

**Octobre 2024**



**Mon milieu de vie EXPRESS**  
Centre d'hébergement de Bedford











## Calendrier d'activités – Octobre 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
		1	2
<b>10 :00</b> <b>Zumba sur chaise</b> <b>avec Guylaine</b>		<b>10 :15</b> <b>Chantons en cœur</b> <b>avec Agnès</b> <b>Bienvenue à tous!</b>	<b>10 :00</b> <b>Zumba sur chaise</b> <b>avec Guylaine</b>
6	7	8	9
<b>10 :00</b> <b>Zumba sur chaise</b> <b>avec Guylaine</b>			<b>10 :00</b> <b>Zumba sur chaise</b> <b>avec Guylaine</b>  <b>15 :00</b> <b>Piano avec Susan</b>
13	14	15	16
	<b>9 :30 à 11 :30</b> <b>Visite des clowns</b> <b>thérapeutiques</b> 	<b>10 :15</b> <b>Chantons en cœur</b> <b>avec Agnès</b> <b>Bienvenue à tous!</b>	<b>10 :00</b> <b>Zumba sur chaise</b> <b>avec Guylaine</b> <b>13 :30</b> <b>Journée Country et</b> <b>spectacle de</b> <b>Francine Morin</b>
20	21	22	23
<b>10 :00</b> <b>Zumba sur chaise</b> <b>avec Guylaine</b>	<b>10 :30</b> <b>Animation musicale</b> <b>avec Yves Paiement</b>	<b>10 :30</b> <b>Messe</b> 	<b>10 :00</b> <b>Zumba sur chaise</b> <b>avec Guylaine</b>
27	28	29	30
<b>10 :00</b> <b>Zumba sur chaise</b> <b>avec Guylaine</b>	<b>9 :30 à 11 :30</b> <b>Visite des clowns</b> <b>thérapeutiques</b> 	<b>10 :15</b> <b>Chantons en cœur</b> <b>avec Agnès</b> <b>Bienvenue à tous!</b>	<b>10 :00</b> <b>Zumba sur chaise</b> <b>avec Guylaine</b> <b>13 :30</b> <b>Préparation de sacs</b> <b>de bonbons pour</b> <b>l'Halloween</b>

**LÉGENDE** : Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☆


## Centre d'hébergement de Bedford

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
3	4	5
▼ BINGO 10 : 00 à 11 : 30 		10 :00 <b>Animation musicale</b>  <b>Jacques Bourdeau</b>
10	11	12
▼ BINGO 10 : 00 à 11 : 30 	14 :00 <b>Les Voix du bonheur</b>  13 :30 à 15 :30 <b>🐾ZOO-ANIMATION</b>	10 :00 <b>Zumba sur chaise avec Guylaine</b>
17	18	19
▼ BINGO 10 : 00 à 11 : 30 		14:00 <b>Animation musicale</b>  <b>Les 2 R</b>
24	25	26
▼ BINGO 10 : 00 à 11 : 30 	13 : 30 à 15 :30 <b>🐾ZOO-ANIMATION</b>	11:30 <b>Animation musicale</b>  <b>Guylaine Harvey</b>
31	31	
<b>Halloween</b> <b>10h15</b> <b>Visite des enfants</b> <b>Château des</b> <b>Frimousses</b>	<p style="color: red; text-align: center;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>	

*Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.*



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.  
**Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous...

450 248-4304, poste 34024  
[bedfordloisirs.cssslp16@ssss.gouv.qc.ca](mailto:bedfordloisirs.cssslp16@ssss.gouv.qc.ca)