

**Juillet 2024**



## **Mon milieu de vie EXPRESS**

**Centre d'hébergement de Lac-Mégantic**

Bonjour à tous et à toutes,

Voici le calendrier des activités qui seront offertes aux résidents du CHSLD-Lac-Mégantic pour le mois de juillet 2024.

Notre objectif est de vous offrir une programmation variée et divertissante alors nous aurons à nouveau de belles activités de musique, la visite d'animaux, petits et grands, des jeux et des activités nous permettant de nous rassembler, de discuter et surtout, de s'amuser.

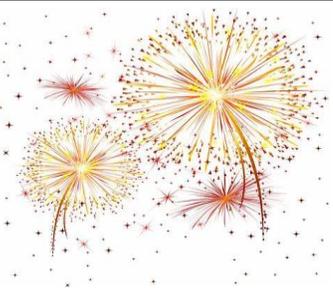
Nous voulons aussi profiter de la belle saison pour sortir à l'extérieur et savourer de bonnes collations estivales. Venez participer en grand nombre à la journée thématique Beach party en portant des vêtements colorés, chapeaux et lunettes fumées!

À vous tous, nous vous souhaitons un très beau mois de juillet rempli de soleil et de joie!

Prendre note que je suis en vacances du 21 au 27 juillet.

Edith Clusiault, éducatrice spécialisée

## Calendrier d'activités – Juillet 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
7	1	2	3
	<b>FÊTE DU CANADA</b> 	<b>14h :</b> Musique avec Josée Lacroix au Salon R.C  	<i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i>
7	8	9	10
<b>P.M :</b> Collation spéciale (grignotines et liqueur)	<i>Activités physiques avec technologie en physiothérapie</i>  <b>A.M :</b> Sortie au patio si la température le permet <b>P.M :</b> Bingo au 1 <sup>er</sup> étage	<b>9h30 :</b> Zoo-animation avec le Refuge filles des bois  Zoo-animation avec Diane Fortier et son chien Torry 	<i>Activités physiques avec technologie en physiothérapie</i>  <b>A.M :</b> Bingo  Salon R.C
14	15	16	17
<b>9h à 11h :</b> Musique avec Manon Brouillard R.C et 1 <sup>er</sup> étage  <b>P.M :</b> Collation spéciale (grignotines et liqueur)	<i>Journée de la bienveillance</i>   <b>A.M :</b> Sortie au patio <b>P.M :</b> Activité de réminiscence « La malle des souvenirs »	Activités avec Lisandra : Coloriage et peinture  R.C et 1 <sup>er</sup> étage	<i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i>
21	22	23	24
<b>P.M :</b> Collation spéciale (grignotines et liqueur)	<i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i>	<b>14h :</b> Musique avec Richard Custeau   Salon R.C	<i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i>
28	29	30	31
<b>P.M :</b> Collation spéciale (grignotines et liqueur)	<b>Journée thématique Beach Party</b> 	Zoo-animation avec Diane Fortier et son chien Torry 	<i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i>

**LÉGENDE** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☺

## Centre d'hébergement de Lac-Mégantic

JEUDI 4	VENDREDI 5	SAMEDI 6
4	5	6
<p><b>Activité des fraises</b></p> <p><b>A.M :</b> Préparation des fraises au 1<sup>er</sup> étage</p> <p><b>P.M :</b> Préparation des fraises au R.C</p>	<p><b>Activité des fraises</b></p> <p><b>A.M :</b> Dégustation au 1<sup>er</sup> étage</p> <p><b>P.M :</b> Dégustation au R.C</p>	<p>Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (sortie extérieure, marche, discussion)</p>
11	12	13
<p>Raquettes et ballounes</p> <p><b>A.M :</b> 1<sup>er</sup> étage</p> <p><b>P.M :</b> Salon R.C</p>	<p>Activités individuelles avec Madame Yolande Boulanger bénévole</p>	<p><b>9h30 :</b></p> <p>Musique avec Richard Custeau</p> <p>Salon R.C</p>
18	19	20
<p><b>A.M :</b> Activité de coloriage en groupe au 1<sup>er</sup> étage</p> <p><b>P.M :</b> Dégustation de sundae sur le patio pour tous !</p>	<p><b>A.M :</b></p> <p>Sortie au patio si la température le permet</p> <p><b>14h30 :</b></p> <p>Atelier de ressourcement spirituel avec Francis Morency au Salon R.C</p>	<p><b>9h30 :</b> Atelier de poupée thérapie avec Marie-Claude Bouchard</p> 
25	26	27
<p>Bingo avec Hélène</p>	<p><b>14h :</b></p> <p><b>Musique avec Carole Veilleux</b></p> 	<p>Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (coloriage, mots cachés, casse-tête)</p>
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 		

*Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.*

Juille



Avec des crayons de trois couleurs différentes,  
trace le chemin qui conduira chaque chien vers son occupation favorite.

