

Novembre 2024



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Lac-Mégantic

Bonjour à tous et à toutes,

Voici le calendrier des activités qui seront offertes aux résidents du 4^{ème} étage pour le mois de novembre 2024.

Ce mois-ci, plusieurs belles activités vont réchauffer nos cœurs et illuminer nos journées !

Le mois de novembre est propice aux activités réconfortantes et aux moments de détente.

- Lundi le 11 novembre, ayons une pensée spéciale pour tous nos héros en ce jour du souvenir.

Nous souhaitons également la Bienvenue aux nouveaux résidents ainsi qu'à leurs proches.

Au plaisir de vous voir et de passer du bon temps en votre compagnie !

Edith Clusiaux, éducatrice spécialisée

Calendrier d'activités – Novembre 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
3	4	5	6
<p>P.M : Collation spéciale</p>	<p>14h : Zoo-animation avec le centre canin Pattes roulantes</p>	<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p> <p>14h : Quilles Salon du Lac</p>	<p>A.M : Présentation d'objets anciens</p> <p>14h30 : Jeu de poches Salon du Lac</p>
10	11	12	13
<p>P.M : Collation spéciale</p>	<p style="color: red;">Jour du Souvenir</p> <p style="color: red;">On porte du rouge!</p>	<p><i>Activités physiques avec technologie en physiothérapie</i></p> <p>14h : Activité de réminiscence « La malle des Souvenirs » Salon du Lac</p>	<p>A.M : Jeu du parachute</p> <p>15h : Messe avec l'abbé Jean-Baptiste au Salon du Lac</p>
17	18	19	20
<p>P.M : Collation spéciale</p>	<p>9h30 : Musique avec Manon Brouillard</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p> <p>14h : Quilles Salon du Lac</p>	<p>A.M : Présentation d'objets anciens</p> <p>14h30 : Raquettes-ballounes Salon du Lac</p>
24	26	26	27
<p>P.M : Collation spéciale</p>	<p>14h00 : Musique avec Carole Veilleux</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Salon du Lac</p>	<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p> <p>14h : Bingo Salon du Lac</p>	<p>A.M : Jeu de réminiscence : Anecdote</p> <p>15h : Messe avec l'abbé Jean-Baptiste Salon du Lac</p>

Centre d'hébergement de Lac-Mégantic

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
7	1	2
	<p style="text-align: center;">A.M :</p> <p style="text-align: center;">Quizz</p> <p style="text-align: center;">14h : Raquettes- ballounes</p> <p style="text-align: center;">Salon du Lac</p>	<p>Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (coiffure, manucure, massages des mains, lecture, marche, etc.)</p>
7	8	9
<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p>	<p style="text-align: center;">14h :</p> <p style="text-align: center;">Musique avec Pierre Jacques</p> <p style="text-align: center;">Salon du Lac</p>	<p>Boite d'activité préparée par les étudiantes de l'université</p>
14	15	16
<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p>	<p style="text-align: center;"><i>Journée de la bien-être</i></p> <p style="text-align: center;">A.M : Atelier de cuisine : biscuits à l'orange et au gruau</p> <p style="text-align: center;">14h : Jeu de mémoire « Proverbes et chansons »</p>	<p>Zoo-animation avec Diane et Charlo</p>
21	22	23
<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p>	<p style="text-align: center;">10h :</p> <p>Zoo-animation avec le Refuge Filles des bois de Stornoway</p>	<p style="text-align: center;">10h :</p> <p>Musique avec Richard Custeau</p> <p style="text-align: center;">Salon du Lac</p>
28	29	30
<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p>	<p style="text-align: center;">14h :</p> <p style="text-align: center;">Atelier d'exercices</p> <p style="text-align: center;">Salon du Lac</p>	<p style="text-align: center;">10h00 : Atelier de poupée thérapie avec Marie-Claude Bouchard</p> <div style="text-align: center;">  </div>

Novembre

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Coloriage magique

Colorie selon les codes pour découvrir ce qui se cache dans le dessin.

