

Février 2025



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre multiservices de santé et de services sociaux d'East Angus

Bonjour à vous tous, je voudrais profiter de ce moment pour me présenter.

Je m'appelle Isabelle Morissette, je suis éducatrice spécialisée et je m'occupe des loisirs au CHSLD. Depuis 2003, je travaille au CIUSSSE-CHUS avec diverses clientèles. Je suis très heureuse de me trouver ici parmi vous.











Mon horaire de travail sera toujours sur la porte de mon bureau (local 3005). N'hésitez pas à venir me voir pour discuter, proposer des activités et apprendre à mieux nous connaître.

Au plaisir de vous rencontrer dans les prochains mois.

Isabelle







Calendrier d'activités – Février 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: #E91E63;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
2	3	4	5
 <p>10h00 : Messe télévisée Poste 12</p>	<p>AM : Activités individuelles (2^e)</p> <p>13h30 : Bingo ♡♥ à la salle à manger du 3^e</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>AM : Activités individuelles (3^e)</p> <p>Am-PM C'EST À QUI???</p> <p>(devinette)</p> <p>14h30 : Messe à la salle des loisirs au 1^{er} ♡♻️</p>	<p>9h30 : Activités créatives (2^e)</p> <p>10h30 : Pliage de serviettes avec le CRDI</p> <p>13h30 : Activités créatives (3^e) ♥</p>
9	10	11	12
 <p>10h00 : Messe télévisée Poste 12</p>	<p>AM : Activités individuelles (3^e)</p> <p>13h30 : Bingo ♡♥ à la salle à manger du 3^e</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>AM : activités individuelles</p> <p>14h30 : Messe à la salle des loisirs au 1^{er} ♡♻️</p>	<p>Déjeuner «Crêpes» (3^e)</p> <p>10h30 : Pliage de serviettes avec le CRDI</p> <p>13h00 : Pétanque</p>
16	17	18	19
<p>Activité «Devine la chanson» 2^e et 3^e</p>  <p>10h00: Messe télévisée Poste 12</p>	<p>9h30 : Jeux sensoriels (2^e)</p> <p>13h30 : Bingo ♡♥ à la salle à manger du 3^e</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>9h15 : Activités physiques (2^e)</p> <p>10h45 : Activités physiques (3^e)</p> <p>14h30 : Messe à la salle des loisirs au 1^{er} ♡♻️</p>	<p>10h00 : Jeux sensoriels (3^e)</p> <p>10h30 : Pliage de serviettes avec le CRDI</p> <p>13h30 : Musique et fête du mois ♥</p>
23	24	25	26
 <p>10h00 : Messe télévisée Poste 12</p>	<p>9h30 : Créativité (2^e)</p> <p>10h45 : Créativité (3^e)</p> <p>13h30 : Bingo ♡♥ à la salle à manger du 3^e</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>7h00 : Club de marche 2^e et 3^e</p> <p>14h30 : Messe à la salle des loisirs au 1^{er} ♡♻️</p>	<p>Zoothérapie avec les Toutous Poilus ♡♻️:</p> <p>13h30 : Aile prothétique</p> <p>14h00 : Niveau 2</p> <p>14h30 : Niveau 3</p>

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♡ Bénévole ♥ Contractuel ♻️

Centre multiservices de santé et de services sociaux d'East Angus

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI 1
		PM : Film avec grignotines et quiz
6	7	8
13h30 : Yoga sur chaise♥ 18h00 : Quiz avec chansons	PAB EN ACTION 	PM : Film avec grignotines et quiz
13	14	15
13h30 : Jeux de serpents et échelles géantes ♥ 18h00 : Club de cartes	9h30 : Fête de la St-Valentin avec photos (2^e) 13h30 : Fête de la St-Valentin avec photos (3^e)	10h00 : Tournoi de poches (2 ^e) 13h30 : Jeux de cible (3 ^e) PM : Film avec grignotines et quiz
20	21	22
13h30 : Jeu de mémoire (2 ^e)♥ 15h15 : Jeu de mémoire (3 ^e)♥ 18h00 : Histoires et discussions de groupe	9h15 : Club de cartes 2 ^e et 3 ^e 13h00 : Tournois de poches (3 ^e)	PM : Film avec grignotines et quiz
27	28	
13h30 : Jeu de parachute (2 ^e)♥ 15h15 : Jeu de parachute (3 ^e)♥ 18h00 : Club de cartes	PAB EN ACTION 	

Février



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

JEU DES 7 DIFFÉRENCES



Tête à modeler

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Isabelle Morissette, éducatrice spécialisée

819 821-4000, poste 38512