

Février 2025



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Lac-Mégantic

Bonjour à tous et à toutes,

Voici le calendrier d'activités du mois de Février 2025.

Ce mois-ci, plusieurs belles activités sont prévues afin de souligner le mois de l'amour, dont un moment de bonheur spécialement pour les couples du CHSLD-Lac-Mégantic.

Ne manquez pas notre fête de la Saint-Valentin toute en musique avec Josée Lacroix, vendredi le 14 février dès 10h. Pour l'occasion, nous vous invitons à porter du rouge ou du rose!







Nous sommes aussi très heureux d'accueillir les enfants de la Maison de la famille le 7 février prochain pour un atelier créatif.

À chacun de vous, nous vous souhaitons un mois de février rempli d'affection et de tendresse.

Joyeuse Saint-Valentin à tous!

Edith Clusiaux, éducatrice spécialisée

Calendrier d'activités – Février 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: #E91E63;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
2	3	4	5
P.M : Collation spéciale	<p>9h30 : Musique avec Manon Brouillard</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div> <p>R.C et 1^{er} étage</p> <p>14h30 : Raquettes-Ballounes au Salon R.C</p> </div> </div>	<p>9h30 :</p> Zoo-animation avec le Refuge Filles des bois de Stornoway	<p><i>Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie</i></p>
9	10	11	12
P.M : Collation spéciale	<p><i>Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie</i></p> <p>A.M : Coloriage / Peinture adaptée au 1^{er} étage</p> <p>15h : Messe avec l'abbé Jean-Baptiste au Salon R.C</p>	Zoo-animation avec Diane et Charlo	<p><i>Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie</i></p>
16	17	18	19
P.M : Collation spéciale	<p><i>Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie</i></p> <p style="text-align: center;">Bingo</p> <p>A.M : Salon R.C</p> <p>P.M : 1^{er} étage</p>	<p>14h00 : Musique avec Pierre Jacques</p> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">   </div>	<p><i>Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie</i></p>
23	24	25	26
P.M : Collation spéciale	<p><i>Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie</i></p> <p>A.M : Coloriage / Peinture adaptée au 1^{er} étage</p> <p>15h : Messe avec l'abbé Clément Banaba au R.C</p>	<p>10h :</p> <p>Musique avec Carole Veilleux</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Salon R.C</p>	<p><i>Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie</i></p>

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☻

Centre d'hébergement de Lac-Mégantic

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 Zoo-animation avec Diane et Charlo
6	7	8
Atelier d'exercices A.M : Salon R.C P.M : 1 ^{er} étage	9h30 : Atelier <i>Décoration de biscuits</i> avec la Maison de la famille 14h30 : Activité de réminiscence « La malle des souvenirs » au Salon R.C	Boite d'activité préparée par les étudiantes de l'université
13	14	15
 14h : Activité spéciale pour les couples + Dégustation de fudge pour tous!	Journée Thématique Saint-Valentin   Musique avec Josée Lacroix 10h00 au Salon R.C	<i>Journée de la bien-être</i>
20	21	22
A.M : Café causerie au 1 ^{er} étage P.M : Casse-tête au Salon R.C	14h30 : Jeux actifs Salon R.C	Atelier de poupée thérapie avec Marie-Claude Bouchard 
27	28	
Bingo A.M : Salon R.C P.M : 1 ^{er} étage	9h30 : Musique avec Richard Custeau Verrière 1 ^{er} étage 	

Février



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

JEU DES 7 DIFFÉRENCES



Tête à modeler

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Édith Clusiaux, technicienne en éducation spécialisée
819 583-0330, poste 37396