

# Juin 2024



## Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés – Maison alternative  
de Sherbrooke-2<sup>e</sup> étage

Bonjour,

Sentez-vous la douce odeur de l'été qui frappe à nos portes?

En ce beau mois de juin, nous serons dans les festivités.

L'arrivée de l'été, la Fête nationale du Québec et sans oublier la Fête des pères.

L'équipe des loisirs tien à vous offrir un mois chaud et ensoleillé.

Également, nous aurons la journée de sensibilisation à la maltraitance faite aux aînés le 14 juin. Toutes les familles sont invitées à se joindre à nous pour un bingo sous la thématique «Mauve» et ce gratuitement.

Pour ceux qui désirent participer, pour la Fête des pères, nous tenons à connaître vos blagues de papa favorites. Vous trouverez, à l'entrée principale, une boîte dans laquelle vous pouvez déposer vos suggestions et nous en ferons une activité particulière. Vous pouvez également nous les transmettre en personne dans les maisonnées.

Au plaisir de vous voir,  
L'équipe des loisirs

## Calendrier d'activités – Juin 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>		<h1 style="font-size: 4em;">2e</h1>	
2	3	4	5
<p>10h00: Messe télévisée AM : Café aux chambres</p> <p>13h30 : Atelier d'art au Sapin</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h30 : Groupe d'exercices au Tilleul</p> <p>13h30 : Bingo au Cardinal</p>	<p>13h30: Troubadour</p>	<p>10h30 : Groupe d'exercices au Sapin</p> <p>13h30: L'heure du piano avec Serge Fournier au Tilleul</p>
9	10	11	12
<p>10h00: Messe télévisée AM : Café aux chambres</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h30 : Groupe d'exercices au Tilleul</p>	<p>13h30 : Bingo au Cèdre</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h30 : Groupe d'exercices au Sapin</p>
16	17	18	19
<p><b>BONNE FÊTE DES PÈRES</b></p> <p>10h00: Messe télévisée</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h30 : Groupe d'exercices au Tilleul</p>	<p>13h30 : Bingo au Tilleul</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h30 : Groupe d'exercices au Sapin</p>
23	24	25	26
<p>10h00: Messe télévisée AM : Café aux chambres</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<h2 style="font-size: 1.5em;">Fête Nationale du Québec</h2>	<p>13h30 : Bingo au Sapin</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>AM : Courses partagées au parc Jacques-Cartier</p> <p>13h30 : Fêtes du mois avec Michel Audet au Sapin</p>
30			
<p>10h00: Messe télévisée AM : Café aux chambres</p> <p>13h30: Peinture au Sapin</p>			

**LÉGENDE :** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ✪

Maison des aînés – Maison alternative de Sherbrooke-2<sup>e</sup> étage

Juin

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 10h30 : Musique avec M.Beaucher au Cèdre
6 14h00 : Messe au Sapin	7 10h30 : Jeu des odeurs au Cèdre	8 10h30 : Musique M.Beaucher au Cèdre
		
13 Sortie au Zoo avec le Cardinal	14 <b>13h30 : Grand bingo «mauve» au 1107</b>	15 13h30 : Peinture au Sapin
20 13h30 : Serpent échelle géant au Sapin	21 10h00 : Matinée vernis à ongle  13h30 : Badminton balloune au Tilleul	22 AM : Bibliothèque nomade
27 13h30 : Atelier de cuisine au Sapin	28 10h00 : Jeu de poche au Tilleul	29 10h30 : Musique avec M.Beaucher au Cèdre



Bonne fête des pères

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

