

Janvier 2025



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre de santé et de services sociaux
de Memphrémagog-Hébergement-1

Meilleurs
Vœux
pour un
Magique



Nous voulons prendre un moment pour vous souhaiter une belle et heureuse année remplie de beaux moments! Plusieurs activités vous ont été proposées durant le mois de décembre, mais ne vous inquiétez pas, nous continuons sur cette lancée en janvier! En plus des différentes activités proposées directement sur les étages, vous êtes invités à des sorties et un souper à la salle du bonheur.

9 janvier : Sortie au restaurant St-Hubert (**Réservation requise**)

10 janvier : Sortie au restaurant St-Hubert (**Réservation requise**)

23 janvier : Souper spaghetti à la salle du bonheur

24 janvier : Sortie au salon de quilles Memphré (**Réservation requise**)

30 janvier : Fête ta fête (Spécial Elvis) à la salle du bonheur. Ceci est une nouvelle activité pour célébrer les résidents qui ont eu leur fête durant le mois. Cependant, c'est une activité ouverte à tous, pas seulement les fêtés.

Bonne année à tous!!!

Procédure réservation : Appelez au (819) 843-2292 poste : 2594, puis donnez le nom du résident à Mélissa. Elle vous contactera par la suite pour confirmer la disponibilité. Infirmier(e)s, bénévoles, membres de famille, tout le monde peut inscrire un résident. Le résident doit s'alimenter seul et avoir une alimentation de texture régulière, coupée ou tendre pour participer aux activités de repas spéciaux.

Site internet : <https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chsld>

Calendrier d'activités – Janvier 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			<p style="font-size: 24px; font-weight: bold;">1</p> <p style="font-size: 24px; font-weight: bold; color: black;">BONNE ANNÉE À TOUS</p> <p>Collations et breuvages pour le nouvel an! Pour tous les étages!!</p>
5	6	7	8
14h30 Musique Michel, 4H1		10h30 Atelier Couture, 4H1 12h30 Appels vidéo 14h30 Suivi dossier TES 16h00 Appel vidéo 17h45 Rencontres individuelles	10h00 Messe à la Chapelle, Hébergement 1 10h30 Table OBIE, 5H1
12	13	14	15
8h00 Déjeuner pains dorés et petits fruits, 4H1	10h30 Rencontres individuelles 14h30 Bricolage, 4H1 16h30 Souper-Concert, 5H1	10h30 Zoothérapie Érika, 4H1 12h30 Appels vidéo 16h00 Appel vidéo 17h45 Rencontres individuelles	14h15  Salle du Bonheur, Hébergement-1
19	20	21	22
14h30 Zumba Johanne, 5H1 17h45 Rencontres individuelles	14h30 Musique Dave et Hiro, 4H1	10h00 Café Biscuits, 5H1 12h30 Appels vidéo 16h00 Appel vidéo	10h30 Manucure, 5H1 14h30 Yoga Cindy, 4H1
26	27	28	29
11h30 Diner-Concert, 4H1	10h30 Zoo-animation Toutous Poilus, 5H1 10h30 Table Obie, 4H1 14h00 Collation spéciale, 1H2, 3H1 14h30 Activité communautaire piano Mme Gingras, 5H1 17h45 Rencontres individuelles	10h30 Atelier Couture, 5H1 10h30 Suivi dossier TES 12h30 Appels vidéo 16h00 Appel vidéo	10h30 Zoothérapie Érika, 4H1 14h15  Salle du Bonheur, Hébergement-1 14h30 Musique demandes spéciales, 3H1

Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog-Hébergement 1

Janvier

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
	14h30 Yoga Cindy, 5H1	
9	10	11
11h15 Sortie Restaurant St-Hubert (Réservation requise)	11h15 Sortie Restaurant St-Hubert (Réservation requise)	10h30 Bricolage, 5H1
16	17	18
10h30 Atelier Couture, 4H1 10h30 Musique Vincent, 3H1	10h30 Zoothérapie Érika, 5H1 10h30 Musique demandes spéciales, 3H1 17h45 Manucure, 4H1	14h30 Activités aux chambres selon intérêts, 5H1 14h30 Zumba Johanne, 4H1
23	24	25
10h30 Zoothérapie Érika, 5H1 14h30 Musique Yves, 4H1 16h45 Souper Spaghetti, Salle du bonheur	10h30 Jeux cognitifs, 4H1 15h30 Sortie Quilles Memphré (Réservation requise)	10h00 Café Biscuits, 4H1 11h30 Diner-Concert, 5H1
30	31	
14h30 Fête ta fête (Spécial Elvis), Salle du Bonheur Pour tous	10h30 Piano Marie, 5H1	

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



BON COLORIAGE !

