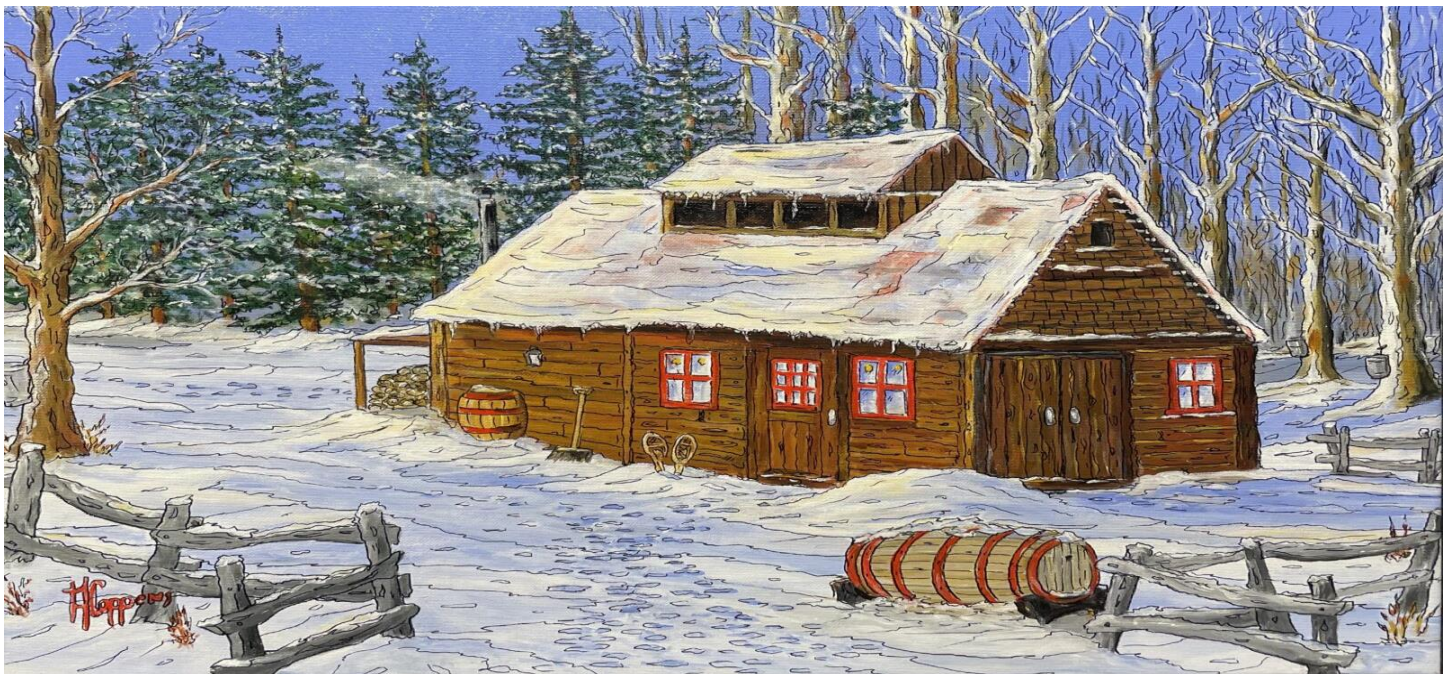


Mars 2025





# Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Gérard-Harbec



## Calendrier d'activités – Mars 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: #e91e63;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
2	3	4	5
<b>10h00 Messe TV ULD</b> (salle commune ULD) <b>10h00 Messe TV MVA</b> (salle commune MVA)	<b>10h30 Zumba ULD MVA</b> (salle commune ULD) <b>13h00 Réminiscence</b> (salle commune ULD)	<b>11h00 OKO ULD</b> (salle commune ULD)	<b>14h00 Mandalas de disponibles pour les résidents ULD</b> (salle commune ULD)
9	10	11	12
<b>10h00 Messe TV ULD</b> (salle commune ULD) <b>10h00 Messe TV MVA</b> (salle commune MVA)	<b>10h00 Zumba 1<sup>er</sup>-2<sup>e</sup></b> (salle commune 1 <sup>er</sup> ) <b>10h30 Zumba ULD MVA</b> (salle commune ULD) <b>13h00 Réminiscence</b> (salle commune 1 <sup>e</sup> )	<b>10h00 Messe ULD-MVA</b> (salle commune) <b>11h00 OKO ULD</b> (salle commune ULD) <b>14h00 Chants ULD MVA</b> (salle commune ULD)	<b>14h00 Puzzle de disponible pour les résidents ULD</b> (salle commune ULD)
16	17	18	19
<b>10h00 Messe TV ULD</b> (salle commune ULD) <b>10h00 Messe TV MVA</b> (salle commune MVA)	<b>St-Patrick</b> ) <b>10h30 Zumba ULD MVA</b> (salle commune ULD)  <b>13h45 Drink Irlandais ULD-MVA</b>	<b>11h00 OKO ULD</b> (salle commune ULD)	<b>14h00 Mettre musique sur l'unité</b> (salle commune MVA-ULD)
23	24	25	26
<b>10h00 Messe TV ULD</b> (salle commune ULD) <b>10h00 Messe TV MVA</b> (salle commune MVA)	<b>10h30 Zumba ULD MVA</b> (salle commune ULD)	<b>10h00 Messe ULD-MVA</b> (salle commune)	<b>14h00 Activité Sensorielle MVA</b> (Salle commune)
30	31	<b>11h00 OKO ULD</b> (salle commune ULD)	
<b>Décorations de Pâques MVA-ULD</b>	<b>10h30 Zumba ULD MVA</b> (salle commune ULD)		

**LÉGENDE** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☼



## Centre d'hébergement de Gérard-Harbec

# Mars

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		<b>1</b>
		Faire les ongles des résidents ♦  14h00 Film à TVA♦
6	7	8
<b>11h00 Bingo</b> ULD MVA (salle commune ULD)  <b>13h15 Musique avec Yves Rousseau</b> (Salle commune ULD)	<b>9h45 ClownsThérapeutiques</b> ⚙ (individuel MVA-ULD)	Casse-tête aux chambres♦  14h00 Film à TVA♦
13	14	15
<b>11h00 Bingo</b> ULD MVA (salle commune ULD)	<b>11h00 Quiz</b> ULD MVA (salle commune ULD)	Jouer aux cartes avec les résidents ♦  14h00 Film à TVA♦
20	21	22
<b>10h00 Zoothérapie</b> ⚙ ULD-MVA (Salle commune et chambre) <b>11h00 Bingo</b> ULD MVA (salle commune ULD)	Jeux de sociétés disponibles pour les résidents sur les unités	Mettre de la musique sur les unités ♦  14h00 Film à TVA♦
27	28	29
<b>11h Bingo</b> ULD-MVA ( Salle commune ULD)  <b>13h45 Collation Tire sur la neige sur les unités</b>	Jeux de table disponibles pour les résidents sur les unités	Faire la lecture aux résidents ♦  14h00 Film à TVA♦



*sujet à changement, selon les ressources disponibles.*

# Lettre à lettre

En remplaçant les voyelles et les consonnes, formez un mot de 6 lettres.

Fleur du printemps

T	P	L	I	E	U
---	---	---	---	---	---

→ 

--	--	--	--	--	--

Gros poisson de mer

Q	N	R	I	E	U
---	---	---	---	---	---

→ 

--	--	--	--	--	--

Fruit rouge

R	S	F	A	E	I
---	---	---	---	---	---

→ 

--	--	--	--	--	--

Construction servant d'habitation

S	M	N	A	I	O
---	---	---	---	---	---

→ 

--	--	--	--	--	--

Animal de la famille des équidés

H	V	C	L	A	E
---	---	---	---	---	---

→ 

--	--	--	--	--	--

Animal de la basse-cour

D	N	D	N	O	I
---	---	---	---	---	---

→ 

--	--	--	--	--	--

Animal à long cou

F	G	R	A	E	I
---	---	---	---	---	---

→ 

--	--	--	--	--	--

Oiseau tropical

C	T	N	O	A	U
---	---	---	---	---	---

→ 

--	--	--	--	--	--