

Juin 2024



Mon milieu de vie EXPRESS

**Maison des aînés – Maison alternative
de Magog**



Bonjour à tous,




Nous avons deux dates importantes à souligner au mois de juin.

Premièrement, le 16 juin c'est la fête des Pères. Lors de cette journée, vous aurez la chance de mettre à l'épreuve vos connaissances avec le jeu de pêche éducatif. C'est un rendez-vous au jardin !

Deuxièmement, le 24 juin c'est la Fête de la Saint-Jean-Baptiste. Pour l'occasion, portez du bleu pour l'activité musicale extérieure.

Bonne fête à tous les papas et Bonne Saint-Jean-Baptiste à tous!

Calendrier d'activités – Juin 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: #E91E63;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
2	3	4	5
<p>Matériel disponible au commun pour loisirs</p>	<p>10h30 : Jardinage</p> <p>10h30 : Exercices avec Jessica, kiné, au Lac</p> <p>14h30 : Jardinage</p>	<p>10h30 : Faux vitrail au Lac</p> <p>14h00 : Exercices avec Jessica, kiné, au Huard</p> <p>14h30 : Faux vitrail à la Montagne</p>	<p>10h30 : Cerveaux actifs au Huard</p> <p>10h30 : Exercices avec Jessica, kiné, à la Montagne</p> <p>14h30 : Cerveaux actifs au Lac</p>
9	10	11	12
	<p>10h30 : Exercices avec Jessica, kiné, au Lac</p> <p>11h00 : J'apprends l'espagnol au Huard</p> <p>14h00 : Atelier gestion stress (adultes) local 1004</p>	<p>9h30 : Jardinage</p> <p>10h30 : Atelier gestion stress (aînés) local 1004</p> <p>14h00 : Exercices avec Jessica, kiné, au Huard</p> <p>14h30 : Jardinage</p>	<p>Matériel disponible au commun pour loisirs</p> <p>10h30 : Exercices avec Jessica, kiné, à la Montagne</p>
16	17	18	19
<p>BONNE FÊTE DES PÈRES</p> <p>10h30 : Jeu de pêche éducatif à la Montagne</p> <p>14h30 : Jeu de pêche éducatif au Lac</p>	<p>10h30 : Atelier culinaire au Huard</p> <p>10h30 : Exercices avec Jessica, kiné, au Lac</p> <p>14h30 : Activité culinaire au Lac</p>	<p>Matériel disponible au commun pour loisirs</p> <p>14h00 : Exercices avec Jessica, kiné, au Huard</p>	<p>10h30 : Jardinage</p> <p>10h30 : Exercices avec Jessica, kiné, à la Montagne</p> <p>14h30 : Actualités locales au Huard</p>
23	24	25	26
<p>Matériel disponible au commun pour loisirs</p>	<p>10h30 : Traditions au Québec</p> <p>13h30 : Fête de la Saint-Jean et musique</p> 	<p>10h30 : Raquette et ballon, à la Montagne</p> <p>14h00 : Exercices avec Jessica, kiné, au Huard</p> <p>14h30 : Bingo au Lac</p>	<p>10h30 : Jardinage</p> <p>10h30 : Exercices avec Jessica, kiné, à la Montagne</p> <p>14h00 : Musique avec Yves Gagnon au Lac</p>

LÉGENDE : Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☼

Maison des aînés – Maison alternative de Magog

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1
		Matériel disponible au commun pour loisirs
6	7	8
<p>10h30 : J'apprends l'espagnol au Huard</p> <p>14h00 : Exercices avec Jessica, kiné, au Huard</p> <p>14h30 : Escapades en région (vidéo) au Lac</p>	<p>10h30 : Jeu de pêche éducatif au Huard</p> <p>10h30 : Exercices avec Jessica, kiné, au Lac</p> <p>13h30 : Pianiste Serge Fournier à l'entrée</p>	<p>Matériel disponible au commun pour loisirs</p> <p>14h00 à 16h00 : Assemblée des gens de la Maison des Aînés-MA au Jardin</p>
13	14	15
<p>10h30 à 11h45 : Activités avec l'école Montessori au Jardin</p> <p>14h00 : Exercices avec Jessica, kiné, au Huard</p> <p>14h30 : Activités individualisées au Lac</p>	<p>10h30 : Cerveaux actifs au Huard</p> <p>10h30 : Exercices avec Jessica, kiné, au Lac</p> <p>14h30 : Atelier d'art au Huard</p>	<p>10h30 : Faux vitrail au Lac</p> <p>14h30 : Faux vitrail à la Montagne</p>
20	21	22
<p>10h30 : Grille géante mots croisés au Lac</p> <p>14h00 : Exercices avec Jessica, kiné, au Huard</p> <p>15h00 : Grille géante mots croisés au Lac</p>	<p>10h30 : Course de chevaux à la Montagne</p> <p>10h30 : Exercices avec Jessica, kiné, au Lac</p> <p>13h30 : Pianiste Serge Fournier à l'entrée</p>	
27	28	29
<p>10h30 : Course de chevaux à la Montagne</p> <p>14h00 : Exercices avec Jessica, kiné, au Huard</p> <p>14h30 : Grille géante mots croisés au Lac</p>	<p>10h30 : Atelier d'art au Huard</p> <p>10h30 : Exercices avec Jessica, kiné, au Lac</p> <p>13h30 : Jardinage</p>	Matériel disponible au commun pour loisirs

Juin

Bonne fête
des pères

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

