

Décembre 2024



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Lac-Mégantic



JOYEUX TEMPS DES FÊTES

Bonjour à tous et à toutes,

Voici le calendrier des activités qui seront offertes aux résidents du 4^{ième} étage pour le mois de décembre 2024.

À noter que des groupes d'enfants viendront nous rendre visite et ainsi égayer notre milieu de vie.

À chacun de vous, nous souhaitons que cette période de réjouissances remplisse votre cœur d'amour et de joie.

Nous avons hâte de vous voir lors des activités!

Je serai en vacances du 24 décembre au 4 janvier.


Edith Clusiault, éducatrice spécialisée

Calendrier d'activités – Décembre 2024

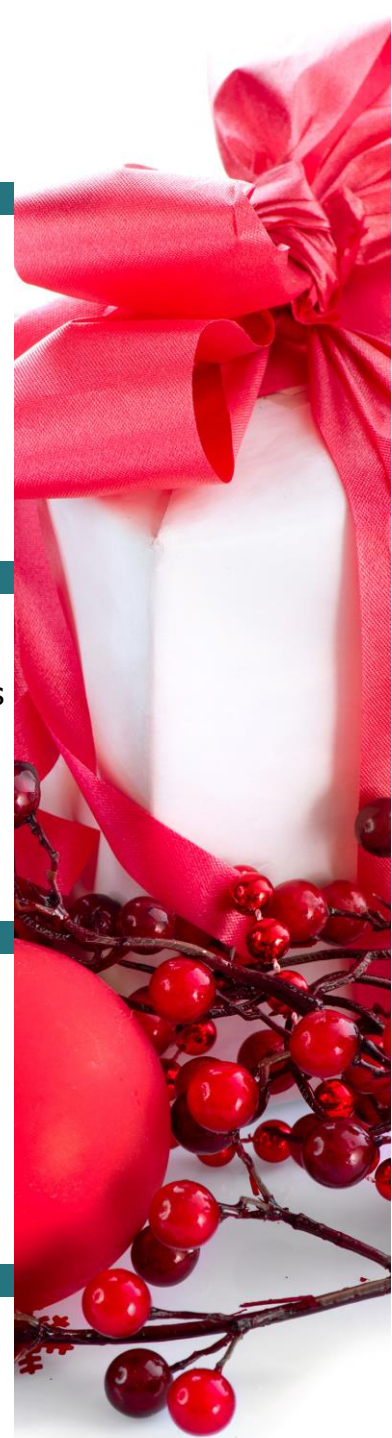
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
<p style="color: green;">Les familles sont invitées à venir décorer la chambre de leur proche pour la période des fêtes !</p> 	<p style="text-align: center;">9h à 11h : Chants de Noël avec Manon Brouillard</p>	<p style="text-align: center;"><i>Activités physiques avec technologue en physiothérapie</i></p> <p>A.M : Décorations de Noël avec les élèves de la Polyvalente</p> <p>14h : Quilles</p>	<p style="text-align: center;">A.M : Raquettes-ballounes</p> <p style="text-align: center;">15h : Messe avec l'abbé Jean-Baptiste</p> <p style="text-align: center;">Salon du Lac</p>
8	9	10	11
<p style="text-align: center;">P.M : Collation spéciale</p>	<p style="text-align: center; color: blue;">Journée pyjama pour tous !</p>	<p style="text-align: center;"><i>Activités physiques en individuel avec technologue en physiothérapie</i></p> <p>14h : Jeu de poches Salon du Lac</p>	<p>A.M : Décorations de biscuits enfants/résidents</p> <p>14h : Fête de Noël avec Josée Lacroix</p> <p style="text-align: center;"><u>Collation spéciale :</u> <u>Bouchées sucrées</u> Salon du Lac</p>
15	16	17	18
<p style="text-align: center; color: purple;"><i>Journée de la bien-être</i></p> <p style="text-align: center;">P.M : Collation spéciale</p>	<p style="text-align: center;">10h30 : Activité interaction En collaboration avec la Polyvalente</p>	<p style="text-align: center;"><i>Activités physiques avec thérapeute en physiothérapie</i></p> <p style="text-align: center;">14h : Le Père Noël distribue les cadeaux aux résidents</p>	<p style="text-align: center; color: red;">Journée Thématique chandail et ou accessoires de Noël</p> <p>A.M : Activité coloriage</p> <p>15h : Messe de Noël avec l'abbé Jean-Baptiste</p>
22	23	24	25
<p style="text-align: center;">P.M : Collation spéciale</p>	<p style="text-align: center;">14h : Café causerie et biscuits</p> <p style="text-align: center;">Salon du Lac</p>	<p style="text-align: center; font-style: italic;">Veille de Noël</p>	<p style="text-align: center; color: green; font-size: 1.2em;">Joyeux Noël!</p> <p style="text-align: center; color: green; font-style: italic;">Menu de Noël servi dans les plateaux des résidents</p>
29	30	31	
<p style="text-align: center;">P.M : Collation spéciale</p>	<p style="text-align: center;">10h : Zoo-animation avec le Refuge Filles des bois de Stornoway</p>	<p style="text-align: center; font-style: italic;">Veille du Jour de l'An</p>	

LÉGENDE : Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☺

Centre d'hébergement de Lac-Mégantic

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
<p><i>Activités physiques en individuel avec technologue en physiothérapie</i></p> <p>14h :</p> <p>Musique avec Carole Veilleux</p> 	<p>14h :</p> <p>Centre canin Pattes Roulantes</p> 	<p>Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (coiffure, manucure, massages des mains, lecture, marche, etc.)</p>
12	13	14
<p><i>Activités physiques en individuel avec technologue en physiothérapie</i></p>	<p>A.M :</p> <p>Chansons de Noël</p> <p>14h :</p> <p>Atelier d'exercices Salon du Lac</p>	<p>Atelier de poupée thérapie avec Marie-Claude Bouchard</p> 
19	20	21
<p><i>Activités physiques en individuel avec technologue en physiothérapie</i></p>	<p>A.M :</p> <p>Bricolage de Noël avec les enfants du CPE</p> <p>14h :</p> <p>Bingo Salon du Lac</p>	<p>10h :</p> <p>Musique du temps des fêtes avec Richard Custeau Salon du Lac</p>
26	27	28
<p>Journée détente</p> <p>« On s'habille en mou aujourd'hui ! »</p>	<p>14h :</p> <p>Musique avec Pierre Jacques Salon du Lac</p>	<p>Zoo-animation avec Diane et Charlo</p>
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 		

Décembre



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.




JOYEUX
NOËL

BONNE
ANNÉE


**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Édith Clusiaux, technicienne en éducation spécialisée
819 583-0330, poste 37770