

Novembre 2024



Mon milieu de vie EXPRESS

**Maison des aînés – Maison alternative de
Magog**

Semaine du loisir

En novembre, au Mexique on fête les morts. Au Québec, une fois les arbres dénudés, on se prépare pour les festivités à venir.

À la Maison des aînés de Magog, on fait «Tchin ! Tchin» au fabuleux monde des loisirs et ce, dans le cadre de la semaine du loisir qui se tiendra du 3 au 9 novembre 2024.

De nombreux résidents ont vu leur qualité de vie s'améliorer grâce à leur participation quotidienne aux loisirs.

Merci à tous pour votre belle participation !

Calendrier d'activités – Novembre 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: #E91E63;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
3	4	5	6
	<p>10h30 Exercices avec Félix, kiné, au Lac</p> <p>11h00 : Activité en solo au Martin-Pêcheur</p> <p>15h00 : Mots croisés, au Lac</p> <p>18h00 Chantons, au Lac</p>	<p>10h30 : S'Aider par le jeu, au Lac</p> <p>14h00 : Exercices avec Félix, kiné, au Huard</p> <p>15h00 : Décore ton espace de vie, à la Montagne</p>	<p>10h30 : Cerveaux actifs, au Huard</p> <p>10h30 : Exercices, à la Montagne</p> <p>14h30 : Obie Tchín! loisir</p>
10	11	12	13
<p>Activités individualisées dans les maisonnées</p>	<p>10h30 : Jeux de société, au Huard</p> <p>10h30 : Exercices avec Félix, kiné, au Lac</p> <p>14h00 Musique avec Yves Gagnon, à la Montagne</p>	<p>10h30 : Activités personnalisées, au Martin-Pêcheur</p> <p>14h00 Exercices avec Félix, kiné, au Huard</p> <p>14h30 : Décore ton espace de vie, à la Montagne</p>	<p>10h30 : Activité mémoire, au Huard</p> <p>10h30 : Exercices avec Félix, à la Montagne</p> <p>14h30 : Mots croisés, à la Montagne</p>
17	18	19	20
<p>10h30 : Mots croisés, à la Montagne</p> <p>14h30 : Chantons ! Au Lac</p>	<p>10h30 Exercices avec Félix, kiné, au Lac</p> <p>Activités individualisées dans les maisonnées</p>	<p>10h00 à 11h30 : Toutous Poilus dans les maisonnées</p> <p>14h00 : Exercices avec Félix, kiné, au Huard</p> <p>15h00 : Décore ton espace de vie au Huard</p>	<p>10h30 : Activités personnalisées, au Martin-Pêcheur</p> <p>10h30 : Exercices avec Félix, kiné, à la Montagne</p> <p>14h30 Chantons ! A la Montagne</p>
24	25	26	27
	<p>10h30 : Activité mémoire, au Huard</p> <p>10h30 : Exercices avec Félix, kiné, au Lac</p> <p>14h30 : Club «Tricot & Maille», à la Montagne</p>	<p>10h30 : Activité en solo, au Martin-Pêcheur</p> <p>14h00 : Exercices avec Félix, kiné, au Huard</p> <p>15h00 : Bingo, au Lac</p>	<p>10h30 : Obie, au Lac avec résidents du Huard</p> <p>10h30 : Exercices avec Félix, Montagne</p> <p>14h30 : Raquettes ballons, au Lac</p>

Maison des aînés – Maison alternative de Magog

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	2
	<p>10h30 : Raquettes ballons, au Huard</p> <p>10h30 : Exercices avec Félix, kiné, au Lac</p> <p>14h30 : Mots croisés, à la Montagne</p>	
7	8	9
<p>10h30 : Activités personnalisées dans les maisonnées</p> <p>14h00 : Exercices avec Félix, kiné, au Huard</p> <p>15h00 : J'Apprends l'espagnol, au Huard</p>	<p>10h30 : Actualités locales, au Huard</p> <p>10h30 : Exercices avec Félix, kiné, au Lac</p> <p>13h30 : Pianiste Serge Fournier à l'entrée</p>	Activités individualisées dans les maisonnées
14	15	16
<p>10h30 : Raquettes ballons, à la Montagne</p> <p>15h00 : Atelier d'art, au Huard</p>	Activités individualisées dans les maisonnées	<p>10h30 : Actualités locales, à la Montagne</p> <p>14h30 : Club «Tricot & Maille», au Lac</p>
21	22	23
<p>10h30 : Activités personnalisées dans les maisonnées</p> <p>14h00 Exercices avec Félix, kiné, au Huard</p> <p>15h00 : J'Apprends l'espagnol, au Huard</p>	<p>10h30 : Actualités locales au Huard</p> <p>10h30 : Exercices avec Félix, kiné, au Lac</p> <p>13h30 : Pianiste Serge Fournier à l'entrée</p>	Activités individualisées dans les maisonnées
28	29	30
<p>10h30 : Activités personnalisées dans les maisonnées</p> <p>14h00 : Exercices avec Félix, kiné, au Huard</p> <p>15h00 : Atelier d'art au Huard</p>	<p>10h30 : Actualités locales, au Huard</p> <p>10h30 Exercices avec Félix, kiné, au Lac</p> <p>14h30 : Cerveaux actifs, au Lac</p>	

Novembre



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Coloriage magique

Colorie selon les codes pour découvrir ce qui se cache dans le dessin.

