

**Juin 2024**



## **Mon milieu de vie EXPRESS**

**Centre d'hébergement de Lac-Mégantic**

Bonjour à tous et à toutes,

Voici les activités qui seront offertes aux résidents du CHSLD-Lac-Mégantic pour le mois de juin 2024.

Le 15 juin, se tiendra la journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées. Une activité sera proposée, nous recevrons monsieur Richard Custeau en musique, dès 9h30. Un dîner hot-dog sera servi avec frites et dessert gâteau au fromage avec coulis aux bleuets pour les résidents.

L'emplacement sera décoré d'articles **mauves** qui symbolisent la bienveillance. Nous vous invitons à faire de même si vous nous rendez visite en portant un vêtement ou accessoire de cette couleur ! Nous souhaitons promouvoir la journée internationale de sensibilisation à la maltraitance envers les aînés qui a lieu samedi le 15 juin. Les résidents du CHSLD recevront une petite attention le 16 juin prochain à l'occasion de la fête des pères.





À tous et à toutes, nous vous souhaitons un excellent mois de Juin et à tous les pères, **BONNE FÊTE À VOUS** et bonne Saint-Jean-Baptiste.

Venez participer en grand nombre aux différentes activités!

Au plaisir de vous voir!

Édith Clusiaux, éducatrice spécialisée

## Calendrier d'activités – Juin 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI				
<p style="color: #E91E63;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>							
2	3	4	5				
<p><b>P.M :</b> Collation spéciale (grignotines et liqueur)</p>	<p>Course de chevaux</p> <p><b>A.M :</b> 1<sup>er</sup> étage</p> <p><b>P.M :</b> Salon R.C</p>	<p>Zoo-animation avec Diane Fortier et son chien Torry</p>	<p>Préposés accompagnateurs en action</p>				
9	10	11	12				
<p><b>P.M :</b> Collation spéciale (grignotines et liqueur)</p>	<p><i>Activités physiques avec technologie en physiothérapie</i></p> <p><b>A.M :</b> Peinture adaptée au 1<sup>er</sup> étage</p> <p><b>P.M :</b> Quizz au Salon R.C</p>	<p><b>10h :</b></p> <p>Musique avec Carole Veilleux</p> <p>Verrière 1<sup>er</sup> étage</p>	<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p>				
16	17	18	19				
<p style="color: #006680;"><i><b>BONNE FÊTE DES PÈRES !</b></i></p> <p style="color: #006680;"><i><b>DISTRIBUTION DE FLEURS À TOUS LES MESSIEURS</b></i></p>	<p><i>Activités physiques avec technologie en physiothérapie</i></p> <p>Messe avec l'abbé Clément Banaba à <b>10h</b> au Salon R.C et <b>15h</b> au 1<sup>er</sup> étage</p>	<p><b>14h45 :</b></p> <p>Visite du Centre canin</p> <p>« Pattes roulantes »</p>	<p><i>Activités physiques avec technologie en physiothérapie</i></p> <p><b>14h :</b> Musique avec Josée Lacroix et Philippe Lachance</p> <p>Salon R.C</p>				
23	24	25	26				
<p><b>P.M :</b> Collation spéciale (grignotines et liqueur)</p>	<p style="color: #006680;"><b>JOYEUSE SAINT-JEAN-BAPTISTE</b></p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p><b>10h :</b></p> <p>Musique avec Richard Custeau</p> <p>Salon R.C</p>	<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p> <p><b>9h30 :</b></p> <p>Zoo-animation avec les animaux du Refuge Filles des bois</p> <p>R.C et 1<sup>er</sup> étage</p>				
30							
<p><b>P.M :</b> Collation spéciale (grignotines et liqueur)</p>							

**LÉGENDE :** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☼

## Centre d'hébergement de Lac-Mégantic

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		<b>1</b>
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<p><b>A.M :</b> Club de lecture « Un été inoubliable » Salon R.C</p> <p><b>P.M :</b> Sortie au patio si la température le permet</p>	<p><b>9h à 11h :</b> Musique avec Manon Brouillard R.C et 1<sup>er</sup> étage</p>	<p><b>9h45 :</b> Atelier de poupée thérapie avec Marie- Claude Bouchard R.C et 1<sup>er</sup> étage</p>
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<p>Activité de coloriage en groupe</p> <p><b>A.M :</b> 1<sup>er</sup> étage <b>P.M :</b> Salon R.C</p>	<p><b>A.M :</b> Bingo  1<sup>er</sup> étage</p>	<p><i>Journée de la bienveillance</i></p> <p><i>A.M : Activité spéciale</i></p> <p><i>Bienvenue à tous!</i></p>
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<p><b>A.M :</b> Café causerie « La malle des souvenirs » 1<sup>er</sup> étage</p> <p><b>P.M :</b> Sortie au patio si la température le permet</p>	<p>Zoo-animation avec Diane Fortier et son chien Torry</p>	<p>Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (coiffure, manucure, massage des mains)</p>
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
<p>Raquettes et ballounes</p> <p><b>A.M :</b> 1<sup>er</sup> étage <b>P.M :</b> Salon R.C</p>	<p><b>A.M :</b> Bingo  Salon R.C</p>	<p>Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (coloriage, mots cachés, casse-tête)</p>

# Juin



Bonne fête  
des pères

*Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles*

