

**Juillet 2024**



## **Mon milieu de vie EXPRESS**

**Maison des aînés – Maison alternative  
de Sherbrooke-2<sup>e</sup> étage**



**PARIS 2024**



Bonjour à tous,

L'été est bien installé! On profite du beau temps avec les activités estivales. L'été c'est fait pour jouer, c'est fait pour bouger, alors on vous offre d'embarquer dans la frénésie des Jeux olympiques de Paris. Tout au long du mois on se mettra dans l'ambiance avec des activités qui se rapprochent des Jeux olympiques.










Également, nous vous offrons une programmation plus légère afin de permettre aux troupes de se reposer.

Restez à l'affût de vos activités favorites.

Bon mois de juillet à tous.

L'équipe des loisirs

## Calendrier d'activités – Juillet 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>2<sup>e</sup></b>	<b>1</b>  <b>FÊTE DU CANADA</b>  	<b>2</b>  13h30 : Bingo au Cardinal   18h00: Jardinage	<b>3</b>  10h30 : Groupe d'exercices au Sapin  13h30 : L'heure du panio avec Serge Fournier au Tilleul
7	8	9	10
10h00: Messe télévisée  AM : Café aux chambres 	10h30 : Groupe d'exercices au Tilleul  18h00: Jardinage	13h30 : Bingo au Cèdre  	10h30 : Groupe d'exercices au Sapin
14	15	16	17
10h00: Messe télévisée  AM : Café aux chambres 	10h30 : Groupe d'exercices au Tilleul  18h00: Jardinage	13h30 : Bingo au Tilleul  	10h30 : Groupe d'exercices au Sapin  18h00: Jardinage
21	22	23	24
10h00: Messe télévisée  AM : Café aux chambres  18h00 : Soirée cinéma au Cardinal	10h30 : Groupe d'exercices au Tilleul  18h00: Jardinage	13h30 : Bingo au Sapin  	10h30 : Groupe d'exercices au Sapin  18h00: Jardinage
28	29	30	31
10h00: Messe télévisée  AM : Café aux chambres 	10h30 : Groupe d'exercices au Tilleul  13h30 : Musique avec «Garage Band» au Sapin  18h00: Jardinage	Matériel disponible dans les maisonnées	10h30 : Groupe d'exercices au Sapin  13h30 : Bingo au Cardinal 

**LÉGENDE** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☼

**Maison des aînés – Maison alternative de Sherbrooke-2<sup>e</sup> étage**

**Juillet**

<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>	<b>SAMEDI</b>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
13h30 : Badminton balloune au Sapin	18h00: Jardinage	13h30 : Confection de drapeaux au Tilleul  18h00 : Karaoké au Cardinal
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
13h30 : Tournois de poches au Tilleul  18h00: Jardinage	Matériel disponible dans les maisonnées	Activités individuelles  18h00: Jardinage
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
10h30 : Grandes quilles au Cèdre  13h30 : Musique avec Charles-Michel au Cardinal	Matériel disponible dans les maisonnées	AM: Bibliothèque nomade  10h30: Musique avec M.Beaucher au Cèdre  18h00: Jardinage
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
Matériel disponible dans les maisonnées	13h00 : Cérémonie d'ouverture des Jeux olympiques de Paris  	18h00: Jardinage
<p align="center">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 		

*Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.*



Avec des crayons de trois couleurs différentes,  
trace le chemin qui conduira chaque chien vers son occupation favorite.



*lululataupe.com* 

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke**

**Québec** 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

**Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...**

**Michelle Choquette, TIL**

**819-347-3000, poste 59216 , local 4601**