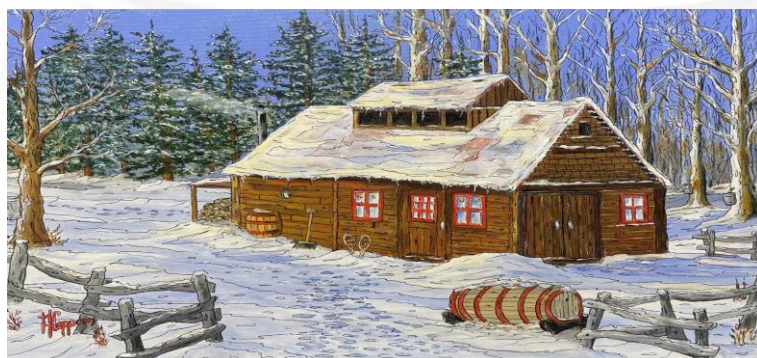


# Mars 2025



## Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés – Maison alternative  
de Sherbrooke-2<sup>e</sup> étage



Bonjour à tous,

Tout d'abord, on vous invite à souhaiter la bienvenue à nouvelle nouvelle membre de l'équipe Brigotte Côté. Elle cumule plus de 20 ans d'expérience dans le domaine du loisirs, ce qui nous apporte beaucoup de richesse dans notre programmation d'activités.

Pour le mois de Mars, on attend le printemps de pied ferme. Après un mois sous la forte neige, c'est le temps de laisser venir les températures plus clémentes et de laisser couler les érables.

On se charge de vous divertir avec un calendrier varié qui, on le souhaite, saura plaire à tous et chacun.








Au plaisir de vous y voir,

L'équipe des loisirs

\*Mi : Michèle, B : Brigitte, L : Léa, Mel : Mélanie H, A : Annabelle

Site internet : <https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chsld>


## Calendrier d'activités – Mars 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: #e91e63;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
2	3	4	5
<p>10h00: Messe télévisée</p> <p>AM : Café aux chambres</p> <p>Pm : Boccia (L)</p>	<p>10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul</p> <p>PM : Troubadour (musique aux chambres) (B)</p>	<p>10h: Confection de galettes de Sarasin (B)</p> <p>13h45 : Bingo, au Sapin (B)</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h30 : Groupe d'exercices, au Sapin</p>
9	10	11	12
<p>10h00: Messe télévisée</p>	<p>10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul</p> <p>13h30 : Quizz au Tilleul (B)</p>	<p>13h45 : Bingo, au Cèdre (B)</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h30 : Groupe d'exercices, au Sapin</p> <p>13h30 : L'heure du piano avec Serge Fournier au Tilleul (Mi)</p>
16	17	18	19
<p>10h00: Messe télévisée</p> <p>AM : Café aux chambres</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p style="text-align: center;"><b>St-Patrick</b> </p> <p>10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul</p>	<p>10h30 : Jeu de mémoire au Cèdre (Mi)</p>	<p>10h30 : Groupe d'exercices, au Sapin</p> <p>13h45 : Bingo, au Tilleul (B)</p>
23	24	25	26
<p>10h00: Messe télévisée</p>	<p>10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul</p>	<p>10h: Peinture au Tilleul (Mi)</p> <p>13h45 : Bingo, au Sapin (Mi)</p>	<p>10h30 : Groupe d'exercices, au Sapin</p>
30	31	<div style="text-align: center;">  </div>	
<p>10h00: Messe télévisée</p> <p>AM : Café aux chambres</p>	<p>10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul</p> <p>13h30 : Fêtes du mois avec Dave Sturton au Tilleul (Mi)</p>		

**LÉGENDE** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☺

**Maison des aînés – Maison alternative de Sherbrooke-2<sup>e</sup> étage**

**Mars**

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>2<sup>e</sup></b>		<b>1</b> 13h30 : Chantons ensemble avec Charles Lachance au Tilleul (B-L)
<b>6</b> 10h30 : Badminton balloune au Cèdre (L) 14h : Messe au Sapin (B-L)	<b>7</b> Matériel disponible dans les maisonnées	<b>8</b> Am : Bibliothèque nomade
<b>13</b> Pm : Café rencontre (B)	<b>14</b> Am : Beauté mobile (B) 13h30 : Atelier culinaire au Sapin (L)	<b>15</b> 10h30 : Musique avec M. Beaucher, au Cèdre (Mi)
<b>20</b> Am : Café rencontre (B) Pm : Petites quilles (L)	<b>21</b> 13h30 : OKEO au Sapin (B)	<b>22</b> 10h30 : Musique avec M. Beaucher, au Cèdre (Mel)
<b>27</b> Matériel disponible dans les maisonnées	<b>28</b> 10h30 : L'heure de la lecture en groupe au Cèdre (Mi)	<b>29</b> 10h30 : Musique avec M. Beaucher, au Cèdre (L)



*Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.*

# Lettre à lettre

En remplaçant les voyelles et les consonnes, formez un mot de 6 lettres.

Fleur du printemps

T	P	L	I	E	U
---	---	---	---	---	---

→ 

--	--	--	--	--	--

Gros poisson de mer

Q	N	R	I	E	U
---	---	---	---	---	---

→ 

--	--	--	--	--	--

Fruit rouge

R	S	F	A	E	I
---	---	---	---	---	---

→ 

--	--	--	--	--	--

Construction servant d'habitation

S	M	N	A	I	O
---	---	---	---	---	---

→ 

--	--	--	--	--	--

Animal de la famille des équidés

H	V	C	L	A	E
---	---	---	---	---	---

→ 

--	--	--	--	--	--

Animal de la basse-cour

D	N	D	N	O	I
---	---	---	---	---	---

→ 

--	--	--	--	--	--

Animal à long cou

F	G	R	A	E	I
---	---	---	---	---	---

→ 

--	--	--	--	--	--

Oiseau tropical

C	T	N	O	A	U
---	---	---	---	---	---

→ 

--	--	--	--	--	--

h