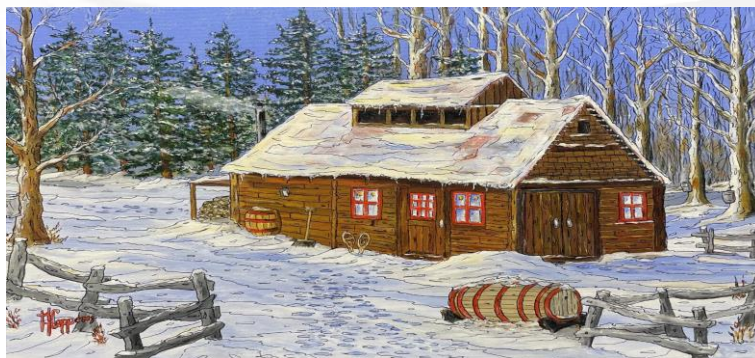


# Mars 2025



## Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés – Maison alternative  
de Sherbrooke-4<sup>e</sup> étage



Bonjour à tous,

Tout d'abord, on vous invite à souhaiter la bienvenue à nouvelle nouvelle membre de l'équipe Brigotte Côté. Elle cumule plus de 20 ans d'expérience dans le domaine du loisirs, ce qui nous apporte beaucoup de richesse dans notre programmation d'activités.

Pour le mois de Mars, on attend le printemps de pied ferme. Après un mois sous la forte neige, c'est le temps de laisser venir les températures plus clémentes et de laisser couler les érables.

On se charge de vous divertir avec un calendrier varié qui, on le souhaite, saura plaire à tous et chacun.

Au plaisir de vous y voir,










L'équipe des loisirs

\*Mi : Michèle, B : Brigitte, L : Léa, Mel : Mélanie H, A : Annabelle

Site internet : <https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chslid>

Québec 

## Calendrier d'activités – Mars 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
2	3	4	5
<p>10h00: Messe télévisée AM : Café aux chambres</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h : Confection de galettes de sarasin au Bouleau (B)</p>	<p>13h45 : Bingo, au Sapin (B)</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>13h30 : Musique Duo Show cool au Geai-Bleu (B)</p>
9	10	11	12
<p>10h00: Messe télévisée AM : Café aux chambres</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>Matériel disponible dans les maisonnées</p>	<p>13h45 : Bingo, au Cèdre (B)</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>13h30: L'heure du piano avec Serge Fournier au Tilleul (Mi)</p>
16	17	18	19
<p>10h00: Messe télévisée AM : Café aux chambres 13h30 : L'heure de la lecture en groupe au Bouleau (Mi)</p>	<p style="text-align: center;"><b>St-Patrick</b> </p> <p>Matériel disponible dans les maisonnées</p>	<p>14h : Toutous poilus à l'Érable (B-Mi)</p>	<p>13h45 : Bingo, au Tilleul (B)</p> <div style="text-align: center;">  </div>
23	24	25	26
<p>10h00: Messe télévisée AM : Café aux chambres</p>	<p>10h30 : Peinture au Bouleau (Mi)</p>	<p>13h45 : Bingo, au Sapin (Mi)</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h : Jeu de petites quilles au Bouleau (Mi)</p>
30	31		
<p>10h00: Messe télévisée AM : Café aux chambres</p>	<p>14h30 : Fêtés du mois avec Dave Sturton au Tilleul (Mi)</p>		

**LÉGENDE** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☼

Maison des aînés – Maison alternative de Sherbrooke-4<sup>e</sup> étage

Mars

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>4<sup>e</sup></b>		<b>1</b> 13h30 : Chantons ensemble avec Charles Lachance au Tilleul (B-L)
<b>6</b> 14h : Messe au Sapin (B-L)	<b>7</b> 10h30 : Groupe d'exercices, au Bouleau	<b>8</b> Am : Bibliothèque nomade
<b>13</b> 10h30 : Atelier culinaire au Bouleau (L)	<b>14</b> 10h30 : Groupe d'exercices, au Bouleau 13h30 : OKEO au Bouleau (B)	<b>15</b> Matériel disponible dans les maisonnées
<b>20</b> 10h30 : Boccia au Bouleau (L)	<b>21</b> 10h30 : Groupe d'exercices, au Bouleau	<b>22</b> 10h30 : Musique avec M. Beaucher, au Cèdre (Mel)
<b>27</b> 13h30 : Musique avec Accroche cœur à l'Orme (Mi)	<b>28</b> 10h30 : Groupe d'exercices, au Bouleau	<b>29</b> Am : Petites quilles au Bouleau (L)



*Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.*

# Lettre à lettre

En remplaçant les voyelles et les consonnes, formez un mot de 6 lettres.

Fleur du printemps

T	P	L	I	E	U
---	---	---	---	---	---

→ 

--	--	--	--	--	--

Gros poisson de mer

Q	N	R	I	E	U
---	---	---	---	---	---

→ 

--	--	--	--	--	--

Fruit rouge

R	S	F	A	E	I
---	---	---	---	---	---

→ 

--	--	--	--	--	--

Construction servant d'habitation

S	M	N	A	I	O
---	---	---	---	---	---

→ 

--	--	--	--	--	--

Animal de la famille des équidés

H	V	C	L	A	E
---	---	---	---	---	---

→ 

--	--	--	--	--	--

Animal de la basse-cour

D	N	D	N	O	I
---	---	---	---	---	---

→ 

--	--	--	--	--	--

Animal à long cou

F	G	R	A	E	I
---	---	---	---	---	---

→ 

--	--	--	--	--	--

Oiseau tropical

C	T	N	O	A	U
---	---	---	---	---	---

→ 

--	--	--	--	--	--