

Octobre 2024



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de
Gérard-Harbec

Calendrier d'activités – Octobre 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
		1	2
		<i>Journée internationale des aînées</i> Décoration d'Halloween 14h00 O.K.O (GH)	14h00 Classe d'exercices (GH/MVA)
6	7	8	9
	10h40 Zumba (GH/MVA)	14h00 O.K.O (GH)	Symposium Alexe et Jen à Québec
13	14	15	16
	Congé Férié Alexe et Jen	10h00 Messe (GH/MVA) 14h00 O.K.O (GH)	9h45 Présentation courges et citrouilles par Agro-Passion au sous-sol
20	21	22	23
Travaille Jen PM Farnham	10h40 Zumba (GH/MVA)	14h00 O.K.O (GH)	14h00 Préparation des sacs de bonbons pour l'Halloween (1^{er}, 2^{ième}, GH)
27	28	29	30
Travaille Alexe Décoration Halloween et préparation activité intergénérationnelle du 31 oct.	10h40 Zumba (GH/MVA)	10h00 Messe (GH/MVA) 14h00 O.K.O (GH)	14h00 Activités sensorielles (MVA)

Centre d'hébergement de Gérard-Harbec

Octobre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
3	4	5
<p>9h30 Vélo sans âge</p> <p>13h15 Spectacle de M. Rousseau (GH/MVA)</p>	<p>14h00 Club de lecture et causerie automnale (1^{er}/2^{ième}/GH)</p>	
10	11	12
<p>Symposium Alexe et Jen à Québec</p> <p>14h00 Bingo (GH)</p>	<p>Symposium Alexe et Jen à Québec</p> <p>13h30 Visite des Clown thérapeutiques (MVA)</p>	
17	18	19
<p>9h30 À vélo sans âge (dernière de l'année)</p> <p>10h00 Zoothérapie (GH)</p> <p>13h15 Spectacle de M. Gagnon (GH/MVA)</p>		
24	25	26
<p>14h00 Bingo (GH)</p>		
31		
<p>Activité intergénérationnelle Thématique Halloween et distribution de bonbons</p>		



Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.



TROUVEZ LE ZOO-ANAGRAMME.

Mettez les lettres dans le bon ordre afin d'écrire les noms de 5 animaux marins.

EEIPRUV	-----
ABEGINORU	-----
CEEHIS	-----
ABEEILN	-----
AACCHLOT	-----