

Janvier 2025



**Mon milieu de vie EXPRESS**

Centre d'hébergement Leclerc

**BONNE ET HEUREUSE  
ANNÉE**

**2025**

## Calendrier d'activités – Janvier 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 		<p><b>BONNE ANNÉE À TOUS !</b></p> 	
5	6	7	8
<p>PM : Visite et discussion avec notre bénévole Daniel</p>	<p><b>AM</b> : Visites individuelles sur les étages</p> <p><b>3<sup>e</sup> -13h45</b> : Activités cognitive</p>	<p><b>AM</b> : Visites individuelles sur les étages</p> <p><b>2e-10h</b> : Krystel et Martine</p> <p><b>13h45</b> </p> <p><b>Salle polyvalente</b></p>	<p><b>10h30</b> : Messe</p> <p><b>4e-13h30</b>: Film et grignottines</p> 
12	13	14	15
<p>PM : Visite et discussion avec notre bénévole Daniel</p>	<p><b>AM</b> : Visites individuelles sur les étages</p> <p><b>2<sup>e</sup> -13h45</b> : Jeu de poches</p>	<p><b>AM</b> : Visites individuelles sur les étages</p> <p><b>13h45</b> </p> <p><b>Salle polyvalente</b></p>	<p><b>5e-13h30</b>: Film et grignottines</p> 
19	20	21	22
<p>PM : Visite et discussion avec notre bénévole Daniel</p>	<p><b>3<sup>e</sup> – 10h</b> : Concert musical en vidéo</p>  <p><b>5<sup>e</sup> – 13h45</b> : Écoute musicale</p>	<p><b>AM</b> : Visites individuelles sur les étages</p> <p><b>3e-13h</b> : Krystel et Martine</p> <p><b>13h45</b> </p> <p><b>Salle polyvalente</b></p>	<p><b>10h30</b> : Messe</p> <p><b>3e et 6e 11h30</b> : Fastfood Filets de poulet</p> <p><b>6e-13h30</b>: Film et grignottines</p>
26	27	28	29
<p>PM : Visite et discussion avec notre bénévole Daniel</p>	<p><b>6<sup>e</sup> – 10h</b> : Coloriage</p> <p><b>5<sup>e</sup> – 13h45</b> : Concert musical en vidéo</p>	<p><b>AM</b> : Visites individuelles sur les étages</p> <p><b>13h45</b> </p> <p><b>Salle polyvalente</b></p>	<p><b>Sortie au restaurant</b></p> 

## Centre d'hébergement Leclerc

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
<p><b>6<sup>e</sup> -9h30</b> : Zoothérapie <b>5<sup>e</sup> -10h30</b> :Zoothérapie</p> <p><b>13h45</b> Chorale</p> <p><b>Salle polyvalente</b></p>	<p><b>2<sup>e</sup> -13h45</b> : Jeu de quilles</p> 	<p>Tovertafel (projecteur sur table) avec PAB accompagnateur</p> <p style="text-align: center;">Sur les étages</p> 
9	10	11
<p><b>AM</b> : Visites individuelles sur les étages</p> <p><b>13h45</b> : Café rencontre</p> <p><b>Salle polyvalente</b></p>	<p><b>3<sup>e</sup> -13h45</b> : Jeu de quilles</p> 	<p>Tovertafel (projecteur sur table) avec PAB accompagnateur</p> <p style="text-align: center;">Sur les étages</p> 
16	17	18
<p><b>4<sup>e</sup> -9h30</b> : Zoothérapie <b>3<sup>e</sup> -10h30</b> :Zoothérapie</p> <p><b>13h30 Visite de l'école Phénix</b></p> <p>Salle polyvalente</p>	<p><b>2<sup>e</sup> -13h45</b> : Musique avec Charles</p>	<p>Tovertafel (projecteur sur table) avec PAB accompagnateur</p> <p style="text-align: center;">Sur les étages</p> 
23	24	25
<p><b>13h45</b> : Activité thématique Club Med</p> <p><b>Salle polyvalente</b></p>	<p><b>3<sup>e</sup> -13h45</b> : Jeu de poches</p> 	<p>Tovertafel (projecteur sur table) avec PAB accompagnateur</p> <p style="text-align: center;">Sur les étages</p> 
30	31	
<p><b>2<sup>e</sup> -9h30</b> : Zoothérapie</p> <p><b>13h45</b> : Spectacle de Yves Rousseau</p> <p><b>Salle polyvalente</b></p>	<p><b>2<sup>e</sup> -13h45</b> : Activités sensorielles</p>	<p style="text-align: center;">DU MATÉRIEL EST DISPONIBLE POUR FAIRE DES ACTIVITÉS SUR TOUS LES ÉTAGES. VOUS RETROUVEREZ LE TOUT DANS LES ARMOIRES DU GRAND SALON.</p>

# Janvier



**Cet horaire peut être**

*sujet à changement, selon les ressources disponibles.*

# QUELQUES SOUVENIRS DE DÉCEMBRE



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec



Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.  
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Caroline, technicienne en éducation spécialisée  
Isabelle, technicienne en loisirs

450 375-8000, poste 69603