

Janvier 2025



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Bedford



Calendrier d'activités – Janvier 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 		<p>BONNE ANNÉE À TOUS !</p> 	
5	6	7	8
<p>10:00 Zumba sur chaise avec Guylaine</p>			
12	13	14	15
<p>10:00 Zumba sur chaise avec Guylaine</p>	<p>13:00 à 15:00 Visite de clowns thérapeutiques</p> 		
19	20	21	22
<p>10:00 Zumba sur chaise avec Guylaine</p>			<p>15 :00 Piano avec Susan</p> 
26	27	28	29
<p>10:00 Zumba sur chaise avec Guylaine</p>		<p>10 :30 Messe</p> 	

Centre d'hébergement de Bedford

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
	13h30 à 15h30 ZOO-ANIMATION	
9	10	11
♥ BINGO 10 : 00 à 11 : 30 	10:30 Groupe d'exercice avec Julie	10 :00 Accordéon avec Léon Blais
16	17	18
♥ BINGO 10 : 00 à 11 : 30 	10:30 Groupe d'exercice avec Julie 13h30 à 15h30 ZOO-ANIMATION	10 :00 Animation musicale  Jacques Bourdeau
23	24	25
♥ BINGO 10 : 00 à 11 : 30 	10:30 Groupe d'exercice avec Julie	10 :00 Animation musicale  Jacques Bourdeau
30	31	
♥ BINGO 10 : 00 à 11 : 30 	10:30 Groupe d'exercice avec Julie	

Janvier

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

BON COLORIAGE !

