

**Juillet 2024**



## **Mon milieu de vie EXPRESS**

**Maison des aînés – Maison alternative  
de Sherbrooke-3<sup>e</sup> étage**



Bonjour à tous,

L'été est bien installé! On profite du beau temps avec les activités estivales. L'été c'est fait pour jouer, c'est fait pour bouger, alors on vous offre d'embarquer dans la frénésie des Jeux olympiques de Paris. Tout au long du mois on se mettra dans l'ambiance avec des activités qui se rapprochent des Jeux olympiques.

Également, nous vous offrons une programmation plus légère afin de permettre aux troupes de se reposer.

Restez à l'affût de vos activités favorites.

Bon mois de juillet à tous.

L'équipe des loisirs

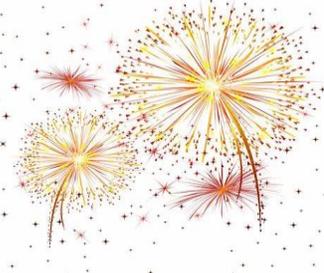
## Calendrier d'activités – Juillet 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>3<sup>e</sup></b>	<b>1</b> <b>FÊTE DU CANADA</b> 	<b>2</b> 10h30 : Groupe d'exercices à l'Érable	<b>3</b> Matériel disponible dans les maisonnées
7	8	9	10
10h00: Messe télévisée AM : Café aux chambres 13h30 : Confection de drapeaux à l'Érable	13h30 : Musique avec Yvon Dupuis au Geai- Bleu	10h30 : Groupe d'exercices à l'Érable	Matériel disponible dans les maisonnées
14	15	16	17
10h00: Messe télévisée AM : Café aux chambres 	14h15: Jeux d'associations au Chêne	10h30 : Groupe d'exercices à l'Érable	13h30 : L'heure du piano avec Serge Fournier au Tilleul
21	22	23	24
10h00: Messe télévisée AM : Café aux chambres 13h30 : Serpent échelle géant au cèdre	Matériel disponible dans les maisonnées	10h30 : Groupe d'exercices à l'Érable	Matériel disponible dans les maisonnées
28	29	30	31
10h00: Messe télévisée AM : Café aux chambres 	Matériel disponible dans les maisonnées	10h30 : Groupe d'exercices à l'Érable	Matériel disponible dans les maisonnées

**LÉGENDE** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ⚙

## Maison des aînés – Maison alternative de Sherbrooke-3<sup>e</sup> étage

# Juillet

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
4	5	6
10h30 : Groupe d'exercices à l'Orme	10h30 : Badminton balloune au Chêne  13h30 : Bingo au Chêne 	Matériel disponible dans les maisonnées
11	12	13
10h30 : Groupe d'exercices à l'Orme	10h30 : Tournois de poches au Chêne  13h30 : Bingo au Geai-Bleu 	Activités individuelles
18	19	20
10h30 : Groupe d'exercices à l'Orme	13h30 : Bingo à l'Érable 	AM: Bibliothèque nomade  13h30: Grandes quilles au Chêne
25	26	27
10h30 : Groupe d'exercices à l'Orme  13h30 : Bingo à l'Orme 	13h00 : Cérémonie d'ouverture des Jeux olympiques de Paris 	Activités individuelles
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 		

*Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.*



Avec des crayons de trois couleurs différentes,  
trace le chemin qui conduira chaque chien vers son occupation favorite.



[lululataupe.com](http://lululataupe.com) 

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

**Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...**

**Michèle Choquette, TIL**

**819-347-3000, poste 59216, local 4601**