

# Février 2025



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Lac-Mégantic

Bonjour à tous et à toutes,

Voici le calendrier d'activités du mois de Février 2025.

Ce mois-ci, plusieurs belles activités sont prévues afin de souligner le mois de l'amour, dont un moment de bonheur spécialement pour les couples du CHSLD-Lac-Mégantic.

Ne manquez pas notre fête de la Saint-Valentin toute en musique avec Josée Lacroix, vendredi le 14 février dès 10h. Pour l'occasion, nous vous invitons à porter du rouge ou du rose!

Nous sommes aussi très heureux d'accueillir les enfants de la Maison de la famille le 7 février prochain pour un atelier créatif.

À chacun de vous, nous vous souhaitons un mois de février rempli d'affection et de tendresse.

Joyeuse Saint-Valentin à tous!

Edith Clusiaux, éducatrice spécialisée

## Calendrier d'activités – Février 2025

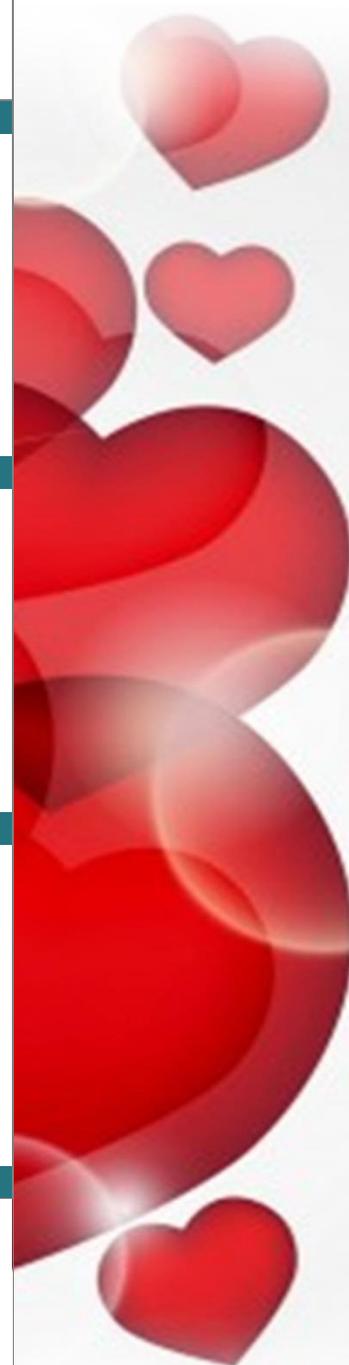
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: #E91E63;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
2	3	4	5
<b>P.M :</b>  Collation spéciale	<b>9h30 :</b> Musique avec Manon Brouillard  R.C et 1 <sup>er</sup> étage <b>14h30 :</b> Raquettes-Ballounes au Salon R.C	<b>9h30 :</b>  Zoo-animation avec le Refuge Filles des bois de Stornoway	<i>Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie</i>
9	10	11	12
<b>P.M :</b>  Collation spéciale	<i>Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie</i> <b>A.M :</b> Coloriage / Peinture adaptée au 1 <sup>er</sup> étage <b>15h :</b> Messe avec l'abbé Jean-Baptiste au Salon R.C	Zoo-animation avec Diane et Charlo	<i>Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie</i>
16	17	18	19
<b>P.M :</b>  Collation spéciale	<i>Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie</i> Bingo <b>A.M :</b> Salon R.C <b>P.M :</b> 1 <sup>er</sup> étage	<b>14h00 :</b> Musique avec Pierre Jacques 	<i>Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie</i>
23	24	25	26
<b>P.M :</b>  Collation spéciale	<i>Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie</i> <b>A.M :</b> Coloriage / Peinture adaptée au 1 <sup>er</sup> étage <b>15h :</b> Messe avec l'abbé Clément Banaba au R.C	<b>10h :</b> <b>Musique avec Carole Veilleux</b>  <b>Salon R.C</b>	<i>Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie</i>

**LÉGENDE** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☻

**Centre d'hébergement de Lac-Mégantic**

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		<b>1</b>  Zoo-animation avec Diane et Charlo
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
Atelier d'exercices  <b>A.M :</b> Salon R.C <b>P.M :</b> 1 <sup>er</sup> étage	<b>9h30 :</b> Atelier <i>Décoration de biscuits</i> avec la Maison de la famille  <b>14h30 :</b> Activité de réminiscence « La malle des souvenirs » au Salon R.C	Boite d'activité préparée par les étudiantes de l'université
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
 <b>14h :</b> Activité spéciale pour les couples + Dégustation de fudge pour tous!	<b><i>Journée Thématique Saint-Valentin</i></b>   Musique avec Josée Lacroix 10h00 au Salon R.C	<i>Journée de la bienveillance</i>
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<b>A.M :</b> Café causerie au 1 <sup>er</sup> étage  <b>P.M :</b> Casse-tête au Salon R.C	<b>14h30 :</b> Jeux actifs Salon R.C	Atelier de poupée thérapie avec Marie-Claude Bouchard  
<b>27</b>	<b>28</b>	
Bingo  <b>A.M :</b> Salon R.C <b>P.M :</b> 1 <sup>er</sup> étage	<b>9h30 :</b> Musique avec <b>Richard Custeau</b> Verrière 1 <sup>er</sup> étage 	

**Février**



*Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.*

# JEU DES 7 DIFFÉRENCES



Tête à modeler

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.  
**Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous...

**Édith Clusiaux, technicienne en éducation spécialisée**  
**819 583-0330, poste 37396**