

Janvier 2025



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Lac-Mégantic

*Meilleurs
Voeux
pour un
Magique*

2025

Bonjour à tous et à toutes,

Voici le calendrier d'activités du mois de Janvier 2025 !






Nous vous invitons à participer à la journée thématique « Journée chic » en ce premier jour de la nouvelle année.

Toute l'équipe du CHSLD-Lac-Mégantic souhaite aux résidents et à leurs proches une Bonne et Heureuse Année !

Au plaisir de vous revoir au retour de mes vacances, le 6 janvier prochain.

Edith Clusiaux, éducatrice spécialisée

Calendrier d'activités – Janvier 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 		<p>BONNE ANNÉE À TOUS ! Journée chic</p>  	
5	6	7	8
<p>P.M : Collation spéciale</p>	<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p> <p>14h30 : Raquettes-Ballounes</p> <p style="text-align: center;">Salon R.C</p>	<p>9h30 : Musique avec Carole Veilleux</p>  <p>Verrière 1^{er} étage</p>	<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p>
12	13	14	15
<p>P.M : Collation spéciale</p>	<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p> <p>Messe avec l'abbé Jean-Baptiste</p> <p>10h : Salon R.C</p> <p>15h : 1^{er} étage</p>	<p>10h00 : Zoo-animation avec le Refuge Filles des bois</p>	<p><i>Journée de la bienveillance</i></p> <p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p>
19	20	21	22
<p>P.M : Collation spéciale</p>	<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p> <p>9h30 : Musique avec Manon Brouillard</p> <p>R.C et 1^{er} étage</p> 	<p>Zoo-animation avec Diane et Charlo</p>	<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p>
26	27	28	29
<p>P.M : Collation spéciale</p>	<p><i>Activités physiques avec technologie en physiothérapie</i></p> <p>Messe avec l'abbé Clément Banaba</p> <p>10h : Salon R.C</p> <p>15h : 1^{er} étage</p>	<p>9h30 Musique avec Josée Lacroix</p> 	<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p>

Centre d'hébergement de Lac-Mégantic

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
9	10	11
16	17	18
23	24	25
30	31	

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
9	10	11
16	17	18
23	24	25
30	31	

Janvier

Journée familiale

Zoo-animation avec Diane et Charlo

JOURNÉE À L'ENVERS

Atelier d'exercices

A.M : Salon R.C

P.M : 1^{er} étage

Bingo

A.M : Salon R.C

P.M : 1^{er} étage

A.M :

Atelier de poupée
thérapie avec Marie-
Claude Bouchard au



R.C et 1^{er} étage

A.M : Jeu de
réminiscence :
Anecdote

P.M : Jeux actifs au
Salon R.C

A.M :

Quizz
au
1^{er} étage

14h :

Musique avec Pierre
Jacques

Salon R.C

Coloriage / Peinture
adaptée au 1^{er} étage

P.M : Activité de
réminiscence « La malle
des souvenirs » au
Salon R.C

A.M :

Club de lecture
« Léonard de Vinci »
1^{er} étage

P.M :

Course de chevaux
Salon R.C

Boite d'activité
préparée par les
étudiantes de
l'université

Bingo

A.M : Salon R.C

P.M : 1^{er} étage

10h00 :

Musique
avec
Richard
Custeau

Salon R.C



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

BON COLORIAGE !

