

Juin 2024



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Maison des aînés – Maison alternative
de Sherbrooke-3^e étage

Bonjour,

Sentez-vous la douce odeur de l'été qui frappe à nos portes?

En ce beau mois de juin, nous serons dans les festivités.

L'arrivée de l'été, la Fête nationale du Québec et sans oublier la Fête des pères.







L'équipe des loisirs tien à vous offrir un mois chaud et ensoleillé.

Également, nous aurons la journée de sensibilisation à la maltraitance faite aux aînés le 14 juin. Toutes les familles sont invitées à se joindre à nous pour un bingo sous la thématique «Mauve» et ce gratuitement.

Pour ceux qui désirent participer, pour la Fête des pères, nous tenons à connaître vos blagues de papa favorites. Vous trouverez, à l'entrée principale, une boîte dans laquelle vous pouvez déposer vos suggestions et nous en ferons une activité particulière. Vous pouvez également nous les transmettre en personne dans les maisonnées.








Au plaisir de vous voir,
L'équipe des loisirs

Calendrier d'activités – Juin 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: #c00000;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>		<h1 style="font-size: 4em;">3e</h1>	
2	3	4	5
<p>10h00: Messe télévisée</p> <p>AM : Café aux chambres</p> <div style="text-align: center;">  </div>		<p>10h30 : Groupe d'exercices à l'Érable</p>	
9	10	11	12
<p>10h00: Messe télévisée</p> <p>AM : Café aux chambres</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>13h30: Musique avec Dave Sturton au Chêne</p>	<p>10h30 : Groupe d'exercices à l'Érable</p>	
16	17	18	19
<p>BONNE FÊTE DES PÈRES</p> <p>10h00: Messe télévisée</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>13h30 : Troubadour</p>	<p>10h30 : Groupe d'exercices à l'Érable</p>	<p>13h30 : L'heure du piano avec Serge Fournier à l'Orme</p>
23	24	25	26
<p>10h00: Messe télévisée</p> <p>AM : Café aux chambres</p> <p>13h30 : Atelier culinaire au chêne</p>	<h2 style="font-size: 1.5em;">Fête Nationale du Québec</h2>	<p>10h00 : Toutous Poilus à l'Érable</p>	<p>Am : Courses partagées, Parc Jacques-Cartier</p>
30			
<p>10h00: Messe télévisée</p> <p>AM : Café aux chambres</p> <div style="text-align: center;">  </div>			<p>10h30 : Jeu des odeurs au Chêne</p>

Maison des aînés – Maison alternative de Sherbrooke-3^e étage

Juin

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 13h30 : Atelier d'art au Chêne
6 10h30 : Groupe d'exercices à l'Orme 14h00 : Messe au Sapin 	7 13h30 : Bingo au Chêne 	8 13h30 : Tournois de tic-tac-toe à l'Orme
13 10h30 : Groupe d'exercices à l'Orme	14 13h30 : Grand bingo «Mauve» au 1107 	15
20 10h30 : Groupe d'exercices à l'Orme	21 10h30: Badminton Balloune à l'Érable 13h30 : Bingo à l'Érable 	22 AM : Bibliothèque nomade
27 13h30 : Bingo à l'Orme 	28 13h30 : Fêtés du mois avec musique traditionnelle à l'orme	29 13h30 : Peinture au Chêne



Bonne fête des pères

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

