

Juillet 2024



Mon milieu de vie EXPRESS

**Maison des aînés – Maison alternative
de Magog**



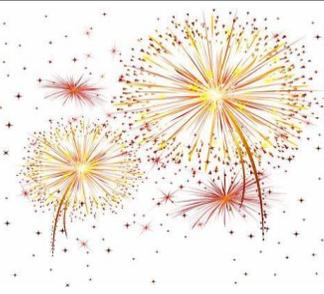
Bonjour à tous,

Nous aurons une nouveauté en juillet ! La cyclo-navette, un super bolide deux places qui sera à la disposition des aînés pour une balade d'environ une heure trente aux abords du lac Memphrémagog, et ce, à compter du 6 juillet et pour une durée de huit semaines.

Certaines conditions s'appliquent. Voir Johanne, responsable des loisirs, pour plus d'informations.

Bonne Fête du Canada !

Calendrier d'activités – Juillet 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
	FÊTE DU CANADA MATÉRIEL DISPONIBLE AU COMMUN POUR LOISIRS 	10h30 : Raquettes & ballons, à la Montagne 14h00 : Exercices avec Jessica, kiné, au Huard 15h00 : Raquettes & ballons, au Huard	10h30 : J'apprends l'espagnol, au Huard 10h30 : Exercices avec Jessica, kiné, à la Montagne 14h30 : Chantons! à la Montagne
7	8	9	10
Matériel disponible au commun pour loisirs	10h30 : Exercices avec Jessica, kiné, au Lac 11h00 : J'apprends l'espagnol au Huard 14h30 : Tournée des fêtes, aux chambres 17h30 à 19h00 : Chantons! au Lac	10h30 : Remue-méninges, au Lac 14h00 : Exercices avec Jessica, kiné, au Huard 15h00 : Raquettes & ballons, au Huard	10h30 : Atelier d'art, au Huard 10h30 : Exercices avec Jessica, kiné, à la Montagne 14h30 : Atelier culinaire, au Lac
14	15	16	17
10h30 : Jeu de pêche éducatif et courses de chevaux, au Lac 14h30 : Jeu de pêche éducatif et courses de chevaux, au Huard	10h30 : Atelier d'art, au Huard 10h30 : Exercices avec Jessica, kiné, au Lac 14h30 : Grille géante de mots croisés, à la Montagne	Matériel disponible au commun pour loisirs 14h00 : Exercices avec Jessica, kiné, au Huard	10h30 : Raquettes & ballons, au Huard 10h30 : Exercices avec Jessica, kiné, à la Montagne 14h00 : Musique avec Yves Gagnon, à la Montagne
21	22	23	24
	10h30 : J'apprends l'espagnol, au Huard 14h30 : Chantons! au Lac	10h30 : Bulles de savon, au Jardin 14h30 : Bingo, au Lac 	10h30 : Activités individualisées, au Huard 14h30 : Raquettes & ballons, au Lac
28	29	30	31
Matériel disponible au commun pour loisirs	10h30 : Atelier d'art, au Huard 14h30 : Grille géante de mots croisés, à la Montagne	10h30 : Raquettes & ballons, au Lac 15h00 : Courses de chevaux, au Huard	10h30 : J'apprends l'Espagnol, au Huard 14h30 : Chantons! à la Montagne

Maison des aînés – Maison alternative de Magog

Juillet

JEUDI 4	VENDREDI 5	SAMEDI 6
<p>10h30 : Actualités locales, au Lac</p> <p>14h00 : Exercices avec Jessica, kiné, au Huard</p> <p>15h00 : Actualités locales, au Huard</p>	<p>10h30 : Remue-méninges, au Huard</p> <p>10h30 : Exercices avec Jessica, kiné, au Lac</p> <p>13h30 : Pianiste Serge Fournier, à l'entrée</p>	
11	12	13
<p>10h30 : Activités individualisées, à la Montagne</p> <p>14h00 : Exercices avec Jessica, kiné, au Huard</p> <p>15h00 : Parle parle, jase jase, au Huard</p>	<p>10h30 Exercices avec Jessica, kiné, au Lac</p> <p>Matériel disponible au commun pour loisirs</p>	<p>10h30 : Faux vitrail, à la Montagne</p>  <p>14h30 : Faux vitrail, au Lac</p>
18	19	20
<p>10h30 : Chantons! au Lac</p> <p>14h00 : Exercices avec Jessica, kiné, au Huard</p> <p>15h00 : J'apprends l'espagnol, au Huard</p>	<p>10h30 : Bulles de savon, au Jardin</p> <p>10h30 : Exercices avec Jessica, kiné, au Lac</p> <p>13h30 : Pianiste Serge Fournier, à l'entrée</p>	
25	26	27
<p>10h30 : Actualités locales, à la Montagne</p>  <p>15h00 : Actualités locales, au Huard</p>	<p>10h30 : Atelier d'art, au Huard</p> <p>14h30 : Activités individualisées, à la Montagne</p>	<p>Matériel disponible au commun pour loisirs</p>
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Avec des crayons de trois couleurs différentes,
trace le chemin qui conduira chaque chien vers son occupation favorite.



lululataupe.com 

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

**Johanne Cadieux, récréologue
819-847-2717, poste 59651**