

Janvier 2025




Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de
Gérard-Harbec

*Meilleurs
Voeux
pour un
Magique*



Calendrier d'activités – Janvier 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: #c00000;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>		<p>Casse-tête aux chambres♦</p> <p style="text-align: center;">14h00 Film à TVA♦</p>	<p>1</p> <p>Faire les ongles des résidents ♦</p> <p>14h00 Film à TVA♦</p>
5	6	7	8
<p>10h00 Messe télévisée R-C♦</p> <p>10h00 Activité sensorielle – MVA</p> <p>(Salle commune du MVA)</p>	<p>11h00 Zumba ULD-MVA⊕</p> <p>(salle commune ULD)</p>	<p>11h00 O.K.O ULD-MVA</p> <p>(sale commune ULD)</p>	<p>Casse-tête aux chambres♦</p>
12	13	14	15
<p>10h00 Messe télévisée R-C♦</p> <p>aux œufs d'or TVA ♦</p>	<p>11h00 Zumba ULD-MVA⊕</p> <p>(salle commune ULD)</p>	<p>10h30 O.K.O ULD-MVA</p> <p>(sale commune ULD)</p>	<p>Casse-tête aux chambres♦</p>
19	20	21	22
<p>10h00 Messe télévisée R-C♦</p> <p>17h30 Poule aux œufs d'or TVA ♦</p>	<p>11h00 Zumba ULD-MVA⊕</p> <p>(salle commune ULD)</p>	<p>11h00 O.K.O ULD-MVA</p> <p>(sale commune ULD)</p>	<p>Casse-tête aux chambres♦</p>
26	27	28	29
<p>10h00 Messe télévisée R-C♦</p> <p>(Salle commune/ chambre 1^{er} et 2^{ième})</p>	<p>11h00 Zumba ULD-MVA⊕</p> <p>(salle commune ULD)</p>	<p>10h00 Messe ULD/ MVA</p> <p>(salle commune ULD)</p> <p>11h00 O.K.O ULD-MVA</p> <p>(sale commune ULD)</p>	<p>14h00 Activité sensoriel – MVA</p> <p>(Salle commune/ chambre)</p>

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ⊕

Centre d'hébergement de Gérard-Harbec

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2	3	4
	9h45 Visite des clowns thérapeutiques ♣- MVA (Salle commune du MVA)	Jouer à un jeu de société avec un résident ♣ 14h00 Film à TVA♣
9	10	11
11h00 Bingo – ULD/MVA (Salle commune ULD) 13h15 Spectacle M. Rousseau ♣- ULD/MVA (Salle commune du ULD)	Casse-tête aux chambres♣	Jouer aux cartes avec les résidents ♣ 14h00 Film à TVA♣
16	17	18
10h00 Zoothérapie ♣- MVA/ULD (Salle commune/ chambre ULD/MVA) 11h00 Bingo – ULD/MVA (Salle commune ULD)	Casse-tête aux chambres♣	Faire la lecture aux résidents ♣ 14h00 Film à TVA♣
23	24	25
11h00 Bingo – ULD/MVA (Salle commune ULD) 14h00 Activité sensorielle MVA (salle commune MVA)	Casse-tête aux chambres♣	Mettre de la musique sur les unités ♣ 14h00 Film à TVA♣
30	31	
11h00 Bingo – ULD/MVA (Salle commune ULD) 13h30 Spectacle de M. Gagnon ♣ - ULD/MVA (Salle commune du ULD)	Casse-tête aux chambres♣	

Janvier

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

BON COLORIAGE !

