> <p>Clownerie avec Valérie au 2^e</p> 
<p>9 10h</p> <p>Enlever les décorations de Noël</p>  <p>14h</p> <p>Bingo au 3^e</p> 	<p>10 10h</p> <p>Ballon raquettes au 2^e</p> <p>14h</p> <p>Ballon raquettes au 3^e</p> 	<p>11 10h</p> <p>Clownerie avec Valérie au 3^e</p> 
<p>16 10h</p> <p>Bricolage d'hiver au 2^e</p>  <p>14h</p> <p>Bingo au 3^e</p> 	<p>17 10h</p> <p>Classe d'exercices avec Marielou et Stéphanie</p>  <p>14h</p> <p>☯ Méditation avec <u>Rhéal Drouin</u> en collaboration avec <u>Défi handicap</u> ☯</p>	<p>18 10h</p> <p>Bataille de boules de neige au 3^e</p>  <p>14h</p> <p>Trouver la chanson au 2^e</p> 
<p>23 10h</p> <p>Lainage de St-Valentin au 2^e</p>  <p>14h</p> <p>Bingo au 3^e</p> 	<p>24 10h</p> <p>Groupe marche et équilibre avec Marilou</p> <p>14h</p> <p>Jeu de soccer sur projecteur au 3^e</p> 	<p>25</p> <p>♦ Peinture magique avec les préposés accompagnateurs durant la journée individuellement ♦</p> 
<p>30 9h30</p> <p>Sophie et ses amis au 2^e</p>  <p>14h</p> <p>Bingo au 3^e</p> 	<p>31 10h</p> <p>Groupe marche et équilibre avec Marilou</p> <p>14h</p>  <p>Fêtes du mois à la salle publique</p>	

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

BON COLORIAGE !

