

Février 2025



Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés – Maison alternative
de Sherbrooke-2^e étage



Bonjour à tous,

Nous entrons dans le mois de l'amour, de l'amitié et de la bienveillance. Ce mois de février sera rempli de petites attentions et d'activités rassembleuses.

À l'entrée principale vous trouverez notre boîte aux lettres spéciale pour la St-Valentin, la boîte du courrier du cœur. Vous pourrez y déposer un petit mot pour les résidents ou le personnel que vous côtoyez tous les jours. Le courrier sera distribué le 14 février*.

Au plaisir de vous rencontrer dans cette belle programmation.

L'équipe des loisirs

*Tout le courrier sera lu par un membre de l'équipe. Aucun message haineux ne sera accepté. Pour se faire, aucun courrier dans une enveloppe cacheté ne sera permis.

Calendrier d'activités – Février 2025

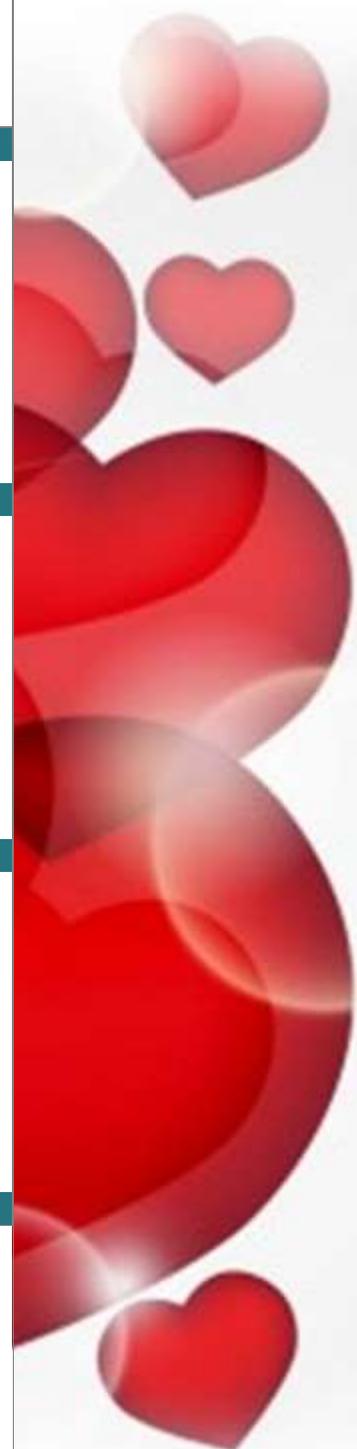
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>		<h1 style="font-size: 4em; margin: 0;">2^e</h1>	
2	3	4	5
<p>10h00: Messe télévisée</p> <p>AM : Café aux chambres</p> <p>13h30 : Jeux de société, au Cardinal</p>	<p>10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul</p>	<p>13h45 : Bingo, au Cardinal</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h30 : Groupe d'exercices, au Sapin</p>
9	10	11	12
<p>10h00: Messe télévisée</p> <p>AM : Café aux chambres</p> <p>18h30 : Soirée du Superbowl</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul</p>	<p>13h45 : Bingo, au Cèdre</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h30 : Groupe d'exercices, au Sapin</p>
16	17	18	19
<p>10h00: Messe télévisée</p> <p>AM : Café aux chambres</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul</p>	<p>13h45 : Bingo, au Tilleul</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h30 : Groupe d'exercices, au Sapin</p>
23	24	25	26
<p>10h00: Messe télévisée</p> <p>AM : Café aux chambres</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul</p> <p>14h30 : Fêtés du mois avec Dave Sturton, au Sapin</p>	<p>13h45 : Bingo, au Sapin</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h30 : Groupe d'exercices, au Sapin</p> <p>13h30 : L'heure du piano avec Serge fournisseur, au Tilleul</p>

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☆

Maison des aînés – Maison alternative de Sherbrooke-2^e étage

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 Matériel disponible dans les maisonnées
6 14h00 : Messe au Sapin	7 AM : Confection de cartes de St-Valentin au Sapin	8 AM : Bibliothèque nomade 10h30 : Musique avec M. Beaucher, au Cèdre
13 Matériel disponible dans les maisonnées	14 13h30 : Jeu de poches au Tilleul 	15 10h30 : Musique avec M. Beaucher, au Cèdre
20 10h30 : Jeu de grandes quilles, au Cèdre	21 10h30 : Badminton balloune, au Sapin	22 Matériel disponible dans les maisonnées
27 Matériel disponible dans les maisonnées	28 10h00 : Casse-tête, au Cèdre	

Février



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

JEU DES 7 DIFFÉRENCES



Tête à modeler

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Michèle Choquette, TIL

819-347-3000, poste 59216, local 4601