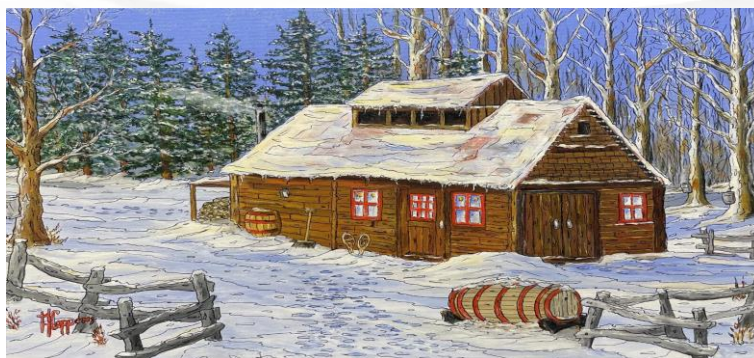


Mars 2025



Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés – Maison alternative
de Sherbrooke-3^e étage



Bonjour à tous,

Tout d'abord, on vous invite à souhaiter la bienvenue à nouvelle nouvelle membre de l'équipe Brigotte Côté. Elle cumule plus de 20 ans d'expérience dans le domaine du loisirs, ce qui nous apporte beaucoup de richesse dans notre programmation d'activités.

Pour le mois de Mars, on attend le printemps de pied ferme. Après un mois sous la forte neige, c'est le temps de laisser venir les températures plus clémentes et de laisser couler les érables.

On se charge de vous divertir avec un calendrier varié qui, on le souhaite, saura plaire à tous et chacun.

Au plaisir de vous y voir,





L'équipe des loisirs

*Mi : Michèle, B : Brigitte, L : Léa, Mel : Mélanie H, A : Annabelle

Site internet : <https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chsld>

Québec 





Calendrier d'activités – Mars 2025

| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI |
|---|---|---|---|
| <p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div> | |  | |
| 2 | 3 | 4 | 5 |
| <p>10h00: Messe télévisée</p> <p>13h30 : Quizz des familles au Chêne (B)</p> | <p>Matériel disponible dans les maisonnées</p> | <p>10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable</p> | <p>13h30 : Musique Duo Show cool au Geai-Bleu (B)</p> |
| 9 | 10 | 11 | 12 |
| <p>10h00: Messe télévisée</p> <p>AM : Café aux chambres</p> <div style="text-align: center;">  </div> | <p>Matériel disponible dans les maisonnées</p> | <p>10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable</p> <p>13h30 : Jeu de mémoire à l'Érable (Mi)</p> | <p>10h30 : Atelier culinaire au Chêne (B)</p> |
| 16 | 17 | 18 | 19 |
| <p>10h00: Messe télévisée</p> | <p style="text-align: center;">St-Patrick </p> <p>Pm : Quiz St-Patrick au Geai-Bleu (B)</p> | <p>10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable</p> <p>14h : Toutous poilus à l'Érable (Mi-B)</p> | <p>13h30 : Jeu de petites quilles à l'Érable (Mi)</p> |
| 23 | 24 | 25 | 26 |
| <p>10h00: Messe télévisée</p> <p>AM : Café aux chambres</p> | <p>PM : Troubadour (musique aux chambres) (Mi)</p> | <p>10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable</p> | <p>13h30 : L'heure du piano avec Serge Fournier à l'Orme (Mi)</p> |
| 30 | 31 | | |
| <p>10h00: Messe télévisée</p> <p>13h30 : Jeux de société au Chêne (L)</p> | <p>10h30 : L'heure de la lecture en groupe au Chêne (Mi)</p> <p>14h30 : Fêtés du mois avec Dave Sturton au Chêne (Mi)</p> | | |

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☺

Maison des aînés – Maison alternative de Sherbrooke-3^e étage

Mars

| JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|--|---|---|
| <h1>3^e</h1> |  | 1 10h30 : Badminton ballonne à l'Érable (L) |
| 6 10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme 14h : Messe au Sapin (B-L) | 7 Matériel disponible dans les maisonnées | 8 Am : Bibliothèque nomade |
| 13 10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme Pm : Boccia (L) | 14 Am : Petites quilles (L) 13h45 : Bingo, à l'Orme (Mi)  | 15 13h30 : Peinture à l'Érable (Mi) |
| 20 10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme 13h30 : Musique avec Charles-Michel Tremblay à l'Orme (Mi) | 21 Am : Beauté mobile (B) 13h45 : Bingo, au Chêne (Mi)  | 22 Matériel disponible dans les maisonnées |
| 27 10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme 13h30 : Musique avec Accroche cœur à l'Orme (Mi) | 28 13h45 : Bingo, au Geai-Bleu (Mi)  | 29 13h30 : Atelier culinaire à l'Érable (L) |



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Lettre à lettre

En remplaçant les voyelles et les consonnes, formez un mot de 6 lettres.

Fleur du printemps

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| T | P | L | I | E | U |
|---|---|---|---|---|---|

→

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|

Gros poisson de mer

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Q | N | R | I | E | U |
|---|---|---|---|---|---|

→

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|

Fruit rouge

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| R | S | F | A | E | I |
|---|---|---|---|---|---|

→

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|

Construction servant d'habitation

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| S | M | N | A | I | O |
|---|---|---|---|---|---|

→

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|

Animal de la famille des équidés

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| H | V | C | L | A | E |
|---|---|---|---|---|---|

→

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|

Animal de la basse-cour

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| D | N | D | N | O | I |
|---|---|---|---|---|---|

→

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|

Animal à long cou

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| F | G | R | A | E | I |
|---|---|---|---|---|---|

→

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|

Oiseau tropical

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| C | T | N | O | A | U |
|---|---|---|---|---|---|

→

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|