

Mars 2025



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre multiservices de santé et de services sociaux d'East Angus



Bonjour à vous tous!

Depuis le mois de février, nous avons 2 nouveaux bénévoles en lien avec l'Université de Sherbrooke. Présentement, ils font leur BAC en travail social. Ils seront présents les mercredis et jeudis en après-midi, et ce, jusqu'au mois d'avril. Nous souhaitons la bienvenue à Ève et Gabriel.

De plus, le 4 mars, il y aura une activité intergénérationnelle à l'aréna d'East-Angus. Habillez-vous chaudement et venez profiter de cette belle avant-midi de plaisir.













Pour toutes questions ou commentaires, voici nos coordonnées :

Isabelle Morissette, technicienne en éducation spécialisée et/ou

Suzanne Rodrigue, préposée aux bénéficiaires.

819-821-4000 poste 38512 et local 3005

Calendrier d'activités – Mars 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
2	3	4	5
 <p>10h00 : Messe télévisée Poste 12</p>	<p>9h30 : Activités individuelles au 2^e et 3^e</p> <p>13h30 : Bingo ♡♥ à la salle à manger du 3^e</p> 	<p>9h30 : Activité intergénérationnelle à l'aréna</p> <p>14h30 : Messe à la salle des loisirs au 1^{er} ♡♻</p>	<p>9h30 : Activités avec lulu</p> <p>10h30 : Pliage de serviettes avec le CRDI</p> <p>13h30 : Musique avec «Double croche» (aile protégée)♻</p>
9	10	11	12
 <p>10h00 : Messe télévisée Poste 12</p>	<p>9h30 : Activités créatives au 2^e</p>  <p>13h30 : Bingo ♡♥ à la salle à manger du 3^e</p>	<p>9h30 : On bouge : «Activités physiques»</p>  <p>14h30 : Messe à la salle des loisirs au 1^{er} ♡♻</p>	<p>9h30 : Activités individuelles au 3^e</p> <p>10h30 : Pliage de serviettes avec CRDI au 2^e</p> <p>13h30 : Pétanque</p>
16	17	18	19
 <p>10h00 : Messe télévisée Poste 12</p>	<p>On s'habille aux couleurs de la St-Patrick </p> <p>13h30 : Bingo ♡♥ à la salle à manger du 3^e</p> 	<p>9h30 : Activités sensorielles « Devine c'est quoi » au 2^e et 10h30 au 3^e</p> <p>14h30 : Messe à la salle des loisirs au 1^{er} ♡♻</p>	<p>10h30 : Pliage de serviettes avec CRDI au 2^e</p> <p>13h30 : Fêtés du mois avec musique « Le chanteur de charme » ♡♻</p>
23	24	25	26
 <p>10h00 : Messe télévisée Poste 12</p>	<p>9h30 : Activités physiques (on déballe un cadeau avec des gants et un foulard) au 2^e</p> <p>13h30 : Bingo ♡♥ à la salle à manger du 3^e</p>	<p>9h30 : Créativité au 2^e</p> <p>10h45 : Activités sensorielles au 3^e</p> <p>14h30 : Messe à la salle des loisirs au 1^{er} ♡♻</p>	<p>10h30 : Pliage de serviettes avec CRDI</p> <p>Zoothérapie avec Toutous Poilus ♡♻:</p> <p>13h30 : Aile prothétique</p> <p>14h00 : Niveau 2</p> <p>14h30 : Niveau 3</p>
30	31		
 <p>10h00 : Messe télévisée Poste 12</p>	<p>13h30 : Bingo ♡♥ à la salle à manger du 3^e</p>		

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♠ Bénévole ♥ Contractuel ♻

Centre multiservices de santé et de services sociaux d'East Angus

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1
		<p>Préposé en action</p> <p>Casse-tête, regarder des photos, colorer, massage des mains...</p>
6	7	8
<p>Activités avec Lulu</p> 	<p>Activités avec Lulu</p>  <p>14 :30 : Zoothérapie (Happy) au 2^e</p>	<p>PM : Film avec collation spéciale et quiz</p> 
13	14	15
<p>13h30 : Jasette avec chocolat chaud ou café au 2^e</p> <p>15h00 : Jasette avec chocolat chaud ou café au 3^e</p>  <p>18h00 : Club de cartes</p>	<p>9h30 : Golf au 3^e</p> <p>13h30 : Jeu de serpents et échelles au 2^e</p> <p>14h30 : Zoothérapie (Happy) au 3^e</p>	<p>9h30 : Beauté mobile au 2^e</p> <p>10h45 : Beauté mobile 3^e</p> <p>13h30 : Quiz pour tous</p>
20	21	22
<p>13h30 : Activités physiques (aile protégée)</p> <p>15h30 : Activités physiques au 2^e</p> <p>18h00 : Jeu de poches au 3^e</p>	<p>9h30 : Jeu connect 4 au 2^e</p> <p>13h30 : Club de cartes</p> <p>14h30 : Zoothérapie (Happy) au 2^e</p>	<p>PM : Film avec collation spéciale et quiz</p> 
27	28	29
<p>13h30 : Activité réminiscence «Malle à souvenirs» au 2^e</p> <p>15h30 : Activité réminiscence «Malle à souvenirs» au 3^e</p>	<p>Préposé en action</p> <p>14h30 : Zoothérapie (Happy) au 3^e</p>	<p>9h30 : Quilles au 2^e</p> <p>13h30 : Jeux de société pour tous</p>

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Cet horaire peut être

Lettre à lettre

En remplaçant les voyelles et les consonnes, formez un mot de 6 lettres.

Fleur du printemps

T	P	L	I	E	U
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Gros poisson de mer

Q	N	R	I	E	U
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Fruit rouge

R	S	F	A	E	I
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Construction servant d'habitation

S	M	N	A	I	O
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Animal de la famille des équidés

H	V	C	L	A	E
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Animal de la basse-cour

D	N	D	N	O	I
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Animal à long cou

F	G	R	A	E	I
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Oiseau tropical

C	T	N	O	A	U
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--