

Janvier 2025



Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés – Maison alternative
de Magog



Chers résidents,

Une nouvelle année s'amorce avec une variété d'activités vous permettant de vous épanouir.

Je vous souhaite une excellente année, divertissante et enrichissante.

Vivement 2025 !

Calendrier d'activités – Janvier 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>		<p>BONNE ANNÉE À TOUS !</p> 	
5	6	7	8
<p>Activité individualisée dans les maisonnées</p>	<p>10h30 : Exercices avec kiné, au Lac</p> <p>11h00 : Activité en solo, au Martin-Pêcheur</p> <p>15h00 : Mots croisés, au Lac</p> <p>18h00 : Chants, à la Montagne - Chantons! MMontagne MAMontagne</p>	<p>10h30 : Raquette ballon, à la Montagne</p> <p>14h00 : Exercices avec kiné, au Huard</p> <p>14h30 : Musique traditionnelle, à l'entrée</p>	<p>10h30 : Activités personnalisées dans les maisonnées</p> <p>10h30 : Exercices avec kiné, à la Montagne</p> <p>14h30 : Jeux de cartes, au Lac</p>
12	13	14	15
<p>10h30 : Scrabble, à la Montagne</p> <p>14h30 : Création d'une œuvre collective, au Lac</p>	<p>10h30 Activité musicale, au Martin-Pêcheur</p> <p>10h30 Exercices avec kiné au, Lac</p> <p>14h30 Atelier d'aquarelle, au Huard</p>	<p>10h30 : Jeu OBIE, au Lac</p> <p>14h00 Exercices avec kiné, au Huard</p> <p>15h00 : Bingo, au Lac</p>	<p>10h30 : Socialisation, au Martin-Pêcheur</p> <p>10h30 : Exercices avec kiné, à la Montagne</p> <p>14h30 : Initiation au jardinage intérieur, au Lac</p>
19	20	21	22
<p>Activité individualisée dans les maisonnées</p>	<p>10h30 : Raquette ballon, au Huard</p> <p>10h30 : Exercices avec kiné, au Lac</p> <p>14h30 : Mots croisés, à la Montagne</p>	<p>10h30 : Scrabble, à la Montagne</p> <p>14h00 : Exercices avec kiné, au Huard</p> <p>15h00 : Chantons! À la Montagne</p>	<p>10h30 : Atelier d'aquarelle, au Huard</p> <p>10h30 : Exercices avec kiné, à la Montagne</p> <p>14h30 : Club Tricot & Maille, au Lac</p>
26	27	28	29
<p>Activité individualisée dans les maisonnées</p>	<p>10h30 : Raquette ballon, au Huard</p> <p>10h30 : Exercices avec kiné, au Lac</p> <p>14h30 : Marionnettes, au Martin-Pêcheur</p>	<p>10h30 : Jeux, au Martin-Pêcheur</p> <p>14h00 : Exercices avec kiné, au Huard</p> <p>14h30 : Jeux de cartes, à la Montagne</p>	<p>10h30 : Activité musicale, au Martin-Pêcheur</p> <p>10h30 : Exercices avec kiné, à la Montagne</p> <p>14h30 : J'apprends l'espagnol, au Huard</p>

Maison des aînés – Maison alternative de Magog

Janvier

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
<p>10h30 : Création d'une œuvre collective, à la Montagne</p> <p>14h30 : Mots croisés, au Lac</p>	<p>10h30 : J'apprends l'espagnol, au Huard</p> <p>10h30 : Exercices avec Félix, kiné, au Lac</p> <p>13h30 : Pianiste Serge Fournier, à l'entrée</p>	<p>Activité individualisée dans les maisonnées</p>
9	10	11
<p>Activité personnalisée dans les maisonnées</p> <p>14h00 : Exercices avec kiné, au Huard</p>	<p>Activités personnalisées dans les maisonnées</p> <p>10h30 : Exercices avec kiné, au Lac</p>	<p>10h30 : Activité culinaire, au Lac</p> <p>14h30 : Création d'une œuvre collective, au Huard</p>
16	17	18
<p>10h30 : Activités personnalisées dans les maisonnées</p> <p>14h00 : Exercices avec kiné, au Huard</p> <p>15h00 : Club Tricot & Maille, au Huard</p>	<p>10h30 : Jeu de ballon, au Martin-Pêcheur</p> <p>10h30 : Exercices avec kiné, au Lac</p> <p>13h30 : Pianiste Serge Fournier, à l'entrée</p>	<p>Activité individualisée dans les maisonnées</p>
23	24	25
<p>10h30 : Activités personnalisées dans les maisonnées</p> <p>14h00 : Exercices avec kiné, au Huard</p> <p>15h00 : Atelier d'aquarelle, au Huard</p>	<p>10h30 : Jeu & cassette, au Martin-Pêcheur</p> <p>10h30 : Exercices avec kiné, au Lac</p> <p>14h30 Actualités locales, à la Montagne</p>	<p>Activité individualisée dans les maisonnées</p>
30	31	
<p>10h30 : Activités personnalisées dans les maisonnées</p> <p>14h00 : Exercices avec kiné, au Huard</p> <p>15h00 : Actualités locales, à la Montagne</p>	<p>10h30 : Activité en solo, au Martin-Pêcheur</p> <p>10h30 : Exercices avec kiné, au Lac</p> <p>13h30 : Pianiste Serge Fournier, à l'entrée</p>	

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

BON COLORIAGE !

