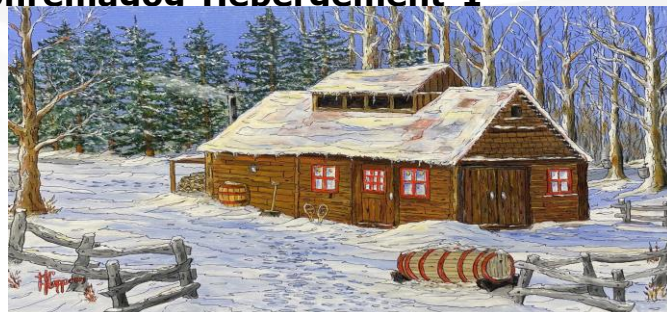


Mars 2025



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre de santé et de services sociaux
de Memphrémagog-Hébergement-1



Bonjour à tous et à toutes,

Le printemps est à nos portes! Profitez de ce moment pour prendre de l'air frais lorsque la température le permet.

Pour souligner la bienveillance ce mois-ci, les résidents du 4H1 auront la chance de vivre une activité de sculpture en terre glaze animé par une résidente même de l'étage.

Voici les grandes activités du mois :

10 mars : Cabane à sucre Au Bec sucré. Le cout de cette activité est de **35\$** par personne tout inclus. **(Réservation requise)**

13 mars : Spectacle de la SAMS, Duo Corriveau-Déry à la Salle du bonheur

17 mars : Cabane à sucre Au Bec sucré. Le cout de cette activité est de **35\$** par personne tout inclus. **(Réservation requise)**






20 mars : Cabane à sucre Au Bec sucré. Le cout de cette activité est de **35\$** par personne tout inclus. **(Réservation requise)**

27 mars : Fête ta fête avec Hélène à la Salle du bonheur.

31 mars : Souper style cabane à sucre à la Salle du bonheur.

Procédure réservation : Appelez au (819) 843-2292 poste : 2594, puis donnez le nom du résident à Mélissa. Elle vous contactera par la suite pour confirmer la disponibilité. Infirmier(e)s, bénévoles, membres de famille, tout le monde peut inscrire un résident. Le résident doit s'alimenter seul et avoir une alimentation de texture régulière, coupée ou tendre pour participer aux activités de repas spéciaux.

Calendrier d'activités – Mars 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: #c00000;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
2	3	4	5
14h30 Manucure, 4H1		10h30 Atelier couture, 4H1 13h30 Appels video	10h00 Messe à la chapelle, Hébergement-1
9	10	11	12
	10h45 Cabane à sucre Au Bec sucré, Réservation requise. Le cout de cette activité est de 35\$ par personne tout inclus. 14h30 Activité communautaire piano Mme Gingras, 5H1	13h30 Appels video	14h15  Salle du Bonheur, Hébergement-1
16	17	18	19
	10h45 Cabane à sucre Au Bec sucré, Réservation requise. Le cout de cette activité est de 35\$ par personne tout inclus. St-Patrick 	13h30 Appels video	14h30 Musique Dave, 4H1
23	24	25	26
		13h30 Appels video 14h30 Musique Dave, 5H1	14h15  Salle du Bonheur, Hébergement-1
30	31		
17h45 Rencontres individuelles	16h30 Souper style cabane à sucre, Salle du Bonheur	17h45 Suivi TES	

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☺

Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog-Hébergement 1

Mars

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 17h45 Activités calmes aux chambres, 5H1
6 14h30 Musique Vincent, 5H1	7	8
13 10h30 Café biscuits, 4H1 14h30 Spectacle de la SAMS, Duo Corriveau-Déry. Harpe et flute	14	15 10h30 Activités cognitives, 5H1
20 10h45 Cabane à sucre Au Bec sucré, Réservation requise. Le cout de cette activité est de 35\$ par personne tout inclus.	21 14h30 Manucure, 5H1	22 11h30 Diner-concert, 4H1
27 10h30 Sculpture de terre glaze animé par résidente, 4H1 14h30 Fête ta fête, Avec Hélène, Salle du Bonheur Pour tous	28 10h30 Musique Vincent,4H1	29 14h30 Rencontres individuelles



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



13 MARS, 14H30
SALLE DU BONHEUR

TAMMY LYNN DÉRY, FLÛTE TRAVERSIÈRE
ISABEAU CORRIVEAU, HARPE

Ce duo formé de Tammy Lynn Déry à la flûte traversière ainsi qu'Isabeau Corriveau à la harpe, a vu le jour en 2023. Les affinités entre les timbres des deux instruments dotent ce duo d'une élégance inégalée. De par leur grande musicalité et sensibilité, ces musiciennes ont le pouvoir de susciter rêverie, nostalgie et émotions. Ajoutant souffle à l'imagination et augmentant les vibrations de votre corps.

Une présentation de
Sams
Musique. Santé. Bien-être.
www.samsante.org/donnez

Fondation
Azrieli Foundation
Logo: A blue square, a red circle, and a yellow triangle.

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Vincent Moquin, technicien en loisirs 819 843-2292, poste 2159
Emmy Beauregard, tech. éducation spécialisée, 819 843-2292, poste 2079
Mélissa Morrison, tech. éducation spécialisée, 819 843-2292, poste 2594