

Mars 2025



Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés – Maison alternative
de Magog






Le troisième mois de l'année a une connotation sucrée. Mars c'est le temps des sucres. Quoi de meilleur qu'une bonne crêpe sarrasin avec notre fameux sirop d'érable qui est un des plaisirs culinaires de la fin d'hiver au Québec.

Mars c'est le bon temps aussi pour planter des semences à l'intérieur et voir la magie s'installer de semaine en semaine.

Le 17 mars, n'oubliez pas de porter du vert si vous êtes de descendance irlandaise.

Joyeuse Saint-Patrick !

Calendrier d'activités – Mars 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
2	3	4	5
Activité individualisée dans les maisonnées	10h30 : Exercices avec kiné au Lac 14h00 : Exercices avec kiné au Huard	10h30 : Activité en solo à la Montagne 14h30 : Bingo à la Montagne	10h30 : Je découvre ma MDA au Martin-Pêcheur 10h30 : Exercices avec kiné à la Montagne 14h30 : Mots croisés sur la bienveillance à la Montagne
9	10	11	12
Activité individualisée dans les maisonnées	10h30 : Exercices avec kiné au Lac 14h00 : Exercices avec kiné au Huard	11h00 : J'apprends l'espagnol au Huard 15h00 : Activité en solo au Martin-Pêcheur 18h00 : Chantons ! Au Lac	10h30 : Raquette & ballon au Martin-Pêcheur 10h30 : Exercices avec kiné à la Montagne 14h30 : Club Tricot & Maille à la Montagne
16	17	18	19
Activité individualisée dans les maisonnées	St-Patrick  10h30 : Exercices avec kiné au Lac 14h00 : Exercices avec kiné au Huard	10h00 : Toutous Poilus au Lac et Montagne 14h30 : Jeu OBIE au Martin-Pêcheur	10h30 : Socialisation au Martin-Pêcheur 10h30 : Exercices avec kiné à la Montagne 14h30 J'Apprends l'espagnol au Huard
23	24	25	26
10h30 : Atelier d'aquarelle au Huard 14h30 : Atelier culinaire et dégustation à la Montagne	10h30 : Exercices avec kiné au Lac 14h00 : Exercices avec kiné au Huard	10h30 : Raquette ballon au Huard 14h30 : Jeux libres au Martin-Pêcheur	10h30 : Musique au Martin-Pêcheur 10h30 : Exercices avec kiné à la Montagne
30	31		
Activité individualisée dans les maisonnées	10h30 : Raquette & ballon au Martin-Pêcheur 10h30 : Exercices avec kiné au Lac 14h00 : Exercices au Huard		14h00 : Spectacle avec Yves Gagnon à la Montagne

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☺

Maison des aînés – Maison alternative de Magog

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 Activité individualisée dans les maisonnées
6 10h00 : Atelier de cuisine (équipe psy.) au Lac 14h00 : Exercices avec kiné au Huard 14h30 : Raquette/Ballon au Martin-Pêcheur	7 10h30 : Mini BINGO au Martin-Pêcheur 10h30 : Exercices avec kiné au Lac 14h30 : Club Tricot à la Montagne	8 Activité individualisée dans les maisonnées
13 14h00 : Exercices avec kiné au Huard 14h30 : Mots croisés au Lac	14 10h30 : Cherche et trouve sur œuvre d'art au Martin-Pêcheur 10h30 : Exercices avec kiné au Lac 13h30 : Pianiste Serge Fournier à l'entrée	15 Activité individualisée dans les maisonnées
20 10h00 : Atelier de cuisine (équipe psy.) au Lac 14h00 : Exercices avec kiné au Huard 14h30 : Casse-tête au Martin-Pêcheur	21 10h30 : Exercices avec kiné au Lac	22 10h30 : Cherche et trouve sur œuvre d'art à l'entrée 14h30 : Bienfaits du jus maison et dégustation à la Montagne
27 14h00 : Exercices avec kiné au Huard 14h00 : Conférence/discussion semaine de la discrimination raciale, à l'entrée	28 10h30 : Marionnettes au Martin-Pêcheur 10h30 : Exercices avec kiné au Lac 13h30 : Pianiste Serge Fournier à l'entrée	29 Activité individualisée dans les maisonnées

Mars



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Lettre à lettre

En remplaçant les voyelles et les consonnes, formez un mot de 6 lettres.

Fleur du printemps

T	P	L	I	E	U
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Gros poisson de mer

Q	N	R	I	E	U
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Fruit rouge

R	S	F	A	E	I
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Construction servant d'habitation

S	M	N	A	I	O
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Animal de la famille des équidés

H	V	C	L	A	E
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Animal de la basse-cour

D	N	D	N	O	I
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Animal à long cou

F	G	R	A	E	I
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Oiseau tropical

C	T	N	O	A	U
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--