

# Février 2025



## Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés de Coaticook

**3 février** : Nous aurons la chance de vivre une expérience sensorielle apaisante avec Michel Bizillon, sonothérapeute. Son approche thérapeutique avec les sons nous transportera et éveillera nos sens tout en nous reliant spontanément à notre identité profonde.



**Du 4 au 11 février**: Prenez quelques minutes pour adresser un message bienveillant à un résident, un bénévole ou un employé. Que ce soit un message d'appréciation, des bons vœux, une pensée ou un poème; la personne qui le recevra saura certainement l'apprécier.

Déposez le dans la boîte aux lettres prévue à cet effet dans votre maisonnée.

Qui sait, peut-être que vous y prendrez goût et que vous en rédigerez plusieurs!



**16 février** : Dîner spécial. Vous serez contactés afin de vérifier votre intérêt à commander un repas du Café Central de Coaticook.

**18 février** : Chorale les Joyeux troubadours

**19 février** : Spectacle de Yves Gagnon, chansonnier




**26 février** : Spectacle de l'artiste multidisciplinaire Cyriel

## Calendrier d'activités – Février 2025

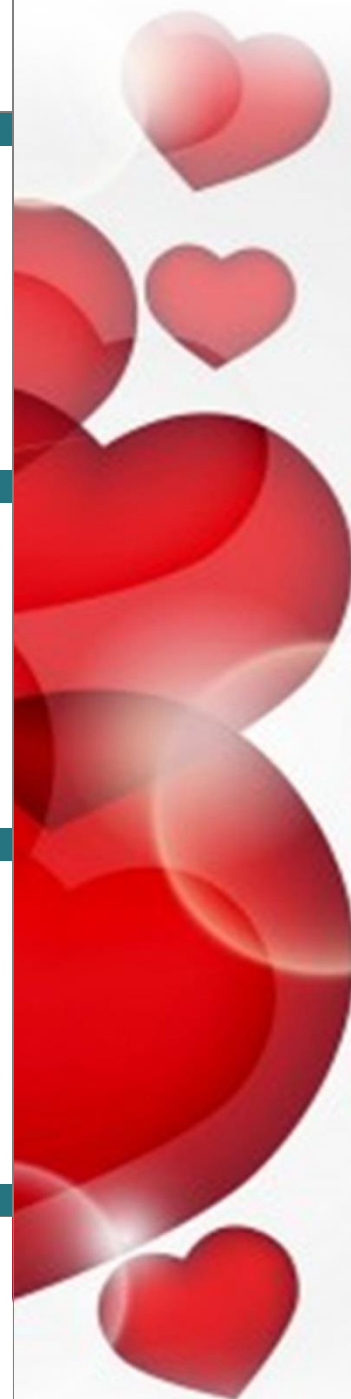
| DIMANCHE   | LUNDI   | MARDI  | MERCREDI  |
|--|---|--|---|
| <p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div> |   |    |   |
| 2  | 3   | 4  | 5   |
| <p><b>10h30</b> Zumba pour lilas et tulipe à la lilas</p>  | <div style="text-align: center;">  </div> <p><b>13h30</b> Sonothérapie avec Michel Bizailon au Lilas ♣</p> | <p><b>14h30</b> Jeu : Trouvez le mot au Tournesol</p>  | <p>Bonne fête Germaine Gévrý </p> <p><b>14h30</b> Octoband</p>   |
| 9  | 10  | 11   | 12  |
| <p><b>10h00</b> Le jour du seigneur à Radio Canada avec les préposées accompagnateurs ♦</p>  | <p><b>14h30</b> Bingo pour tous à la Pivoine ♥</p>  | <p><b>13h30</b> Toutous poilus pour Lilas et Tulipe au Lilas ♣</p>   | <p><b>10h30</b> On s'active avec Nancy T Phys</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Distribution du courrier du coeur</p>                                   |
| 16   | 17  | 18   | 19  |
| <p><b>11h30</b> Commande du resto  Café Central pour tulipe et lilas</p> <p><b>16h30</b> Commande du resto Café Central pour tournesol et pivoine</p>   | <p>Bonne fête Jean-Claude Bérubé  Jeanne Laperle</p> <p>Intervention individuel</p>                      | <p>Bonne fête Leonard Caron </p> <p><b>14h30</b> Chorale les Joyeux troubadours ♥</p> | <p>Bonne fête Francine Ferland </p> <p><b>14h30</b> Spectacle avec Yves Gagnon pour tous ♣</p>   |
| 23   | 24  | 25   | 26  |
| <p><b>10h00</b> Le jour du seigneur à Radio Canada avec les préposées accompagnateurs ♦</p>  | <p><b>13h30</b> Khalizoo pour Pivoine et Tournesol au Tournesol ♣</p>   | <p>Préposés accompagnateurs en action♦</p>   | <p><b>10h30</b> On s'active avec Nancy T Phys</p> <p><b>14h30</b> Spectacle avec Cyriel pour tous à dans le hall d'entré</p> <div style="text-align: center;">  </div> |

**LÉGENDE** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ♣

## Maison des aînés de Coaticook

| JEUDI   | VENDREDI  | SAMEDI  |
|---|---|---|
|  |   | 1   |
| <b>6</b>  | <b>7</b>  | <b>8</b>  |
| Préposés accompagnateurs en action ♦  | <b>10h30</b> Messe ♥  | <b>19h00</b> soirée canadienne sur prise 2 avec les préposés accompagnateurs ♦        |
| <b>13</b>   | <b>14</b>   | <b>15</b>   |
| Préposés accompagnateurs en action ♦  | Coloriage de la St-Valentin avec les préposés accompagnateurs ♦   | <b>19h00</b> En direct de l'univers à radio canada avec les préposés accompagnateurs♦ |
| <b>20</b>   | <b>21</b>   | <b>22</b>   |
| <b>15h00</b> Massages offert par la fondation de la massothérapie                 | Préposés accompagnateurs en action ♦  | <b>19h00</b> soirée canadienne sur prise 2 avec les préposés accompagnateurs ♦        |
| <b>27</b>   | <b>28</b>   |   |
| Préposés accompagnateurs en action ♦  | Bonne fête Georgette Ruel  |   |
|   | <b>14h15</b> Biblio mobile ♥  |   |

# Février



*Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.*

## JEU DES 7 DIFFÉRENCES



Tête à modeler

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.  
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

**Katherine Vaillancourt, technicienne en éducation spécialisée**

**819-849-8040, poste 59766**

**Nancy Vézina, Récréologue**

**819-849-8040, Poste 59774**