

# Décembre 2024



## Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés – Maison alternative de  
Magog



*JOYEUX TEMPS DES FÊTES*


Chers résidents,

Grâce à la générosité de plusieurs lutins, décembre s'annonce féérique et magique. Dans chacune de vos maisonnées, un sapin ou un Minuit Chrétien seront sans doute symbole de réminiscence d'un de vos Noël d'antan.

Décembre c'est la période par excellence pour choyer vos cinq sens. Les semaines à venir, cantiques de Noël, bricolage, boustifaille et surprises vous émerveilleront.

Je vous souhaite un très Joyeux Noël !

## Calendrier d'activités – Décembre 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
Activité individualisée dans les maisonnées	<b>10h30</b> Exercices avec Félix, kiné, au Lac <b>11h00</b> Activité en solo au Martin-Pêcheur <b>15h00</b> Mots croisés au Lac <b>18h00</b> Chantons ! A la Montagne	<b>10h30</b> Cerveaux Actifs au Huard <b>14h00</b> Exercices avec Félix, kiné, au Huard <b>15h00</b> Bingo à la Montagne	<b>10h30</b> Activité en solo au Huard <b>10h30</b> Exercices avec Félix, kiné, à la Montagne <b>14h30</b> Décoration boules de Noël au Lac
8	9	10	11
Activité individualisée dans les maisonnées	<b>10h30</b> Activité musicale au Martin-Pêcheur <b>10h30</b> Exercices avec Félix, kiné, au Lac <b>14h30</b> Atelier d'aquarelle au Huard	<b>10h30</b> Jeu OBIE au Lac <b>13h00</b> Exercices avec Félix, kiné, au Huard <b>14h00</b> Chorale de Noël à l'entrée	<b>10h30</b> Raquette ballon au Huard <b>10h30</b> Exercices avec Félix, kiné, à la Montagne <b>14h30</b> Chantons ! A la Montagne
15	16	17	18
Activité individualisée dans les maisonnées	<b>10h30</b> Remue-Méninges au Huard <b>10h30</b> Exercices avec Félix, kiné, au Lac <b>14h30</b> Réminiscence du Temps des Fêtes au Lac	<b>10h30</b> Activité mémoire à la Montagne <b>14h00</b> Exercices avec Félix, kiné, au Huard <b>14h30</b> Mots croisés au Lac	Activité personnalisée dans les maisonnées <b>10h30</b> Exercices avec Félix, kiné, à la Montagne
22	23	24	25
<b>9h00</b> Gâteries pour lève-tôt au Lac <b>14h30</b> Marionnettes au Martin-Pêcheur	<b>10h30</b> Quiz de Noël au Huard <b>10h30</b> Exercices avec Félix, kiné, au Lac <b>14h30</b> Visite surprise dans les maisonnées	Activité individualisée dans les maisonnées	<i>Joyeux Noël</i> Activité individualisée dans les maisonnées
29	30	31	
Activité individualisée dans les maisonnées	<b>10h30</b> Musique traditionnelle au Huard <b>14h30</b> Cuillères de bois et bonhomme gigoux	Activité individualisée dans les maisonnées	

**LÉGENDE :** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☺

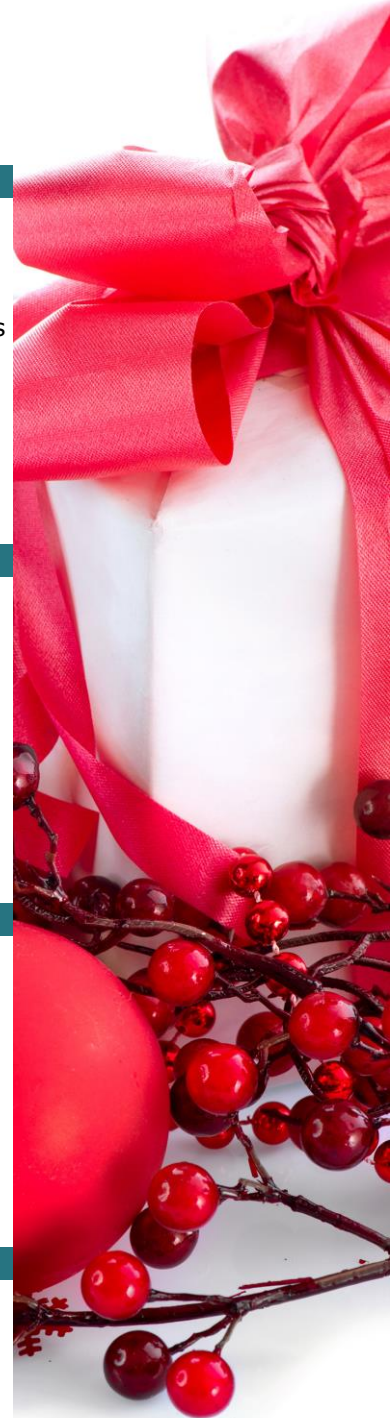
## Maison des aînés – Maison alternative de Magog

# Décembre

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
<p><b>10h30</b> Activité personnalisée dans les maisonnées</p> <p><b>13h00</b> Exercices avec Félix, kiné, au Huard</p> <p><b>14h00</b> Cantiques de Noël à l'entrée</p>	<p><b>10h30</b> Mots croisés à la Montagne</p> <p><b>10h30</b> Exercices avec Félix, kiné, au Huard</p> <p><b>13h30</b> Pianiste S. Fournier à l'entrée</p>	<p>Activité individualisée dans les maisonnées</p>
12	13	14
<p><b>10h30</b> Activité personnalisée dans les maisonnées</p> <p><b>14h00</b> Exercices avec Félix, kiné, au Huard</p> <p><b>14h30</b> Raquette ballon au Lac</p>	<p><b>10h30</b> Jeu de ballon au Martin-Pêcheur</p> <p><b>10h30</b> Exercices avec Félix, kiné, au Huard</p> <p><b>14h30</b> Club Tricot &amp; Maille au Lac</p>	<p>Activité individualisée dans les maisonnées</p>
19	20	21
<p>Activité personnalisée dans les maisonnées</p> <p><b>14h00</b> Exercices avec Félix, kiné, au Huard</p>	<p><b>10h30</b> Jeu &amp; casse-tête au Martin-Pêcheur</p> <p><b>10h30</b> Exercices avec Félix, kiné, au Huard</p> <p><b>13h30</b> Pianiste S. Fournier à l'entrée</p>	<p><b>10h30</b> Chantons Noël à la Montagne</p> <p><b>14h30</b> Club Tricot &amp; Maille à la Montagne</p>
26	27	28
<p>Activité personnalisée dans les maisonnées</p>	<p><b>10h30</b> Activité en solo au Martin-Pêcheur</p> <p><b>14h30</b> Raquette ballon à la Montagne</p>	<p>Activité individualisée dans les maisonnées</p>
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p>		



*Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.*





JOYEUX  
NOËL  
&  
BONNE  
ANNÉE

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.  
**Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...**

**Johanne Cadieux, récréologue  
819-847-2717, poste 59651**