

Février 2025



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Cowansville



Bonjour à tous et bienvenue aux nouveaux résidents et à leur famille.










Je vous rappelle que vous pouvez toujours venir aux activités de loisirs avec votre membre de famille.

Pour le mois de février, je vais remettre la boîte à l'entrée pour y déposer vos mots d'amour, d'amitié, ou de bienveillance. Vous pouvez écrire aux résidents, préposés, agentes administratives, cuisiniers, infirmiers, entretien ménager, maintenance, etc... Les mots seront distribués le 14 février.

Ma nouvelle stagiaire, Laurie, a commencé son stage le 21 janvier dernier. Elle sera avec nous le lundi, mardi et mercredi, et ce, jusqu'au mois de mai 2025.



Bienvenue parmi nous Laurie !

Calendrier d'activités – Février 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
2	3	4	5
<p>10h0 : Le jour du seigneur, ICI télé</p> <p>12h30 : La semaine verte, ICI télé</p> <p>19h00 : Star académie, TVA</p>	<p>9h30 : Clown thérapeutique, MVA-2</p> <p>14h00 : Jeux de quilles</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>PM : Activités individuelles avec Laurie et Annie</p> <p>16h30 à 19h30 : Souper et film</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>9h30 : Club de marche, MVA</p> <p>14h00 : Spectacle avec Francine Morin</p> <p>13h00-14h15 : Martine et Krystel, MVA-2</p>
9	10	11	12
<p>10h0 : Le jour du seigneur, ICI télé</p> <p>12h30 : La semaine verte, ICI télé</p> <p>19h00 : Star académie, TVA</p>	<p>10h00 : Exercices physiques, 3</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h00 : Exercices physiques, MVA</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>9h30 : Club de marche, MVA</p> <p>10h30 : Exercices physiques, 4</p> <p>14h00 : Spectacle avec Yves Rousseau</p>
16	17	18	19
<p>10h0 : Le jour du seigneur, ICI télé</p> <p>12h30 : La semaine verte, ICI télé</p> <p>19h00 : Star académie, TVA</p>	<p>Activités individuelles avec Laurie et Annie</p> <p>14h00 : Café rencontre</p>	<p>PM : Activités individuelles avec Laurie et Annie</p> <p>16h30 à 19h30 : Souper et film</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>9h30 : Club de marche, MVA</p> <p>14h00 : Spectacle avec Alain Morin</p> <p>13h00-14h15 : Martine et Krystel, 3-4</p>
23	24	25	26
<p>10h0 : Le jour du seigneur, ICI télé</p> <p>12h30 : La semaine verte, ICI télé</p> <p>19h00 : Star académie, TVA</p>	<p>9h30 : Clowns thérapeutiques, 3-4</p> <p>14h00 : Tournoi de poches</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>9h30 : Club de marche</p> <p>14h00 : Suite du tournoi de poches</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>Activités individuelles avec Laurie et Annie</p> <p>14h00 : Spectacle avec Jean-Noël Tremblay</p>

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☆

Centre d'hébergement de Cowansville

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI 1
		Activité avec famille et préposée
6	7	8
9h30 : Club de marche, MVA-2 9h30 : Zoo-animation, MVA-2 14h00 : Bingo 	Activité avec Famille et préposée 14h00 : Chorale du bonheur 	Activité avec Famille et préposée 14h00 : Spectacle avec Junior Brodeur 
13	14	15
9h30 : Club de marche, MVA 10h30 : Exercices physiques, 4 14h00 : Bingo 	Activité avec famille et préposée 14h00 : Célébration de la parole 	Activité avec famille et préposée
20	21	22
9h30 : Club de marche, MVA 14h00 : Bingo 	Activité avec famille et préposée 14h00 : Célébration de la parole 	Activité avec famille et préposée
27	28	
9h30 : Zoo-animation, 3-4 10h00 : Club de marche 14h00 : Bingo 	Activité avec famille et préposée 14h30 : Messe avec prêtre 	

Février



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

JEU DES 7 DIFFÉRENCES



Tête à modeler

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Annie Arès, éducatrice
450 266-4342, poste 34322