

Mars 2025



Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés – Maison alternative
de Granby



Bonjour à tous !

Voici la programmation pour le mois de mars. Le mois où le printemps se pointe le bout du nez et le temps des sucres ! Pour l'occasion, la cuisine offre un menu spécial ; les beignes au sirop d'érable, la tarte au sucre, la mousse à l'érable et le gâteau à l'érable y seront !








Important

- ✓ Un Webinaire sur le vieillissement et la proche aidance aura lieu le 11 mars 2025. Vous pourrez trouver les informations sur une affiche à l'entrée principale et dans les maisonnées afin de mentionner votre intérêt.
- ✓ Un spectacle du groupe « Trio juste pour vous » sera présent le vendredi 14 mars à 14h
- ✓ Spectacle de l'harmonie de Granby à l'église Notre-Dame : Le dimanche 23 mars à 13h30
- ✓ Sortie au centre d'achat : Le lundi 31 mars de 10h30 à 15h

Véronique Gratton, Éducatrice en loisirs 450-378-1466, poste, 67419

Cynthia Lecompte, Éducatrice spécialisée 450-378-1466, poste 67414

Calendrier d'activités – Mars 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p align="center">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
2	3	4	5
Jeux disponibles dans les maisonnées	<p>10 h 30 : Messe avec Réal Côté à la maisonnée Du Mont</p> <p>14 h : Jeux sur la Wii dans la maisonnée du Monarque</p> <p>18h à 19h : Soirée jeu divers dans la maisonnée du Colibri et de la Rivière</p>	<p>9 h 30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine dans les maisonnées Du Mont et Monarque</p> <p>14 h : Collation spéciale pour les maisonnées Du Mont et du Monarque</p> <p>PM : Visites amicales bénévoles Colette</p>	<p>10 h 30 : Quiz/jeu de mémoire dans la maisonnée du Monarque</p> <p>AM : Visites amicales bénévoles Colette</p> <p>15 h : Activité Salon de beauté dans la maisonnée du Colibri avec Véronique et Cynthia</p>
9	10	11	12
Jeux disponibles dans les maisonnées	<p>13 h 30 : Peinture dans la maisonnée de la Rivière</p> <p align="center">Les beignes au sirop d'érable seront au menu de la cuisine</p>	<p>9 h 30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine dans les maisonnées du Colibri et de la Rivière</p> <p>14 h : Webinaire La FQLI en tête-à-tête avec Marina Orsini (Pour participer : veronique.gratton.ciusse-chus@ssss.gouv.qc.ca)</p>	<p>10 h : Les marionnettes avec Martine et Krystel dans la maisonnée du Colibri</p> <p>13 h : Exercices physiques/jeu de ballon dans la maisonnée de la Rivière</p> <p align="center">Tarte au sucre sera au menu de la cuisine</p>
16	17	18	19
<p>14 h : Piano avec André Gauthier à la maisonnée du Mont</p> 	<p>St-Patrick </p> <p>10 h 30 : Messe avec Réal Côté à la maisonnée du Colibri</p> <p align="center">Mousse à l'érable sera au menu de la cuisine</p>	<p>9 h 30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine dans les maisonnées Du Mont et Monarque</p> <p>13 h 30 : Peinture à la maisonnée de la Rivière</p> <p>PM : Visites amicales bénévoles Colette</p>	<p>10 h 45 : Yoga sur chaise avec France Couture à la maisonnée du Colibri</p> <p>11 h 15 : Yoga sur chaise à la maisonnée de la Rivière</p> <p>AM : Visites amicales bénévoles</p>
23	24	25	26
<p>13 h 30 : Sortie Spectacle de l'harmonie de Granby « Quintette à vent »</p> <p>De 12 h 30 à 15 h Places limitées</p>	<p align="center">Jeu questionnaire sur le printemps</p> <p>10 h : Dans la maisonnée du colibri 13 h 30 : Dans la maisonnée de la rivière</p> 	<p>9 h 30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine dans les maisonnées du Colibri et de la Rivière</p> <p>PM : Visites amicales bénévoles Colette</p> <p>14 h : Collation spéciale pour les maisonnées de la Rivière et du Colibri</p> 	<p>10 h 45 : Yoga sur chaise avec France Couture à la maisonnée du Colibri</p> <p>11 h 15 : Yoga sur chaise à la maisonnée de la Rivière</p> <p>AM : Visites amicales bénévoles Colette</p> <p>14 h : Piano avec André gauthier dans la maisonnée du Monarque</p> 
30	31		
Jeux disponibles dans les maisonnées	<p>10 h 30 : Sortie au centre d'achat (Places limitées)</p> <p>De 10 h 30 à 15 h</p>		

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☼

Maison des aînés – Maison alternative de Granby

Mars

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 Jeux disponibles dans les maisonnées
6	7	8
10 h : Jeux sur la Wii dans la maisonnée du Colibri 13 h 30 : Bingo dans la maisonnée du Colibri	13 h 30 : Peinture à la maisonnée de la Rivière Gâteau à l'érable au menu de la cuisine	<i>Journée mondiale des droits de la femme</i> 14 h : Piano avec André Gauthier à la maisonnée de la Rivière 
13	14	15
Activité intergénérationnelle avec la classe de Mme Amélie 13 h 30 : Bingo dans la maisonnée du Colibri avec groupe de bénévoles 18 h : Soirée film et collation dans la maisonnée du Monarque	10 h 30 : Exercices physiques/ballon avec kiné dans la maisonnée du Monarque (pour toutes les maisonnées) 14 h : Spectacle <i>Le trio juste pour vous (tous les genres de musiques confondus)</i>	Jeux disponibles dans les maisonnées
20	21	22
Arrivée du printemps 10 h 30 : Exercices physiques/ballon avec kiné dans la maisonnée du Colibri (pour toutes les maisonnées) 13 h 30 : Bingo dans la maisonnée du Colibri 18h à 19h : Soirée jeu divers dans la maisonnée du Monarque et du Mont	JOURNÉE PYJAMA 14 h : Collation spéciale pour la semaine de la St-Patrick	Jeux disponibles dans les maisonnées
27	28	29
10 h 30 : Exercices physiques/ballon avec kiné dans la maisonnée du Monarque (pour toutes les maisonnées) 13 h 30 : Bingo dans la maisonnée du Colibri	13 h 30 : Peinture à la maisonnée de la Rivière 	Jeux disponibles dans les maisonnées



**Sujet a changement,
selon les ressources
disponibles.**

Lettre à lettre

En remplaçant les voyelles et les consonnes, formez un mot de 6 lettres.

Fleur du printemps

T	P	L	I	E	U
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Gros poisson de mer

Q	N	R	I	E	U
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Fruit rouge

R	S	F	A	E	I
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Construction servant d'habitation

S	M	N	A	I	O
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Animal de la famille des équidés

H	V	C	L	A	E
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Animal de la basse-cour

D	N	D	N	O	I
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Animal à long cou

F	G	R	A	E	I
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Oiseau tropical

C	T	N	O	A	U
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--