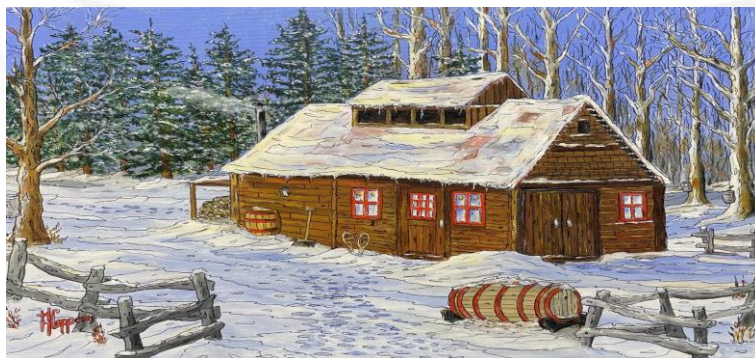


Mars 2025



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Lac-Mégantic



Bonjour à tous et à toutes,

Voici le calendrier d'activités du mois de Mars 2025 pour les résidents du CHSLD-Lac-Mégantic.

Afin de souligner la fête de la Saint-Patrick lundi le 17 mars, nous vous invitons à porter du vert! Nous aurons aussi le plaisir d'accueillir un groupe de l'organisme Les Soupapes de la bonne humeur et leur animatrice Caroline.






Venez en grand nombre vous amuser avec nous et participer aux différentes activités.

Nous vous souhaitons un début de printemps doux et chaleureux!

Au plaisir de partager de beaux moments avec vous!



Edith Clusiaux, éducatrice spécialisée

Calendrier d'activités – Mars 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: #E91E63;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
2	3	4	5
P.M : Collation spéciale	<i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i>	Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (coiffure, manucure, massages des mains, lecture, marche, etc.)	<i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i>
9	10	11	12
P.M : Collation spéciale	<i>Activités physiques avec technologie en physiothérapie</i> A.M : Coloriage / Peinture adaptée au 1 ^{er} étage 15h : Messe au Salon R.C	10h : Bingo avec Caroline et les Soupapes de la bonne humeur	<i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i>
16	17	18	19
P.M : Collation spéciale	Joyeuse St-Patrick !  <i>Activités physiques avec technologie en physiothérapie</i> Raquettes-Ballounes A.M : R.C P.M : 1 ^{er} étage	14h : Musique avec Pierre Jacques	<i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i> 14h : Musique avec Josée Lacroix
23	24	25	26
P.M : Collation spéciale	9h30 : Manon Brouillard  15h : Messe au Salon R.C	14h00 : Musique avec Richard Custeau 	<i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i>
30	31		
P.M : Collation spéciale	<i>Activités physiques avec technologie en physiothérapie</i> P.M : Activité de chansons au Salon R.C	Verrière 1^{er} étage	

Centre d'hébergement de Lac-Mégantic

Mars

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 Boîte d'activité préparée par les étudiantes de l'université
6	7	8
Atelier d'exercices A.M : Salon R.C P.M : 1 ^{er} étage	A.M : Casse-tête au 1 ^{er} étage P.M : Course de chevaux Salon R.C	9h30 : Éveil musical avec Annick  Boulangier
13	14	15
Activité de réminiscence « La malle des souvenirs » A.M : 1 ^{er} étage P.M : Salon R.C	A.M : Jeu de mémoire 1 ^{er} étage P.M : Le lancer du disque Salon R.C	<i>Journée de la bienveillance</i>
20	21	22
P.M : Atelier causerie sur le Temps des sucres 1 ^{er} étage	A.M : Coloriage / Peinture adaptée au 1 ^{er} étage P.M : Jeux actifs Salon R.C	Zoo-animation avec Diane et Charlo
27	28	29
Bingo A.M : Salon R.C P.M : 1 ^{er} étage	9h30 : Zoo-animation avec le Refuge Filles des bois de Stornoway	9h30 Atelier de poupée thérapie avec Marie-Claude Bouchard 



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Lettre à lettre

En remplaçant les voyelles et les consonnes, formez un mot de 6 lettres.

Fleur du printemps

T	P	L	I	E	U
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Gros poisson de mer

Q	N	R	I	E	U
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Fruit rouge

R	S	F	A	E	I
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Construction servant d'habitation

S	M	N	A	I	O
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Animal de la famille des équidés

H	V	C	L	A	E
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Animal de la basse-cour

D	N	D	N	O	I
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Animal à long cou

F	G	R	A	E	I
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Oiseau tropical

C	T	N	O	A	U
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--