

Novembre 2024



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Lac-Mégantic

Bonjour à tous et à toutes,

Voici le calendrier des activités qui seront offertes aux résidents du CHSLD-Lac-Mégantic pour le mois de novembre 2024.

Ce mois-ci, plusieurs belles activités vont réchauffer nos cœurs et illuminer nos journées !

Le mois de novembre est propice aux activités réconfortantes et aux moments de détente.

- Lundi le 11 novembre, ayons une pensée spéciale pour tous nos héros en ce jour du souvenir.

Nous souhaitons également la Bienvenue aux nouveaux résidents ainsi qu'à leurs proches.

Au plaisir de vous voir et de passer du bon temps en votre compagnie !

Edith Clusault, éducatrice spécialisée

Calendrier d'activités – Novembre 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
3	4	5	6
<p>P.M : Collation spéciale</p>	<p><i>Activités physiques avec technologie en physiothérapie</i></p> <p>Messe avec l'abbé Jean-Baptiste</p> <p>10h : Salon R.C et 15h : 1^{er} étage</p>	<p>14h : Musique avec Pierre Jacques</p>	<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p>
10	11	12	13
<p>P.M : Collation spéciale</p>	<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p> <p>9h30 : Musique avec Manon Brouillard</p> <p>R.C et P.M : Jeux actifs au 1er étage Salon R.C</p> 	<p>10h : Musique avec Richard Custeau Salon R.C</p>	<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p>
17	18	19	20
<p>P.M : Collation spéciale</p>	<p><i>Activités physiques avec technologie en physiothérapie</i></p> <p>Messe avec l'abbé Jean-Baptiste</p> <p>10h : Salon R.C 15h : 1^{er} étage</p>	<p>9h30 : Musique avec Carole Veilleux</p> 	<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p>
24	25	26	27
<p>P.M : Collation spéciale</p>	<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p> <p>Raquettes-Ballounes</p> <p>A.M : Salon R.C P.M : 1er étage</p>	<p>Zoo-animation avec Diane et Charlo</p> <p>R.C et 1^{er} étage</p>	<p><i>Activités physiques avec technologie en physiothérapie</i></p> <p>9h45 : Musique avec Josée Lacroix Verrière 1^{er} étage</p>

Centre d'hébergement de Lac-Mégantic

Novembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	1	2
	<p>Préposés accompagnateurs en action</p>	<p>Zoo-animation avec Diane et Charlo R.C et 1^{er} étage</p>
7	8	9
<p>Activité de réminiscence « La malle des souvenirs »</p> <p><i>Thème : Outils</i></p> <p>A.M : Salon R.C P.M : 1^{er} étage</p>	<p>Bingo</p> <p>A.M : Salon R.C P.M : 1er étage</p>	<p>9h30 : Atelier de poupée thérapie avec Marie-Claude Bouchard</p> <p> R.C et 1^{er} étage</p>
14	15	16
<p>A.M :</p> <p>Jeu de réminiscence : Anecdote 1^{er} étage</p> <p>P.M : Jeu du parachute Salon R.C</p>	<p><i>Journée de la bien-être</i></p> <p>10h : Zoo-animation avec le Refuge Filles des bois de Stornoway au R.C et 1^{er} étage</p>	<p>Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (coiffure, manucure, massages des mains, lecture, marche, etc.)</p>
21	22	23
<p>A.M :</p> <p>Atelier de cuisine 1^{er} étage</p> <p>P.M : Jeu de poches Salon R.C</p>	<p>A.M :</p> <p>Bingo 1^{er} étage</p>	<p>Boite d'activité préparée par les étudiantes de l'université</p>
28	29	30
<p>Activité de réminiscence « La malle des souvenirs »</p> <p><i>Thème : Outils (suite)</i></p> <p>A.M : Salon R.C P.M : 1^{er} étage</p>	<p>A.M :</p> <p>Atelier d'exercices 1^{er} étage</p>	<p>Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (coiffure, manucure, massages des mains, lecture, marche, etc.)</p>

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Coloriage magique

Colorie selon les codes pour découvrir ce qui se cache dans le dessin.

