

Janvier 2025



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Lac-Mégantic



Bonjour à tous et à toutes,

Voici le calendrier d'activités du mois de Janvier 2025 !

Le 1^{er} janvier, les résidents auront droit à de belles gâteries, des bouchées sucrées seront distribuées en après-midi. Nous vous invitons également à participer à la journée thématique « Journée chic » en ce premier jour de la nouvelle année.

Toute l'équipe du 4^{ième} étage souhaite aux résidents et à leurs proches une Bonne et Heureuse Année !

Au plaisir de vous revoir au retour de mes vacances, le 6 janvier prochain.

Edith Clusault, éducatrice spécialisée

Calendrier d'activités – Janvier 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 		<p>BONNE ANNÉE À TOUS ! Journée Chic</p> 	
5	6	7	8
<p>P.M : Collation spéciale</p>	<p>JOURNÉE À L'ENVERS</p>	<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p> <p>14h : Activité de réminiscence « La malle des souvenirs »</p>	<p>A.M : Jeux de cartes</p> <p>15h : Messe avec l'abbé Jean-Baptiste Salon du Lac</p>
12	13	14	15
<p>P.M : Collation spéciale</p>	<p>9h30 : Musique avec Manon Brouillard</p> 	<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p> <p>14h : Quilles Salon du Lac</p>	<p><i>Journée de la bien-être</i></p> <p>A.M : Atelier d'exercices</p> <p>P.M : Jeu de poches Salon du Lac</p>
19	20	21	22
<p>P.M : Collation spéciale</p>	<p>Atelier de poupée thérapie avec Marie-Claude Bouchard</p> 	<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p> <p>14h : Bingo Salon du Lac</p>	<p>A.M : Jeu de réminiscence : Anecdote</p> <p>15h : Messe avec l'abbé Clément Banaba Salon du Lac</p>
26	27	28	29
<p>P.M : Collation spéciale</p>	<p>10h00 : Zoo-animation avec le Refuge Filles des bois</p>	<p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p> <p>14h : Quilles Salon du Lac</p>	<p>A.M : Peinture adaptée</p> <p>P.M : Course de chevaux Salon du Lac</p>

Centre d'hébergement de Lac-Mégantic

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
Journée Familiale	<p>14h :</p> <p>Centre canin Pattes Roulantes</p> 	Boite d'activité préparée par les étudiantes de l'université
9	10	11
<i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i>	<p>14h :</p> <p>Musique avec Pierre Jacques</p> <p style="text-align: center;">Salon du Lac</p>	Zoo-animation avec Diane et Charlo
16	17	18
<i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i>	<p>14h :</p> <p>Jeu du parachute au Salon du Lac</p>	<p>9h45 :</p> <p>Musique avec Richard Custeau</p> <p style="text-align: center;">Salon du Lac</p> 
23	24	25
<i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i>	<p>14h :</p> <p>Musique avec Carole Veilleux</p>  <p style="text-align: center;">Salon du Lac</p>	<p>14h00</p> <p>Musique avec Josée Lacroix</p> 
30	31	
<i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i>	<p>A.M :</p> <p>Atelier de cuisine : <u>biscuits à l'orange et au gruau</u></p> <p>P.M : Club de lecture « Léonard de Vinci »</p> <p style="text-align: center;">Salon du Lac</p>	

Janvier



Cet horaire peut être

sujet à changement, selon les ressources disponibles.

BON COLORIAGE !

