

Février 2025



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Lac-Mégantic

Bonjour à tous et à toutes,

Voici le calendrier d'activités du mois de Février 2025.

Ce mois-ci, plusieurs belles activités sont prévues afin de souligner le mois de l'amour, dont un moment de bonheur spécialement pour les couples du 4^{ième} étage.

Ne manquez pas notre fête de la Saint-Valentin toute en musique avec Josée Lacroix, vendredi le 14 février dès 14h. Pour l'occasion, nous vous invitons à porter du rouge ou du rose!

Nous sommes aussi très heureux d'accueillir les élèves de la Polyvalente Montignac qui viendront divertir et amuser les résidents, deux fois plutôt qu'une!

À chacun de vous, nous vous souhaitons un mois de février rempli d'affection et de tendresse.

Joyeuse Saint-Valentin à tous!

Edith Clusiaux, éducatrice spécialisée

Calendrier d'activités – Février 2025

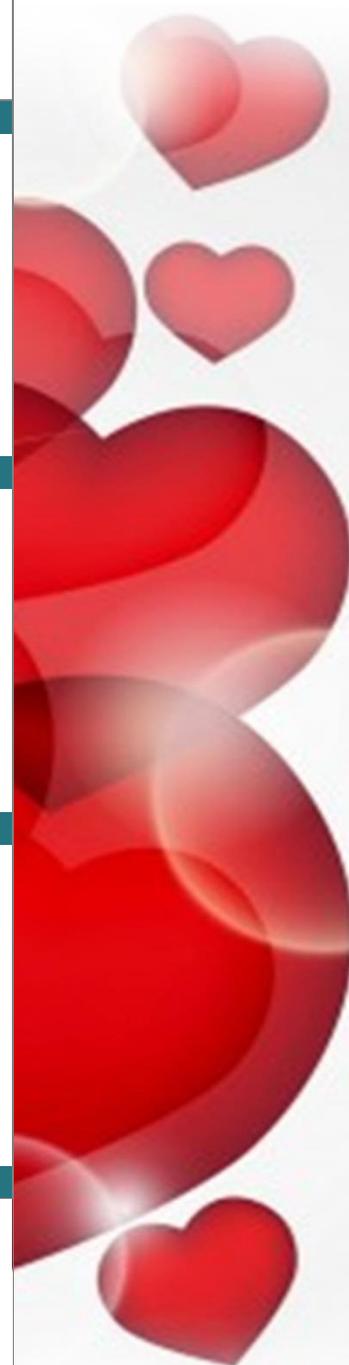
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: #E91E63;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
2	3	4	5
<p>P.M :</p> <p>Collation spéciale</p>	<p>10h30 :</p> <p>Activité interaction en collaboration avec la Polyvalente</p>	<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p> <p>14h : Quilles</p> <p>Salon du Lac</p>	<p>A.M : Activité de réminiscence « La malle des souvenirs »</p> <p>15h : Messe avec l'abbé Clément Banaba au Salon du Lac</p>
9	10	11	12
<p>P.M :</p> <p>Collation spéciale</p>	<p>14h :</p> <p>Musique avec Carole Veilleux</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Salon du Lac</p>	<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>14h : Activité spéciale pour les couples + Dégustation de chocolats pour tous!</p>	<p>A.M :</p> <p>Atelier d'exercices</p> <p>14h30 :</p> <p>Raquettes-Ballounes</p> <p>Salon du Lac</p>
16	17	18	19
<p>P.M :</p> <p>Collation spéciale</p>	<p>9h30 : Musique avec Manon Brouillard</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p> <p>14h : Bingo</p> <p>Salon du Lac</p>	<p>A.M :</p> <p>Jeu de réminiscence</p> <p style="text-align: center;"><u><i>Anecdote</i></u></p> <p>P.M :</p> <p>Jeu de poches</p> <p>Salon du Lac</p>
23	24	25	26
<p>P.M :</p> <p>Collation spéciale</p>	<p>14h00 :</p> <p>Musique avec Richard Custeau</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Salon du Lac</p>	<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p> <p>14h : Quilles</p> <p>Salon du Lac</p>	<p>A.M :</p> <p>Jeu de mémoire « Proverbes et chansons »</p> <p>15h : Messe avec l'abbé Jean-Baptiste</p> <p>Salon du Lac</p>

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☆

Centre d'hébergement de Lac-Mégantic

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1
		<p>Atelier de poupée thérapie avec Marie- Claude Bouchard</p> <p style="text-align: center;"></p>
6	7	8
<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p>	<p>14h00 : Pierre Jacques</p> <p style="text-align: center;"></p>	<p>Zoo-animation avec Diane et Charlo</p>
13	14	15
<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p>	<p><i>Journée Thématique Saint-Valentin</i></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>Musique avec Josée Lacroix 14h00</p>	<p style="text-align: center;"><i>Journée de la bien-être</i></p>
20	21	22
<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p> <p>14h :</p> <p>Centre canin Pattes Roulantes</p> 	<p>10h30 :</p> <p>Activité interaction en collaboration avec la Polyvalente</p>	<p>Boite d'activité préparée par les étudiantes de l'université</p>
27	28	
<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p> <p>9h30 : Zoo-animation Refuge filles des bois</p>	<p>A.M :</p> <p>Atelier de cuisine : <u><i>biscuits aux épices</i></u></p> <p style="text-align: center;">Salon du Lac</p>	

Février



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

JEU DES 7 DIFFÉRENCES



Tête à modeler

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Édith Clusiaux, technicienne en éducation spécialisée
819 583-0330, poste 37770