

Mars 2025



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Cowansville



Bonjour à tous!

Bienvenue aux nouveaux résidents et leur familles.










J'aimerais vous inviter à venir assister à un Webinaire «tête-à-tête» avec Marina Orsini qui aborde le sujet des proches aidants. Ce Webinaire est le 11 mars de 14h00 à 15h15 à la salle Maria Lavigne.

Au cours du mois, nous aurons une nouvelle activité qui est de l'animation musicale sur les étages.

Je veux vous dire que pour le mois de mars je serai présente au centre d'hébergement 3 jours par semaine. Les journées sont, lundi, mardi et mercredi.

Merci à vous tous et bon mois de mars

Calendrier d'activités – Mars 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
2	3	4	5
<p>10h00 : Le jour du seigneur, ICI télé</p> <p>12h30 : La semaine verte, ICI télé</p> <p>19h00 : Star académie, TVA</p>	<p>9h30-11h30 Clowns thérapeutiques, MVA</p> <p>Annie en vacances</p>	<p>Annie en vacances</p>	<p>14h00 : Spectacle de Diane Mailloux</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>14h45-16h00 : Martine et Krystel, MVA-2</p> <p>Annie en vacances</p>
9	10	11	12
<p>10h00 : Le jour du seigneur, ICI télé</p> <p>12h30 : La semaine verte, ICI télé</p> <p>19h00 : Star académie, TVA</p>	<p>Chaudron de la st-Patrick - Activités de la bienveillance toute la journée sur les étages</p>	<p>Activités avec les préposées et la famille</p> <p>14h00-15h15 : Webinaire «tête-à-tête» avec Marina Orsini</p>	<p>Activités de la bienveillance</p> <p>14h00 : Spectacle de Jean-Noël Tremblay</p> <div style="text-align: center;">  </div>
16	17	18	19
<p>10h00 : Le jour du seigneur, ICI télé</p> <p>12h30 : La semaine verte, ICI télé</p> <p>19h00 : Star académie, TVA</p>	<p>St-Patrick </p> <p>9h30-11h30 : Clowns thérapeutiques, 3-4</p> <p>10h00 : Recette de biscuits Irlandais</p> <p>13h30-15h00 : Pub Irlandais</p>	<p>Activités individuelles</p> <p>13h30 : Animation Musicale, 2</p> <p>14h00 MVA</p>	<p>Activités individuelles</p> <p>14h00 : Spectacle de Francine Morin</p> <p>13h00-14h15 : Martine et Krystel, 3-4</p>
23	24	25	26
<p>10h00 : Le jour du seigneur, ICI télé</p> <p>12h30 : La semaine verte, ICI télé</p> <p>19h00 : Star académie, TVA</p>	<p>Activités individuelles</p> <p>Jeux des couleurs avec Laurie</p>	<p>Activités individuelles</p> <p>13h30 : Animation Musicale, 3</p> <p>14h00 : 4</p>	<p>Activités individuelles</p> <p>14h00 Spectacle avec Alain Morin</p> <div style="text-align: center;">  </div>
30	31		
<p>10h0 : Le jour du seigneur, ICI télé</p> <p>12h30 : La semaine verte, ICI télé</p> <p>19h00 : Star académie, TVA</p>			

Centre d'hébergement de Cowansville

Mars

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 Activités avec préposées et familles 
6	7	8
Annie en vacances 14h00 : Bingo 	Annie en vacances 14h00 : Célébration de la parole 	14h00 : Spectacle avec Junior Brodeur 
13	14	15
Congé Annie 14h00 : Bingo 	Congé Annie 14h00 : Célébration de la parole 	Activités individuelles 
20	21	22
Congé Annie 9h00 : Zoo-animation, 3-4 14h00 : Bingo 	Congé Annie 14h00 : Célébration de la parole 	Activités individuelles 
27	28	29
Congé Annie 14h00 : Bingo 	Congé Annie 14h30 : Messe avec prêtre 	Activités individuelles 



Cet horaire est sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Lettre à lettre

En remplaçant les voyelles et les consonnes, formez un mot de 6 lettres.

Fleur du printemps

T	P	L	I	E	U
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Gros poisson de mer

Q	N	R	I	E	U
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Fruit rouge

R	S	F	A	E	I
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Construction servant d'habitation

S	M	N	A	I	O
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Animal de la famille des équidés

H	V	C	L	A	E
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Animal de la basse-cour

D	N	D	N	O	I
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Animal à long cou

F	G	R	A	E	I
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Oiseau tropical

C	T	N	O	A	U
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--