

# Février 2025



## Mon milieu de vie EXPRESS

CSSS Granit - Point de service Lambton

Bonjour à toutes et à tous,

Voici les activités qui seront offertes aux résidentes et résidents du CHSLD-Lambton pour le mois de février 2025.

N'oublions pas les journées thématiques : le 14 février, afin de souligner la Saint-Valentin, on porte du rouge. Aussi, comme chaque mois, le 15 février sera la journée pour souligner la bienveillance envers nos aîné(e)s donc on porte du mauve ! À cette date, nous accueillerons Annick Boulanger qui fera une prestation de violon. Soyez bienvenues et venez en grand nombre !

À toutes et à tous, nous vous souhaitons un beau mois de février rempli d'amour et de belles attentions. N'oublions pas de mentionner aux gens de notre entourage que nous les apprécions.

Joyeuses Saint-Valentin et au plaisir de vous côtoyer!

Hélène Blais, technicienne en éducation spécialisée



## Calendrier d'activités – Février 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: #e91e63;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
2	3	4	5
<p><b>P.M :</b> Collation spéciale (grignotines et liqueur)</p> 	<p><b>10h :</b> Messe Salon R.C <b>10h30 :</b> Messe à l'unité</p> <p><b>P.M :</b> Activité avec Noémie, kinésiologue</p>	<p>Coiffeuse </p> <p><b>10h :</b> Quilles Salon R.C</p>  <p><b>14h :</b> Quilles Unité</p>	<p>Activité en individuel avec Hélène (coloriage, stimulation, discussion, marche, etc.)</p>
9	10	11	12
<p><b>P.M :</b> Collation spéciale (grignotines et liqueur)</p> 	<p><b>9h30 :</b> Pierre Jacques</p>  <p><b>P.M :</b> Activité avec Noémie, kinésiologue</p>	<p>Coiffeuse </p> <p><b>10h :</b> Plateforme Obie Salon R.C</p> <p><b>14h :</b> Peinture adaptée à l'eau à l'unité</p> 	<p>Activité en individuel avec Hélène (coloriage, stimulation, discussion, marche, etc.)</p>
16	17	18	19
<p><b>P.M :</b> Collation spéciale (grignotines et liqueur)</p> 	<p><b>9h30</b> Zoo-animation Refuge filles des bois</p> <p><b>P.M :</b> Activité avec Noémie, kinésiologue</p>	<p>Coiffeuse </p> <p><b>10h :</b> Basket R.C</p>  <p><b>14h :</b> Basket Unité</p>	<p>Activité en individuel avec Hélène (coloriage, stimulation, discussion, marche, etc.)</p>
23	24	25	26
<p><b>P.M :</b> Collation spéciale (grignotines et liqueur)</p> 	<p><b>10h :</b> Messe Salon R.C <b>10h30 :</b> Messe à l'unité</p> <p><b>P.M :</b> Activité avec Noémie, kinésiologue</p>	<p>Coiffeuse </p> <p><b>10h :</b> Raquette ballounne Salon R.C</p>  <p><b>14h00 :</b> Raquette ballounne unité</p>	<p>Activité en individuel avec Hélène (coloriage, stimulation, discussion, marche, etc.)</p>

**LÉGENDE** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☆

**CSSS Granit – Point de service Lambton**

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI 1
		
6	7	8
<p><b>10h :</b> Raquette ballouné Salon R.C</p>  <p><b>13h00 :</b> Raquette ballouné unité</p> <p>Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie</p>	<p align="center"><b>9h30 :</b></p> <p align="center"><b>Musique avec Carole Veilleux</b></p> 	<p align="center">Atelier de poupée thérapie avec Marie- Claude Bouchard</p> 
13	14	15
<p><b>10h :</b> Peinture adaptée à l'eau Salon R.C</p>  <p><b>13h00 :</b> Plateforme Obie unité</p> <p>Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie</p>	<p align="center"><i>Joyeuse Saint-Valentin</i></p> <p align="center"><i>Journée thématique :</i></p> <p align="center"><i>On porte du rouge</i></p> <p><b>9h00 :</b> Musique avec Richard Custeau</p> 	<p align="center"><i>Journée de la bienveillance</i></p> <p align="center"><i>On porte du mauve</i></p> <p><b>9h00 :</b> Éveil musical avec Annick Boulanger</p> 
20	21	22
<p><b>10h :</b> Frisbee Salon R.C</p>  <p><b>13h00 :</b> Frisbee Unité</p> <p>Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie</p>	<p><b>9h30 :</b> Musique avec Josée Lacroix</p> 	<p><b>9h30 :</b> Musique avec Manon Brouillard</p> 
27	28	
<p><b>10h :</b> Jeu de poches salon R.C</p>  <p><b>13h00 :</b> Jeu de poches unité</p> <p>Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie</p>	<p><b>9h30 :</b> Musique avec Pierre Poulin</p> 	

**Février**



**Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.**

# JEU DES 7 DIFFÉRENCES



Tête à modeler

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.  
**Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous...

**Hélène Blais, technicienne en éducation spécialisée**  
**418-486-7441, poste 36267, local 100**