

Décembre 2024



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Lac-Mégantic



JOYEUX TEMPS DES FÊTES

Bonjour à tous et à toutes,

Voici le calendrier des activités qui seront offertes aux résidents du CHSLD-Lac-Mégantic pour le mois de décembre 2024.

À noter que des groupes d'enfants viendront nous rendre visite et ainsi égayer notre milieu de vie.

À chacun de vous, nous souhaitons que cette période de réjouissances remplisse votre cœur d'amour et de joie.

Nous avons hâte de vous voir lors des activités!

Je serai en vacances du 24 décembre au 4 janvier.





Edith Clusiault, éducatrice spécialisée

Calendrier d'activités – Décembre 2024

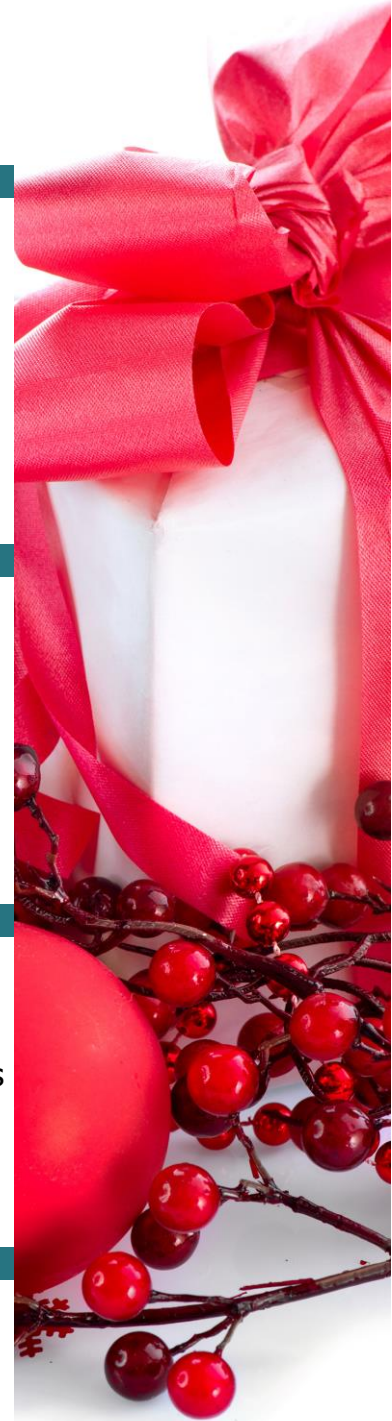
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
<p style="color: green;">Les familles sont invitées à venir décorer la chambre de leur proche pour la période des fêtes !</p> 	<p><i>Activités physiques avec technologie en physiothérapie</i></p> <p>Messe avec l'abbé Clément Banaba à 9h30 au R.C et à 15h au 1^{er} étage</p> <p><u>Arrivé à 10h du rallye de Noël des enfants</u></p>	<p style="color: blue; font-size: 1.2em;">Journée pyjama pour tous !</p>	<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p>
8	9	10	11
<p style="text-align: center;">P.M :</p> <p style="text-align: center;">Collation spéciale</p>	<p><i>Activités physiques avec technologie en physiothérapie</i></p> <p>9h à 11h : Chants de Noël avec Manon Brouillard au R.C et au 1^{er} étage</p> <p>P.M : Raquettes-Ballounes au Salon R.C</p>	<p>Zoo-animation avec Diane et Charlo</p> 	<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p>
15	16	17	18
<p style="color: purple; font-size: 1.2em;"><i>Journée de la bienveillance</i></p> <p style="text-align: center;">P.M :</p> <p style="text-align: center;">Collation spéciale</p>	<p><i>Activités physiques avec technologie en physiothérapie</i></p> <p>Messe de Noël avec l'abbé Jean-Baptiste</p> <p>10h : Salon R.C</p> <p>15h : Verrière 1^{er} étage</p>	<p>9h30 :</p> <p>Musique avec Carole Velleux</p> 	<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p> <p>10h : Zoo-animation avec le Refuge Filles des bois de Stornoway au R.C et 1^{er} étage</p>
22	23	24	25
<p style="text-align: center;">P.M :</p> <p style="text-align: center;">Collation spéciale</p>	<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p> <p>A.M : Café causerie et biscuits</p> <p style="text-align: center;">R.C et 1^{er} étage</p>	<p><i>Veille de Noël</i></p>	<p style="color: green; font-size: 1.5em;">Joyeux Noël!</p> <p style="color: green; font-size: 1.2em;"><i>Menu de Noël servi dans les plateaux des résidents</i></p>
29	30	31	
<p style="text-align: center;">P.M :</p> <p style="text-align: center;">Collation spéciale</p>	<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p> <p>14h : Musique avec Pierre Jacques</p> 	<p><i>Veille du Jour de l'An</i></p>	

LÉGENDE : Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☼

Centre d'hébergement de Lac-Mégantic

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
<p>A.M :</p> <p>Jeu de réminiscence « <i>Anecdote</i> » au 1^{er} étage</p> <p>P.M : Parachute au Salon R.C</p>	<p style="text-align: center;">Bingo</p> <p>A.M : 1^{er} étage P.M : Salon R.C</p>	<p>Boite d'activité préparée par les étudiantes de l'université</p>
12	13	14
<p>A.M : Activité coloriage</p> <p>14h15 :</p> <p>Fête de Noël avec Josée Lacroix</p> <p><u>Collation spéciale :</u> <u>Bouchées sucrées</u></p> <p style="text-align: center;">Salon R.C</p>	<p style="text-align: center;"><i>Journée Thématique chandail et ou accessoires de Noël</i></p>	<p>Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (coiffure, manucure, massages des mains, lecture, marche, etc.)</p>
19	20	21
<p>Le Père Noël distribue les cadeaux aux résidents</p> <div style="text-align: right;">  </div> <p>Arrivé à 9h45</p>	<p>A.M :</p> <p>Chansons de Noël R.C et 1^{er} étage</p>	<p>9h30 : Atelier de poupée thérapie avec Marie-Claude Bouchard</p> <div style="text-align: center;">  </div>
26	27	28
<p>Journée détente</p> <p>« On s'habille en mou aujourd'hui ! »</p>	<p style="text-align: center;">A.M</p> <p style="text-align: center;">Activités de réminiscence avec le comité des résidents</p> <p style="text-align: center;">R.C et 1^{er} étage</p>	<p>9h :</p> <p>Musique du temps des fêtes avec Richard Custeau</p> <p style="text-align: center;">Verrière 1^{er} étage</p>
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>		<div style="text-align: center;">  </div>

Décembre



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.




JOYEUX
NOËL

BONNE
ANNÉE


**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Édith Clusiaux, technicienne en éducation spécialisée
819 583-0330, poste 37396