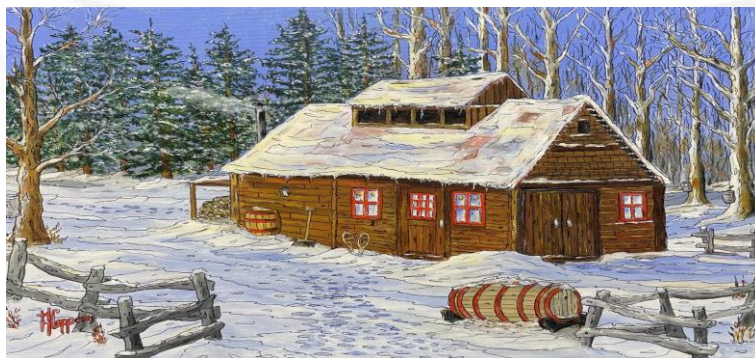


# Mars 2025



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Lac-Mégantic



Bonjour à tous et à toutes,








Voici le calendrier d'activités du mois de Mars 2025 pour les résidents du 4<sup>ième</sup> étage.

Afin de souligner la fête de la Saint-Patrick lundi le 17 mars, nous vous invitons à porter du vert! Nous aurons aussi le plaisir d'accueillir les élèves de l'école Sacré-Coeur et de la Polyvalente. Venez en grand nombre vous amuser avec nous et participer aux différentes activités.

Nous vous souhaitons un début de printemps doux et chaleureux!  
Au plaisir de partager de beaux moments avec vous!

Edith Clusiaux, éducatrice spécialisée




## Calendrier d'activités – Mars 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: #e91e63;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
2	3	4	5
<p><b>P.M :</b></p> <p>Collation spéciale</p>	<p><b>9h30 :</b></p> <p>Musique avec Manon Brouillard</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p> <p><b>14h :</b> Activité de réminiscence « La malle des souvenirs » Salon du Lac</p>	<p><b>A.M :</b></p> <p>Activité coloriage</p> <p><b>14h30 :</b></p> <p>Raquettes-Ballounes Salon du Lac</p>
9	10	11	12
<p><b>P.M :</b></p> <p>Collation spéciale</p>	<p><b>14h :</b></p> <p>Éveil musical avec Annick Boulanger</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p> <p><b>14h :</b></p> <p>Quilles Salon du Lac</p>	<p><b>A.M :</b></p> <p>Peinture adaptée</p> <p><b>15h :</b></p> <p>Messe avec l'abbé Jean-Baptiste Salon du Lac</p>
16	17	18	19
<p><b>P.M :</b></p> <p>Collation spéciale</p>	<p><b>Journée thématique Joyeuse St-Patrick !</b></p> <p><b>On porte du vert</b> </p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p> <p><b>14h :</b></p> <p>Bingo Salon du Lac</p>	<p><b>A.M :</b></p> <p>Jeu de réminiscence <u>Anecdote</u></p> <p><b>14h30 :</b></p> <p>Atelier d'exercices Salon du Lac</p>
23	24	25	26
<p><b>P.M :</b></p> <p>Collation spéciale</p>	<p><b>14h :</b> Centre canin patte roulante</p> <div style="text-align: right;">  </div>	<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p>	<p><b>A.M :</b></p> <p>Jeu de mémoire</p>
30	31		
<p><b>P.M :</b></p> <p>Collation spéciale</p>	<p><b>10h30 :</b></p> <p>Activité interaction en collaboration avec la polyvalente</p>	<p><b>14h :</b></p> <p>Quilles Salon du Lac</p>	<p><b>15h :</b></p> <p>Messe avec l'abbé Jean-Baptiste Salon du Lac</p>

**LÉGENDE** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☺

## Centre d'hébergement de Lac-Mégantic

# Mars

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		<b>1</b>
		Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (coiffure, manucure, massages des mains, lecture, marche, etc.)
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p> <p><b>14h :</b> Musique avec Josée Lacroix</p> 	<p style="text-align: center;"><b>9h30</b></p> <p>Atelier de poupée thérapie avec Marie-Claude Bouchard</p> 	Zoo-animation avec Diane et Charlo
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p>	<p style="text-align: center;"><b>14h :</b></p> <p>Musique avec Pierre Jacques</p> <p style="text-align: center;">Salon du Lac</p>	<i>Journée de la bien-être</i>
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<p><i>Activités physiques avec technologie en physiothérapie</i></p> <p><b>9h45 :</b></p> <p>Animazoo avec les élèves de l'école Sacré-Coeur</p>	<p>Boite d'activité préparée par les étudiantes de l'université</p>	<p><b>10h :</b></p> <p><b>Musique avec Richard Custeau</b></p> 
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p>	<p style="text-align: center;"><b>A.M :</b></p> <p>Atelier de cuisine : <u>biscuits moelleux aux pépites de chocolat</u></p> <p><b>14h :</b> Causerie sur le Temps des sucres au Salon du Lac</p>	<p>Boite d'activité préparée par les étudiantes de l'université</p>



**Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.**

# Lettre à lettre

En remplaçant les voyelles et les consonnes, formez un mot de 6 lettres.

Fleur du printemps

T	P	L	I	E	U
---	---	---	---	---	---

→ 

--	--	--	--	--	--

Gros poisson de mer

Q	N	R	I	E	U
---	---	---	---	---	---

→ 

--	--	--	--	--	--

Fruit rouge

R	S	F	A	E	I
---	---	---	---	---	---

→ 

--	--	--	--	--	--

Construction servant d'habitation

S	M	N	A	I	O
---	---	---	---	---	---

→ 

--	--	--	--	--	--

Animal de la famille des équidés

H	V	C	L	A	E
---	---	---	---	---	---

→ 

--	--	--	--	--	--

Animal de la basse-cour

D	N	D	N	O	I
---	---	---	---	---	---

→ 

--	--	--	--	--	--

Animal à long cou

F	G	R	A	E	I
---	---	---	---	---	---

→ 

--	--	--	--	--	--

Oiseau tropical

C	T	N	O	A	U
---	---	---	---	---	---

→ 

--	--	--	--	--	--