

# Février 2025



## Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés – Maison alternative  
de Sherbrooke-3<sup>e</sup> étage



Bonjour à tous,

Nous entrons dans le mois de l'amour, de l'amitié et de la bienveillance. Ce mois de février sera rempli de petites attentions et d'activités rassembleuses.






À l'entrée principale vous trouverez notre boîte aux lettres spéciale pour la St-Valentin, la boîte du courrier du cœur. Vous pourrez y déposer un petit mot pour les résidents ou le personnel que vous côtoyez tous les jours. Le courrier sera distribué le 14 février\*.

Au plaisir de vous rencontrer dans cette belle programmation.

L'équipe des loisirs

\*Tout le courrier sera lu par un membre de l'équipe. Aucun message haineux ne sera accepté. Pour se faire, aucun courrier dans une enveloppe cacheté ne sera permis.

## Calendrier d'activités – Février 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>		<h1 style="font-size: 4em;">3<sup>e</sup></h1>	
2	3	4	5
<p>10h00: Messe télévisée</p> <p>AM : Café aux chambres</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>PM : Troubadour (musique aux chambres)</p>	<p>10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable</p>	<p>PM : Confection de cartes de St-Valentin au Chêne</p>
9	10	11	12
<p>10h00: Messe télévisée</p> <p>AM : Café aux chambres</p> <p>18h30 : Soirée du Superbowl</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>13h30: Jeu de poches, à l'Érable</p>	<p>10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable</p>	<p>13h30 : L'heure du piano avec Serge Fournier, à l'Orme</p>
16	17	18	19
<p>10h00 : Messe télévisée</p> <p>AM : Café aux chambres</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>Matériel disponible dans les maisonnées</p>	<p>10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable</p>	<p>Matériel disponible dans les maisonnées</p>
23	24	25	26
<p>10h00 : Messe télévisée</p> <p>AM : Café aux chambres</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>13h30: Fêtés du mois avec Dave Sturton, à l'Orme</p>	<p>10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable</p>	<p>Matériel disponible dans les maisonnées</p>

**LÉGENDE** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☆

**Maison des aînés – Maison alternative de Sherbrooke-3<sup>e</sup> étage**

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		<b>1</b> 13h30 : Jeux de société, au Geai-Bleu
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme  14h00 : Messe au Sapin	13h45 : Bingo, à l'Érable  	AM : Bibliothèque nomade
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme	13h45 : Bingo, à l'Orme  	PM : Vernis à ongle
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme	13h45 : Bingo, au Chêne  	13h30 : Musique avec Mario Gagnon, au Geai-Bleu
<b>27</b>	<b>28</b>	
10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme  13h30 : Jeu de grandes quilles, au Chêne	13h45 : Bingo, au Geai-Bleu  	

**Février**



*Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.*

# JEU DES 7 DIFFÉRENCES



Tête à modeler

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.  
**Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous...

**Michèle Choquette, TIL**

**819-347-3000, poste 59216, local 4601**