

# Janvier 2025



## Mon milieu de vie EXPRESS

CSSS Granit - Point de service Lambton



Bonjour à tous et à toutes,

Voici le calendrier d'activité du mois de janvier 2025 !

Prendre note que la technologie en physiothérapie sera présente les jeudis dorénavant. N'oublions pas nos journées thématiques : 1er janvier on s'habille « chic » pour commencer l'année en beauté et le 15 janvier on porte du mauve afin de souligner la journée de la bienveillance.

L'équipe du CHSLD de Lambton vous souhaite une bonne et heureuse année 2025.

De retour de mes vacances le 7 janvier.

Hélène Blais, technicienne en éducation spécialisée

# Calendrier d'activités – Janvier 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 		<p><b>BONNE ANNÉE À TOUS ! Journée thématique : On s'habille chic pour le 01 Janvier</b></p>  	
5	6	7	8
<p><b>P.M :</b> Collation spéciale (grignotines et liqueur)</p> 	<p><b>10h :</b> Messe Salon R.C <b>10h45 :</b> Messe à l'unité</p>	<p>Coiffeuse ✂️ <b>10h :</b> Quilles Salon R.C  <b>14h :</b> Quilles Unité</p>	<p>Activité en individuelle avec Hélène (coloriage, stimulation, discussion, marche, etc.)</p>
12	13	14	15
<p><b>P.M :</b> Collation spéciale (grignotines et liqueur)</p> 	<p>Zoo-animation avec Diane et Charlo</p>	<p>Coiffeuse ✂️ <b>10h :</b> Frisbee Salon R.C  <b>14h :</b> Frisbee Unité</p>	<p style="color: purple;"><i>Journée de la bienveillance</i></p>  <p style="color: purple;"><i>On porte du mauve</i></p> <p>Activité en individuelle avec Hélène (coloriage, stimulation, discussion, marche, etc.)</p>
19	20	21	22
<p><b>P.M :</b> Collation spéciale (grignotines et liqueur)</p> 	<p><b>10h00 :</b> Zoo-animation avec le Refuge Filles des bois</p>	<p>Coiffeuse ✂️ <b>10h :</b> Plateforme Obie Salon R.C <b>14h :</b> Peinture adaptée à l'eau Unité </p>	<p>Activité en individuelle avec Hélène (coloriage, stimulation, discussion, marche, etc.)</p>
26	27	28	29
<p><b>P.M :</b> Collation spéciale (grignotines et liqueur)</p> 	<p><b>10h :</b> Messe Salon R.C <b>10h30 :</b> Messe à l'unité</p>	<p>Coiffeuse ✂️ <b>10h :</b> Basket R.C  <b>14h :</b> Basket Unité</p>	<p>Activité en individuelle avec Hélène (coloriage, stimulation, discussion, marche, etc.)</p>

**CSSS Granit – Point de service Lambton**

<b>JEUDI</b> 2	<b>VENDREDI</b> 3	<b>SAMEDI</b> 4
Zoo-animation avec Diane et Charlo	<b>Journée familiale</b>	Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (coiffure, manucure, massages des mains, lecture, marche, etc.)
9	10	11
<b>10h :</b> Raquette ballounne Salon R.C  <b>13h30 :</b> Raquette ballounne unité Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie	<b>JOURNÉE À L'ENVERS</b>	<b>9:30</b> Musique avec Pierre Jacques  
16	17	18
<b>10h :</b> Jeu de poches salon R.C  <b>13h30 :</b> Jeu de poches unité Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie	Atelier de poupée thérapie avec Marie-Claude Bouchard 	<b>9h30 : Musique avec Manon Brouillard</b> 
23	24	25
<b>10h :</b> Peinture adaptée à l'eau Salon R.C  <b>13h30 :</b> Plateforme Obie Unité Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie	<b>9h30</b> Musique avec Josée Lacroix 	<b>9h00 :</b> Musique avec Richard Custeau 
30	31	
<b>10h :</b> Jeu du parachute Salon R.C  <b>14h :</b> Jeu du parachute Unité Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie	<b>9h30 :</b> <b>Musique avec Carole Veilleux</b> 	

**Janvier**

*Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.*

# BON COLORIAGE !

