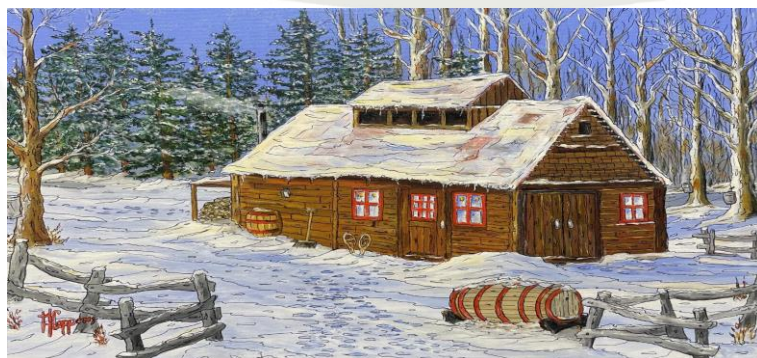


# Mars 2025



## Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés de Coaticook



### Points à noter ce mois-ci.

**Le mercredi 12 mars**, nous aurons le plaisir d'accueillir le musicien Pascal Gemme, qui viendra nous faire découvrir plusieurs morceaux traditionnels québécois. Cette présentation est organisée en partenariat avec le Centre d'action bénévole de Coaticook.

Nous avons prévu une sortie en autobus à la microbrasserie hop station pour dégustation de bière **le lundi 17 mars** pour célébrer la Saint-Patrick. Il est à noter que nous avons une liste de participants préétablie pour cette activité.

Pour la première fois, des clowns thérapeutiques nous rendront visite **le lundi 24 mars**. Ils se déplaceront dans les maisonnées durant l'après-midi.

**Le dimanche 23 mars**, nous aurons le plaisir d'accueillir les scouts de Coaticook, qui viendront embellir nos espaces avec des décorations de Pâques.

Enfin, **le dimanche 30 mars**, en après-midi, nous aurons le plaisir d'accueillir la friperie confort adaptée. Nous vous invitons à venir découvrir notre sélection de vêtements adaptés, qui sera disponible dans le hall d'entrée de 13h à 15h.

Pour toute question, n'hésitez pas à contacter Katherine Vaillancourt au 819-849-8040, poste

## Calendrier d'activités – Mars 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
2	3	4	5
 <p><b>14h30</b> Zumba pour Tournesol et Pivoine au Tournesol ♦</p>	<p>Préposée accompagnateur en action ♦</p>	<p><b>13h30</b> Détecteur de Mensonges pour Pivoine et Tournesol au Tournesol</p> <p><b>15h00</b> Détecteur de Mensonges pour Lilas et Tulipe au Lilas</p>	<p>Bonne fête Renée Bédard </p> <p><b>10h30</b> Jeux de cible pour la Tulipe et Lilas à la Tulipe</p> <p><b>14h30</b> Jeux de cible pour la Pivoine et Tournesol à la Pivoine</p>
9	10	11	12
<p><b>10h00</b> Le Jour du Seigneur à Radio Canada avec les préposés accompagnateurs ♦</p>	 <p><b>14h30</b> Bingo pour tous à la Pivoine ♥</p>	 <p><b>13h30</b> Toutous Poilus pour Tournesol et Pivoine au Tournesol ♦</p>	<p><b>10h30</b> On s'active avec Nancy t Phys pour tous à la Pivoine</p> <p><b>14h30</b> Présentation de musique traditionnelle québécoise à la Tulipe ♦ </p>
16	17	18	19
<p><b>10h00</b> Le Jour du Seigneur à Radio Canada avec les préposés accompagnateurs ♦</p>	<p>St-Patrick </p> <p><b>14h00</b> Dégustation de bière à la Microbrasserie Hop Station </p>	<p><b>10h30</b> Trouver le mot pour tous au Tournesol</p> <p><b>14h30</b> Chorale les Joyeux Troubadours pour tous au Lilas ♥ </p>	<p><b>AM</b> Activité Individuelle </p> <p><b>14h30</b> Musique avec Yves Gagnon pour tous au tournesol ♦</p>
23	24	25	26
 <p><b>13h-16h</b> Décoration avec les scouts <b>pour tous</b> ♥</p>	<p><b>13h30</b> Clown Thérapeutique ♦ </p>	<p>Bonne fête Claude Létourneau </p> <p><b>PM</b> Tire sur neige</p>	<p><b>10h30</b> On s'active avec Nancy t Phys pour tous à la Pivoine</p> <p><b>14h30</b> Chorale les voix de la vallée pour tous dans le hall d'entrée ♥ </p>
30	31		
<p><b>13h00</b> Visite de la friperie confort adapté </p>	<p><b>13h30</b> Khalizoo pour Tulipe et Lilas à la Tulipe ♦ </p>		

**LÉGENDE** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☼



## Maison des aînés de Coaticook

# Mars

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1
		<b>14h30</b> Jeu Anecdote à la Tulipe
6	7	8
<b>10h30</b> Documentaire <Et si Coaticook M'étais compté partie 1 de 4> à la Tulipe 	Bonne fête Claire Véronneau  <b>AM</b> Beauté Mobile 	Préposée accompagnateur en action♦
13	14	15
<b>10h30</b> Documentaire <Et si Coaticook M'étais compté partie 1 de 4> au Lilas 	<b>10h30</b> Messe pour tous à la Tulipe ♥ 	<b>10h30</b> Jeux de carte Le 500 à la Pivoine  <b>14h00</b> Jeux de carte Le Golf à la Tulipe
20	21	22
<b>10h30</b> Documentaire <Et si Coaticook M'étais compté partie 1 de 4> au Tournesol 	<b>AM</b> Beauté Mobile 	Préposée accompagnateur en action♦
27	28	29
<b>10h30</b> Documentaire <Et si Coaticook M'étais compté partie 1 de 4> a la Pivoine 	Bonne fête Éliane Thibeault   Préposée accompagnateur en action♦	Activités Individuel



*Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.*

# Lettre à lettre

En remplaçant les voyelles et les consonnes, formez un mot de 6 lettres.

Fleur du printemps

T	P	L	I	E	U
---	---	---	---	---	---

→ 

--	--	--	--	--	--

Gros poisson de mer

Q	N	R	I	E	U
---	---	---	---	---	---

→ 

--	--	--	--	--	--

Fruit rouge

R	S	F	A	E	I
---	---	---	---	---	---

→ 

--	--	--	--	--	--

Construction servant d'habitation

S	M	N	A	I	O
---	---	---	---	---	---

→ 

--	--	--	--	--	--

Animal de la famille des équidés

H	V	C	L	A	E
---	---	---	---	---	---

→ 

--	--	--	--	--	--

Animal de la basse-cour

D	N	D	N	O	I
---	---	---	---	---	---

→ 

--	--	--	--	--	--

Animal à long cou

F	G	R	A	E	I
---	---	---	---	---	---

→ 

--	--	--	--	--	--

Oiseau tropical

C	T	N	O	A	U
---	---	---	---	---	---

→ 

--	--	--	--	--	--