

Juillet 2024



Mon milieu de vie EXPRESS

**Maison des aînés – Maison alternative
de Sherbrooke-4^e étage**



Bonjour à tous,

L'été est bien installé! On profite du beau temps avec les activités estivales. L'été c'est fait pour jouer, c'est fait pour bouger, alors on vous offre d'embarquer dans la frénésie des Jeux olympiques de Paris. Tout au long du mois on se mettra dans l'ambiance avec des activités qui se rapprochent des Jeux olympiques.

Également, nous vous offrons une programmation plus légère afin de permettre aux troupes de se reposer.

Restez à l'affût de vos activités favorites.

Bon mois de juillet à tous.

L'équipe des loisirs

Calendrier d'activités – Juillet 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<h1>4^e</h1>	1 FÊTE DU CANADA 	2 13h30 : Bingo au Cardinal 	3 Matériel disponible dans les maisonnées
7	8	9	10
10h00: Messe télévisée AM Café aux chambres 	13h30 : Coloriage sur nappe au Bouleau	13h30 : Bingo au Cèdre 	Matériel disponible dans les maisonnées
14	15	16	17
10h00: Messe télévisée AM : Café aux chambres 	13h30: Jeux d'associations au Bouleau	13h30: Bingo au Tilleul 	13h30 : L'heure du piano avec Serge Fournier au Tilleul
21	22	23	24
10h00: Messe télévisée AM : Café aux chambres 	Matériel disponible dans les maisonnées	13h30 : Bingo au Sapin 	Matériel disponible dans les maisonnées
28	29	30	31
10h00: Messe télévisée AM : Café aux chambres 	13h30 : Musique avec «Garage Band» au Sapin	Matériel disponible dans les maisonnées	13h30 : Bingo au Cardinal 

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☻

Maison des aînés – Maison alternative de Sherbrooke-4^e étage

Juillet

JEUDI 4	VENDREDI 5	SAMEDI 6
10h30 : Peinture au Bouleau	10h30 : Groupe d'exercices au Bouleau	10h00 : Confection de drapeaux au Bouleau
11	12	13
13h30 : Tournoi de «Tic-Tac-Toe» au Bouleau	10h30 : Groupe d'exercices au Bouleau	Activités individuelles
18	19	20
Matériel disponible dans les maisonnées	10h30 : Groupe d'exercices au Bouleau	AM: Bibliothèque nomade 10h30: Musique avec M.Beaucher au Cèdre
25	26	27
Matériel disponible dans les maisonnées	10h30 : Groupe d'exercices au Bouleau 13h00 : Cérémonie d'ouverture des Jeux olympiques de Paris 	Activités individuelles
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Avec des crayons de trois couleurs différentes,
trace le chemin qui conduira chaque chien vers son occupation favorite.



lululataupe.com 

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *MON MILIEU DE VIE EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Michèle Choquette, TIL

819-347-3000, poste 59216 , local 4601